

第2回磐田市立総合病院市民公開講座

「知って得する！口腔ケアの大切さ」Q&A集

【Q】抗がん剤や、放射線治療ではトラブルがあるようですが、口腔ケアでどのくらい改善しているのかは、どのように評価しているのですか？

【A】評価表を用い点数にて評価しています。

【Q】誤嚥するようになったら、自ら改善することはできませんか？

【A】症例によっては改善できる場合があります。

【Q】口腔のバイタルサインをとる方法は？

【A】口腔内のバイタルサインは、清浄性と潤いです。これらは、口腔内観察が主体です。

【Q】災害時口腔ケアに必要で用意しておけるものは？

【A】歯ブラシ、ウェットティッシュ、飲料水です。

【Q】嚙まなくても食べられる食事をしている場合、入れ歯を入れてなくても食事ができますが、入れ歯が入っていた方が嚥下が上手にできるのでしょうか？

【A】入れ歯を入れ下顎を安定させることで、唾液や飲食物の誤嚥が予防できます。
(参考：岸本裕充著 知っておきたい！急性期の口腔ケア)

【Q】口の中がやせて、口蓋が広くなってしまうと、物の送り込みがうまくできなくなり、誤嚥の可能性が高くなると聞いたことがありますけどどうなのでしょう？

【A】口蓋が広がる事はありませんが、舌の機能が低下すると送り込みがうまくできなくなる事があります。