



HIDAMARI

# 乳がん患者会のご案内

## “陽だまり”



同じ経験を持つ方々と、一緒にお話しましょう！下記の日程で、行います。  
 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場にお越し下さい。  
 参加費は、原則として200円です。（会の運営費として！）  
 磐田病院以外に通院している方でも、参加OKです。

※ 個人のプライバシーに関する事は、口外しないように気配りしましょう！



リハビリを兼ねた適度な運動で、身体も心もリラックスしましょう！

日時： 2018年10月 7日（日） 10:00 ~ 12:00  
 （開場 9:45 ~）

場所： 磐田市立総合病院 2階 講堂

- ♥ ヨガマット（ない方はバスタオル）をご持参下さい。
- ♥ 当日は、動きやすい服装でお越し下さい。
- ♥ タオル・飲み物等は各自で自由にご持参下さい。

どうぞ皆さん、お気軽にご参加ください。

お待ちしております！



HIDAMARI

## 2018年 開催日程のご案内

日時： 2/4・4/8・6/3・8/5・10/7・12/9 偶数月 第1日曜日  
 ※但し4月と12月は、第2日曜日の開催となります。  
 10:00 ~ 12:00（開場 9:45 ~）

場所： 磐田市立総合病院 2階 講堂

※都合により、開催日程・内容等が変更される場合もありますので、ご了承下さい。

問い合わせ先：陽だまりの会 090-4119-0295（大庭）  
 090-3454-2947（村田）  
 090-7041-4323（鈴木）

平日 午前10時~17時までの間をお願いします。