

# なごみだより ~第15号~

平成29年12月発行

がん相談支援センターより、  
\*がんサロン「なごみ」の様子  
\*治療・療養に関するフキ情報  
などをお届けしていきます♪

## がんサロン「なごみ」は、

がん患者さんやそのご家族が交流できる  
ホッとできる場所として、平成27年7月に  
開設されました。

情報を集めたり、不安や悩みを  
話したり、気楽な会話を  
楽しむサロンです😊



## 前回サロンの様子



＜患者さま＞  
迷いましたが、  
参加して  
良かったです。

＜ご家族＞  
本人(患者)もこんな気持ちなのかなと  
思った。本人にも参加してほしい。

11月24日(金)13:30～当院周産期センター講堂にて、平成29年度4回目のがんサロンを開催しました。通院中・入院中の患者さんやご家族が26名参加されました。当院外に通院されている方、磐田市外(袋井市や掛川市など)にお住まいの方もお越しになっていました。

ご家族と一緒に参加された患者さんもいらっしゃいました。がん患者さんにご家族が、互いの思いを知り、相手について考える機会にもなれていたらいいですね。

今後も、ホッと安らぐ和み(なごみ)の場所を提供していきたいと思っています。

## ◆ 歯科衛生士さんに聞きました！ ◆

### ～がん患者さんの口腔ケア～

- ・ 歯磨きの目的は、虫歯や歯周病を防ぐことです。感染症の予防にもなります。
- ・ 化学療法や放射線治療では、口内炎・口が渇く・免疫力低下による歯周病の進行・味が感じにくくなるなどといった、お口の中に副作用が出る場合があります。

お口をキレイに保つことは、副作用の  
予防に繋がります。

- ・ 誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん：口の中の細菌を含んだ唾液等が気管の中に入り、肺の奥まで侵入して炎症を起こした状態)の予防のためにも丁寧な歯磨きを心がけましょう。
- ・ 自分の歯だけでなく、入れ歯も大切にしましょう。
- ・ 歯ブラシは、鉛筆を持つように握って持つと、軽い力で、小刻みに動かして磨きやすくなります。
- ・ お口のことで困ったら、まずは主治医の先生に相談しましょう。

前回がんサロンの  
『ミニ勉強会』で  
お話した内容です



## 次回サロンのお知らせ

日時：平成30年1月26日(金)

13:30～15:30

場所：周産期センター講堂

ミニ勉強会：

「皮フのケアー日頃からできることー」

がん化学療法看護認定看護師

飯田みつえさん

