

経膣分娩された方へ

主治医

担当助産師

状況により予定が変更されることがあります
わからないことがありましたら遠慮なくご相談ください

	0日目 （　月　日）	1日目 （　月　日）	2日目 （　月　日）	3日目 （　月　日）	4日目 （　月　日）	5日目 （　月　日）	6日目 （　月　日）
目標	子宮の収縮がよく出血が正常範囲である 痛みが我慢できる程度である 自分でトイレに行けて排尿できる	授乳の仕方がわかる オムツ交換・抱っこができる		退院後の生活で気をつけることがわかる 沐浴の仕方がわかる	退院後の生活のイメージがもてる	乳房のケアの仕方がわかる	
処置 検査	帰室後1・2時間後に検温・血圧測定・悪露交換に伺います	検温をします（1回） 会陰部に異常がないか確認します	検温をします（1回） 採血をして貧血がないか確認します	検温をします（1回）	検温・血圧測定をします（1回） 採尿して糖や蛋白が出ていないか確認します	退院診察を行います	
内服			貧血がある方は鉄剤が処方されます				
活動	なるべくベッド上で安静にしましょう 初めてトイレに行かれるときは看護師が付き添います	授乳の説明が終わった後は赤ちゃんと同じお部屋で過ごします 長時間お部屋を留守にするときやシャワーのときなど長時間赤ちゃんから離れるときは新生児室にお預けください 夜間の授乳に備え日中も適度に休息をとりましょう					10時に退院となります
清潔	分娩後体拭き・更衣をします	分娩後24時間経過した後はシャワー浴ができます（体調がすぐれない場合は蒸しタオルをお渡しします） シャワーは個室の方も9:00～17:00の間にご使用ください					
説明	クリニカルパスについて説明します	乳頭・乳輪マッサージについて説明します 授乳の方法について説明します	「赤ちゃんのお風呂」の動画をご覧ください 退院後の生活について動画をご覧ください 沐浴実習をします　初産婦さん対象で入院中に1回行います 経産婦さんで沐浴実習ご希望の方は2日目までにご相談ください	出生証明書をお渡しします			1か月健診の受診のしかたについて説明します
赤ちゃん	出生後1時間ほどママと過ごし、その後は新生児室でお預かりします	毎日沐浴を行っていきます　8:00～8:30頃に赤ちゃんを新生児室にお預けください（退院日も同様です） 1日目診察があります ビタミンKを補う薬を飲みます 耳の検査を行います（希望された方）			退院診察があります ビタミンKを補う薬を飲みます 採血があります（先天性代謝異常検査・黄疸）		

退院日についてご希望のある方はスタッフまでご相談ください。

経膣分娩クリニカルパス（患者様用）　H20.5作成　R6.3改訂