

リウマチに関する質問への回答

鳥養栄治

鈴木悠子

〔質問〕

変形性関節症と言われたけど、ほかの関節も痛くなっています。これはリウマチの可能性もあるのでしょうか？

〔回答〕

変形性関節症はお仕事のがんばりすぎなどが原因になります。負担がかかるのはひとつの関節だけということはないので、変形性関節症でもあちこち痛むこともあります。一方、リウマチはあちこちの関節が痛くなるのが特徴です。特に手指や手関節などに左右同じような痛みがあるときはリウマチの可能性が高くなります。いくつかの関節に痛みがある方はリウマチの検査を受けることをお勧めします。

変形性関節症に関する質問への回答

山崎 薫

松芳圭吾

〔質問〕

変形性関節症に痛み止めを続けていると何か問題はありますか

〔回答〕

鎮痛剤にもいくつか副作用があります。頻度の多いものは胃部不快感で、長期に内服すると胃炎や胃・十二指腸潰瘍になることもあります。また、特に高齢の方で腎臓の機能が弱ってきている方は、鎮痛剤が腎臓の機能をさらに弱めてしまうこともあります。鎮痛剤は医師の指示通りに使ってください。胃がもたれるなど気になる症状があれば主治医に相談してください。

当日質疑討論で話題になった次の質問への回答は省略させていただきます。

- ・リウマチと変形性関節症のそれぞれの症状の違いに関する事
- ・リウマチの早期発見方法や予防法に関する事
- ・リウマチが心配な時に受診すべき診療科や検査方法に関する事
- ・ヒアルロン酸の注射に関する事
- ・手の指の関節症に関する事

このほかに、御自分やご家族にみられる症状などに関するご質問がたくさんありました。診察や検査をせずに正確にお答えするのは難しく、逆に不安を与えてしまう可能性があるため、病状に関する回答はひかえさせていただきます。