

けがき

医療の原点は思いやり

2021
MARCH

6
vol.



特集

放射線治療装置「ラディザクト」稼働 県中西部初導入

最新機能でがんを狙い撃ち 正常な組織への影響を抑える



最新機能でがんを狙い撃ち

正常な組織への影響を抑える

広い範囲とさまざまな角度からの照射、そして追尾機能で治療時間を短縮

がんの放射線治療は、進歩が著しく、強度変調放射線治療(IMRT)、定位放射線治療(SRT)などが注目されています。当院は2021年3月、これらの治療に特化した新放射線治療装置ラディザクトを導入しました。静岡県中西部地区唯一の装置で、すべてのがんに適用できます。他の医療機関から紹介を受けた患者さんにも対応し、主治医と連携し、地域の皆様の治療に貢献できると期待しています。

ラディザクトは、がんの大きさや形に合わせ、照射野の形状を変えて、がん放射線を集中させます。そのため正常な組織への放射線量を低く抑えられるので副作用を減少させると同時に、がんへの照射線量を増やすことで、がんの再発や再燃の割合を下げるのが期待できます。また、がん

に対して360度さまざまな角度から照射するとともに、長さ135cmの広い範囲を治療できます。今までの治療装置では、治療範囲が広い場合は、2カ所に分けて照射していましたが、ラディザクトでは一度に全ての範囲を照射できるようになり、患者さんの負担が減少します。加えて、追尾機能が備わっており、がんの動きを監視してその位置変化に合わせて照射することが可能です。治療中において呼吸のため肺や腹部は動きを止められませんが、動く部位に対しても有効なため、患者さんは自然な呼吸をしながら治療を受けることができます。治療時間は20分程度です。

新しい放射線治療装置導入にあたって、治療室の環境づくりにも力を入れています。東館にある放射線治療セン

ターに2つある治療室のうち、1室を改装。間接照明や床、壁を変えて落ち着ける環境を整えました。

「放射線治療は大変」と思う方も多いのですが、10年前と比べると格段に体の負担は軽減しています。心配なことがあれば、医師やスタッフにお気軽にご相談ください。



放射線治療科部長
兼 放射線治療センター長

今井 美智子

私が撮影した写真を飾っています

放射線治療センターは、患者さんが落ち着けるよう内装を工夫しています。私は写真撮影が趣味で、撮影した中から患者さんに選んでいただいた写真を天井に飾っています。磐田市で撮影した樹齢300年で県の指定天然記念物とされている「熊野(ゆや)の長藤」です。また、室内通路にも私が撮影した写真を展示し、患者さんが楽しめるように工夫をしました。

私は、放射線治療の精度を維持したまま所要時間を短縮し、患者さんへの負担軽減を目指して日々努力をしています。患者さんの不安を軽減するためにコミュニケーションも大切にして日々業務を行っています。ラディザクト使用を機に、より一層向上していきたいです。

診療放射線技師 片岡 純大



当院初の治療専門医学物理士誕生

放射線治療技術科医学物理室の三浦正稔医学物理士が、当院初の治療専門医学物理士に認定されました。治療専門医学物理士は、放射線治療全般に関わる臨床医学物理業務を高い水準で遂行するために必要な専門的知識と応用能力を有することを、国際水準の試験を経て医学物理士認定機構が認めた医学物理士です。

三浦物理士は「現状に満足することなく、安全で効果的な放射線治療をチーム医療の一員として考えながら、高品質・高精度ながん治療を患者さんに提供していきたい」と抱負を語ってくれました。



「高品質・高精度ながん治療に貢献したい」と話す三浦正稔物理士

血液疾患に対する 中東遠地域の治療拠点をめざす

血液内科 部長 深津有佑



幹細胞採取を
施行する深津医師

白血病、悪性リンパ腫等の治療に対応

血液内科は血液の異常によって起きる全身疾患を診療しており、特に血液悪性疾患(白血病、悪性リンパ腫など)の治療を得意としています。血液悪性疾患の中には治癒が期待できるものも多くあります。治癒できなくても生活の質を保ちながら長くお付き合いできることも増えてきました。当院では同種造血幹細胞移植(骨髄移植など)以外の治療はほぼ可能で、質の高い最適な治療を提供できます。治療効果の期待できる新薬も次々と出てきており、積極的に取り入れ、治療成績向上に取り組んでおります。

自家末梢血幹細胞移植併用 大量化学療法を実施

およそ65歳以下の多発性骨髄腫または再発難治性

の悪性リンパ腫の患者さんに対して自家末梢血幹細胞移植併用大量化学療法(自家移植)を行っています。大量の抗がん剤投与を行ない、がん細胞を根絶することを期待した治療です。抗がん剤の影響で血液を作る造血幹細胞が無くなるため、事前に幹細胞を採取しておき、抗がん剤投与の後に移植し、正常な造血を回復させます。詳細は当院血液内科のホームページをご覧ください。

おわりに

2020年4月からメンバーが大きく変わりました。現在3名の常勤医師(うち指導医・専門医1名)で外来、入院診療をしています。中東遠地域は全国と比べても、人口に比する血液内科医の数が圧倒的に足りません。それでも地域の患者さんの診療は当院で行えるよう努力をして参ります。血液内科診療を今後も維持していくため、受診に関しては紹介状と予約をお願いしています。ご理解いただけますようお願い致します。



血液内科 部長 深津 有佑

浜松医科大学医学部 卒業年 2006年

認定資格

日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医
日本血液学会専門医・指導医
日本造血細胞移植学会造血細胞移植認定医
日本骨髄バンク調整医師
医学博士

呼吸療法認定士は呼吸に関する専門知識と技術を習得した者に与えられる資格です。日本胸部外科学会と日本呼吸器学会、そして日本麻酔科学会が合同で創設した資格制度で、正式名称を3学会合同呼吸療法認定士といいます。

当院臨床工学科には、8名の呼吸療法認定士が在籍しています。主な役割は、「呼吸療法的な確な実施とそれに使用する機器の管理」です。呼吸療法の専門家として人工呼吸器の使用中的み



認定資格を取得している8名の臨床工学技士



人工呼吸器を点検する臨床工学技士

ではなく使用前、使用後の管理を行います。RST(呼吸サポートチーム)では人工呼吸器管理に関するマニュアル作り、機器の選定、安全使用のためのスタッフ教育、機器の情報提供をすることで人工呼吸器離脱が安全かつ円滑に進むようサポートしています。

新型コロナウイルス感染症による重症呼吸不全にも対応し、チーム一丸となって、より質の高い呼吸管理を提供できるよう取り組んでいきたいと思ひます。

解説! PWV/ABI検査のおはなし

臨床検査技術科

Q どのような検査?

A ベッドに横になっていただき、両腕と両足首に血圧測定用の装置を巻きます。
心電計などを装着し、血圧と脈波を同時に測定します。

Q 何がわかるの?

A 手と足の血圧の比較や脈の伝わり方を測定することで、動脈硬化(血管の老化など)の程度を数値として表します。動脈硬化の度合いを知ることができます。



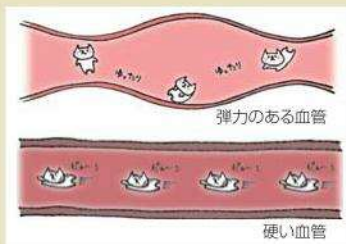
PWV/ABI検査の実際の様子

PWVとは

「脈波伝播速度」の意味で、血管の硬さがわかります。血管が硬いほど、速度が速くなります(数値が高くなります)。また、同じ性別・同年代の健康な人の平均値と比べることで、「血管年齢」がわかります。

ABIとは

「上腕と足首の血圧の比」の意味で、血管の詰まり具合がわかります。足の血管が詰まったりすると、ABIの数値が低くなります。



Q 検査時間はどのくらい? (注意点等も含め)

A 準備を含め10分程です。血圧測定時の圧迫感があります。飲食や薬の制限はありません。

当院健診センターでの健康診断でも受けられる検査です。
詳しくはホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症 各検査の特性




新型コロナウイルス感染症が、国内で最初に確認されてから1年が過ぎました。このウイルスの世界的大流行によって私たちの日常生活は一変し、社会、経済、医療において重大な状況が続いています。一方で、診断や治療については少しずつ情報が増えてきています。

第一波と呼ばれた2020年春には、診断手段はPCR検査しかなく、限られた施設で、ごく少数の検査しかできない状況が大問題となりました。その後、抗体検査や抗原検査の選択肢が増え、PCR検査も民間で広く行われるようになり検査数も飛躍的に増加しています。一方でそれぞれの検査には特徴があり、使い方を間違えると全く意味の無いものになってしまいます。

ここではPCR検査、抗原検査、抗体検査について説明いたします。検査法を理解することで、さまざまな情報を正しく判断して感染症の波を乗り越えていきましょう。



感染防護具を着用し、安全キャビネット内でPCR検査を実施する臨床検査技師

	PCR検査	抗原検査(定性)	抗体検査
検査の目的	現在、ウイルスが感染しているか (体の中にウイルスが存在しているか)		過去に感染したことがあるのか ・ウイルスに抵抗する能力 (抗体)を獲得しているか
検体の種類	鼻咽頭ぬぐい液(鼻の奥) 		血液
	鼻腔ぬぐい液(鼻の手前) 		
	唾液 	—	
調べるもの	ウイルスが持つ遺伝子	ウイルスのタンパク質の一部	ウイルスに感染した人の体内で作られた抗体
検査時間	1~2時間程度	40分程度	15分程度
感度	70%程度	PCRより劣る	—
特徴	専用機器や検査者の訓練が必要なため、実施できる医療機関は限定される	専用機器は不要で、簡便な検査のため多くの医療機関で実施している。	現在の感染の有無を調べる ことができない。 主に公衆衛生上の疫学調査で 実施される。

※感度：ある病気に罹った人の中で検査が陽性になった人の割合
(例:感度70%=感染者10人のうち7人の陽性を見つけることができる)

院内日記

磐田市立総合病院ニュース

磐田農業高等学校で 出前講座を開催しました

11月18日(水)、静岡県立磐田農業高等学校で1年生約200名を対象に、出前講座「知っておきたい『がん』のこと」を開催しました。

講師は、がんについて専門教育を受けた飯田みつえがん化学療法看護認定看護師と前田和秀緩和ケア認定看護師。参加者からは「自分に関係ないと思わずにしっかりと向き合いたい」、「家族と話してみたい」等の声をいただきました。

健康と命の大切さを生徒さんたちが主体的に考えるきっかけになると幸いです。



当院にサンタクロースがやってきた!

12月22日(火)、今年も病棟に病院長サンタクロースと小児科医師・看護師トナカイがやってきました。サンタクロースとトナカイは、病室を回りながら子どもたちにプレゼントを配りました。子どもたちは、少し照れながら「ありがとう」と言ってプレゼントをもらっていました。患者さんもスタッフも共に笑顔になれた素敵な時間でした。



第18回市民公開講座を開催しました!

12月2日(水)、アミューズ豊田で「みんなで乗り越えよう!~コロナとインフルエンザの波~」をテーマに飛田規副病院長や田中恵感染管理認定看護師、北原大文磐田市医師会会長が感染対策について講演しました。

医療機関は十分な感染予防の対策をしていますので、過度に恐れず、安心して受診してください。普段からマスク着用、手洗い手指消毒、換気、3密回避等、感染対策を徹底していただきたいと思います。



けやきの木の下で ~ちょっと役立つ話

「その薬ほんとうに必要?」 ● 薬剤部長:正木銀三

「ポリファーマシー」という言葉を知ってますか? 「必要以上に多く薬が処方されている状態」を指します。一番の問題点は薬による副作用で、高齢者は、使っている薬が多いほど副作用を起こす割合が高くなります。薬を5つ以上使う高齢者の4割以上に、ふらつき・転倒の副作用が起きているという報告もあります。転倒による骨折がきっかけの寝たきりや、寝たきりのため認知症になる可能性もあります。

薬と上手に付き合うために次のことを心がけましょう。

- ・複数の医療機関にかかっている場合は、使っている薬を正確に伝えましょう。
- ・むやみに薬を欲しがらないようにしましょう
- ・その他、薬についての疑問があれば、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。 ●



作ってみよう!

ハッピー レシピ

NO.6

1人前あたり

エネルギー 352kcal 炭水化物 11.5g

たんぱく質 11.4g 食塩相当量 1.8g

脂質 12.6g

材料 2人分

- ・食パン(8枚切り) ……………4枚
- ・ニンジン ……………50g
- ・ツナ ……………1/2缶
- ・コーン ……………大さじ1
- ・塩 ……………2つまみ
- ・マヨネーズ ……………大さじ1
- ・粒マスタード ……………小さじ1
- ・こしょう ……………少々



ニンジンのサンドイッチ

作り方

- ① ニンジンを細切りにして塩もみする。しんなりしたら水気を絞る。
- ② ツナ缶は汁を切り、①のニンジンとツナ、コーンを混ぜる。
- ③ こしょう、粒マスタード、マヨネーズを加えて和える。
- ④ パンにはさんでできあがり。

- ・ニンジンはお好みで量を増やしても良いです。
- ・具は多めに作ってサラダとしても食べてもおいしいです。

病院からの
お知らせ

各受付窓口に サーモグラフィを設置しました

当院では新型コロナウイルスによる院内感染予防のため、来院者の入館チェック(検温や問診)を行っています。それに加え、来院者が自由に検温できるよう、2021年1月から院内の各受付窓口にサーモグラフィを設置しました。院内感染を起こさないよう、できる限りの対応をしていますので、安心して受診して頂きたいと思っております。



磐田市立総合病院

〒438-8550 静岡県磐田市大久保512番地3

TEL:0538-38-5000 FAX:0538-38-5050

<https://www.hospital.iwata.shizuoka.jp>



ホームページ
はこちら



Instagram
はこちら



Facebook
はこちら