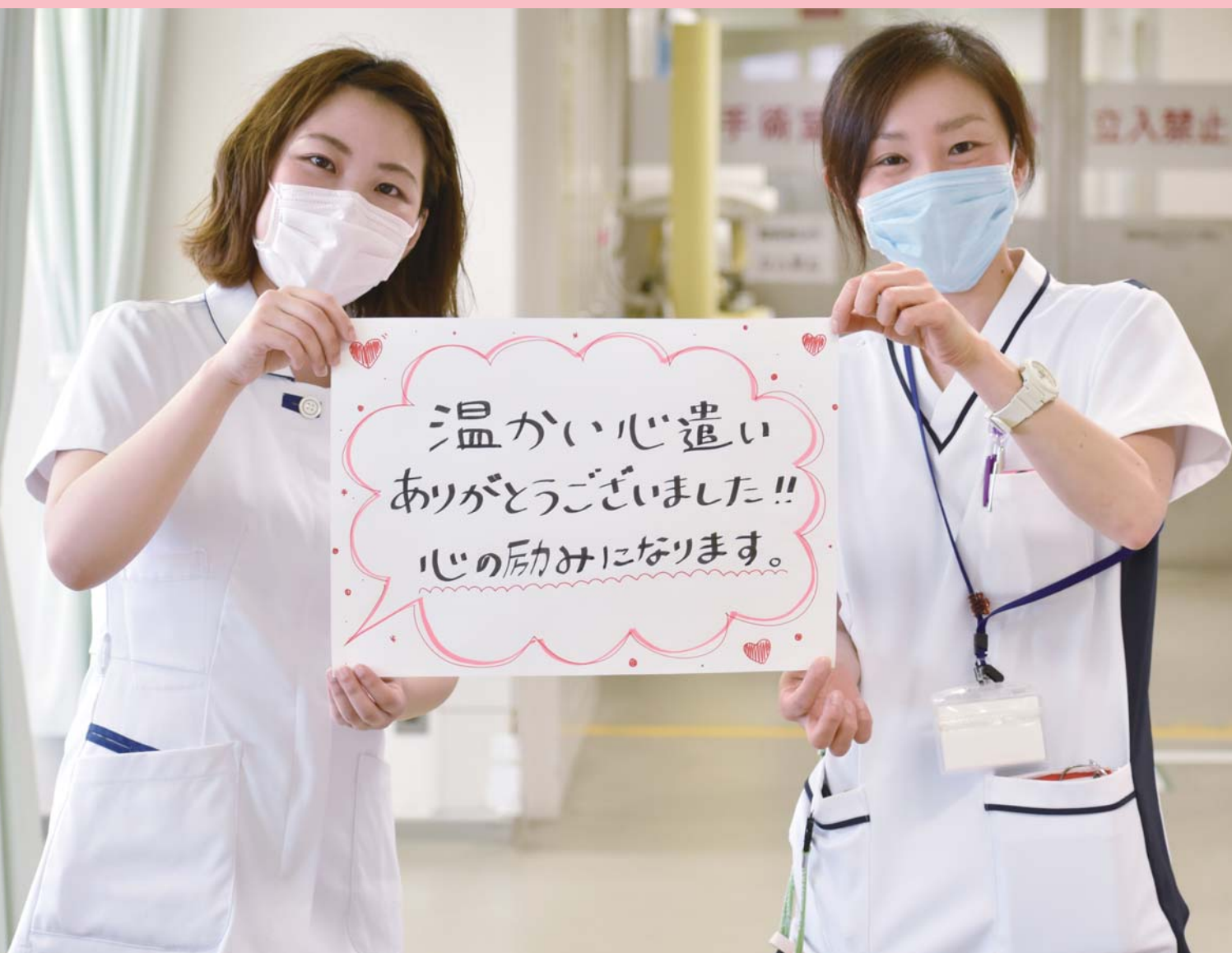


けあき

医療の原点は思いやり

2020
JULY

2



新型コロナウイルスについて皆様へ 病院からのメッセージ

特集

腰椎椎間板ヘルニアの新治療



新型コロナウイルスについて皆様へ

病院からのメッセージ

新型コロナウイルス感染症 ～冷静に正しく恐れることが大切～

新型コロナウイルス感染症が最初に報じられたのは1月6日で、武漢市で原因不明の肺炎が59名発生しているという小さな記事でした。後に世界中に拡がり、日々の暮らしを一変させてしまうことを、この時どれだけの人が予想したでしょう。

なぜ、この感染症は恐いのでしょうか。それは、新型ウイルスの毒性や感染しやすさ、感染経路が分からないうえに、このウイルスに免疫を持っている人はだれ1人としていなかったからです。治療効果が期待される薬剤は少しずつ分かってきましたが、多くの人が免疫を持つまで、流行の波を繰り返すことが予想されています。その波が大きくなると、医療崩壊につながります。それを防ぐためには、正しい知識を持って冷静に対応することが必要です。「感染しない、感染させない」ためには、こまめな手洗いとマスク着用、人との距離を2m（最低1m）あけることが基本で、「3密」を避けることで集団発生が減らせます。

院内で感染が起これば、がん診療や救急医療といった重要な役割まで損なわれます。そうならないように、私たちはさまざまな努力をしています。院内感染を防ぐために、感染が心配な症状があるときには直接来院するのではなく、まず帰国者・接触者相談センターやかかりつけ医に相談して下さい。

地域医療の最後の砦として、当院は皆さんを守ります。様々な病気で通院中の方は自己判断で中断しないで、主治医と相談してください。冷静に正しく恐れて、一緒にこの感染症を乗り越えましょう。



副病院長兼感染対策室長

飛田 規



感染対策にご理解とご協力をお願いします

磐田市立総合病院で感染対策を担当しています、感染管理認定看護師の土屋大樹と申します。地域住民の方々には新型コロナウイルス感染拡大予防に日々注意されておられると思います。

当院は第二種感染症指定医療機関であり、結核をはじめとした感染症以外に新型コロナウイルス感染症にも対応しています。新型コロナウイルス感染症に関しては、不明な点も多くあります。感染症を引き起こす細菌・ウイルスは人の眼には見えません。最前線で勤務している医療者は自身への感染の恐怖を抱えながら患者さんを守るために日々奮闘しています。また、全国的に感染対策関連の医療物資が不足しています。当院では医療物資の節約・代用品の利用（雨合羽など）に加え、各部署にて顔を守るシールドを作成するなど、工夫しながら資材調達している状況です。そのような中で地域の企業・住民の方から医療物資をはじめとした寄贈や励ましの言葉を頂くことは大変ありがたく、また心強く感じます。本当にありがとうございます。

現在、静岡県内は緊急事態宣言が解除され感染者数も減っています。しかし、油断は禁物です。第2波・第3波による感染拡大の可能性も懸念されています。地域の皆様には引き続きご自身でできる感染対策の継続をお願いします。当院も今後の感染拡大に備えるとともに、皆様と力を合わせてこの困難を乗り越えていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。



感染管理認定看護師

土屋 大樹



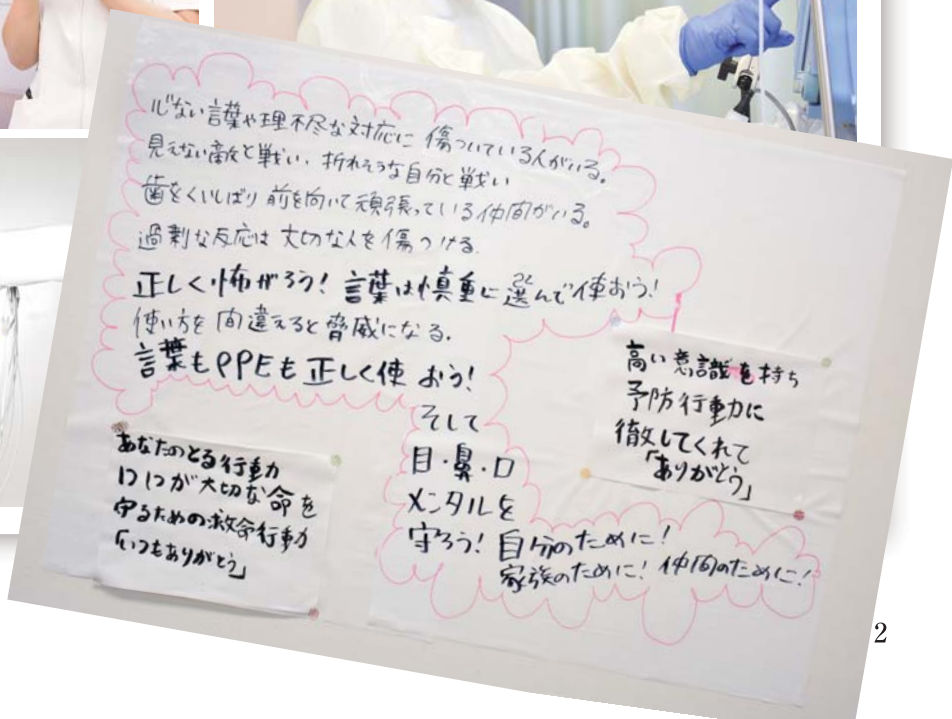


温かいご支援・ご声援に感謝



地元企業や住民の皆様からたくさんの医療物資やお菓子、飲料水等の寄贈や励ましのお言葉をいただきました。医療の最前線で働く私たちにとって、皆様からの温かいご支援、ご声援が何よりの励みになっています。

新型コロナウイルス感染症に関する当院の対応についてはホームページでご確認ください。



腰椎椎間板ヘルニアの新治療

入院無しで対応可能に

薬剤でヘルニアを縮小



整形外科科長 **安田 達也**

足の痛みやしびれなどが現れる腰椎椎間板ヘルニア

足の痛みやしびれ、腰痛などの症状が現れる腰椎椎間板ヘルニア。椎間板は、長く連なる背骨の間でクッションの役割を果たしています。椎間板の中心には、髄核というゼリー状のものがあり、何らかのきっかけで髄核が飛び出すことがあります。飛び出した部分がヘルニアで、近くを通る神経を圧迫し、痛みやしびれが現れるのです。

腰椎椎間板ヘルニアは腰痛・下肢痛が現れる疾患の中でも一般的で、強い疼痛があることが知られています。今までの治療選択肢としては、①内服やブロックによる鎮痛、②手術と、大きく分けて2つの選択肢でした。2018年、椎間板

の中に酵素を注入する治療法が認められ、体の負担が少ない治療法として選択肢が増えました。

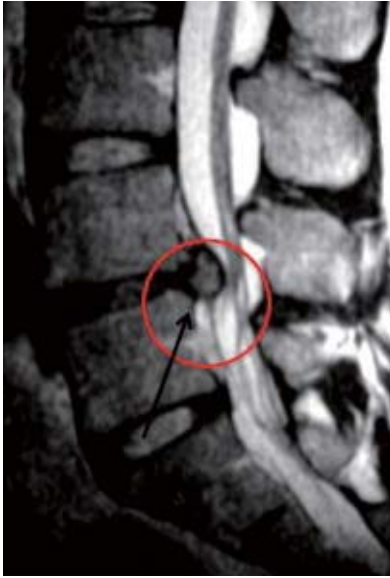


安田 達也 (やすだ たつや)

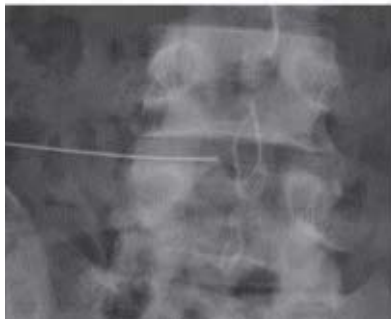
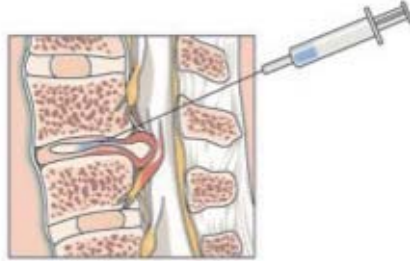
2003年 浜松医科大学医学部卒業。15年 浜松医療センター医長。18年 スペイン・バルセロナ留学。19年 フランス・ボルドー留学。浜松医科大学付属病院整形外科診療助教。20年4月 磐田市立総合病院整形外科科長。日本整形外科学会専門医・脊椎脊髄病認定医、日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄病指導医。医学博士。

椎間板酵素注入療法

短期間に椎間板を傷めずにヘルニアを縮小させることが可能



椎間板ヘルニア



注入後2W

腰椎椎間板ヘルニアに対するコンドリアーゼ治療の短期成績(浜松医科大学整形外科)より

患者さんの負担が少なく、 ヘルニアを小さくする椎間板酵素注入療法

椎間板酵素注入療法は、水分を多く含んでいるヘルニアにヘルニコアという薬剤を適量注入し、水分による膨らみを小さくすることで、神経の圧迫を改善するものです。前任地の浜松医科大学の松山幸弘教授が開発に携わっていたことから、私も多くの症例を手掛けさせていただきました。今まで手術が必要となっていた患者さんの7割が、この治療法で改善しました。

当院は今年4月、(一社)日本脊椎脊髄病学会の施設認定を受け、治療を開始しました。椎間板酵素注入療法の手順は、患者さんはレントゲン台の上で横になり、医師がヘルニアのある椎間板内に針を刺し、ヘルニコアを注射します。しばらく安静にした後、薬の副作用などの問題がなければ帰宅できます。この間約1時間30分で、入院は必要ありません。

治療法のご相談はお気軽に

過去に椎間板酵素注入療法を受けた方は、再度の治療は受けられません。また、アレルギー体質の方やヘルニア以外の脊椎疾患のある方などは、治療に注意が必要です。治療前に必ず医師に相談してください。

もちろん、今までの内服・ブロック療法や手術も非常に優れた治療法であり、当院でもこれらの治療は可能であります。皆様に合った治療の選択をお勧めしていきたいと思っています。お気軽に医師、看護師にご相談ください。

当院に新しい仲間が加わりました!

「医療の原点は思いやり」の理念を行動に移せる職員になれるよう、日々頑張ります。



新人職員

研修医	16名
看護師	27名
薬剤師	2名
臨床検査技師	1名
診療放射線技師	1名
理学療法士	2名
言語聴覚士	1名
臨床心理士	1名



研修医 **中村 公亮**

高校生のとき、漫画のキャラクターに憧れ、患者さんが抱える様々な痛みや苦しみを和らげられる医師になりたいと思ったのがきっかけです。当院は、研修医向けの講義が多く、毎週研修医同士で実際に経験した症例を基にカンファレンスを行うなど学べる機会が多くあることに魅力を感じました。また、教育熱心な上級医の先生方やコメディカルの方も多く、充実した研修ができると感じています。今後は、日々受け身にならず、積極的な姿勢を心がけ、2年間の研修に臨みたいです。そして、多くの医療技術を身につけ、当院の理念でもある「思いやりのある医療」を実践できる医師を目指し努力していきたいです。

看護師 **高野 菫**

看護師である母の姿を見て育ちました。病気やけがの人に、すばやく対応している姿がかっこよくて、いつか私も病気の人に寄り添える人になりたいと思い、看護師を目指しました。インターンシップに参加した時に、忙しい業務の中でも看護師の方が患者さんとの会話を大切に、一人一人の思いを受け止めている姿が印象的でした。私も患者さんと真摯に向き合い丁寧な看護をしていきたいと思っています。今は緊張と不安の毎日ですが、看護師になった責任と誇りを持ち、日々たくさんのごことを吸収して知識や技術を身につけていきたいです。そして、患者さんの立場に立って患者さんに寄り添うことができる看護師になれるよう頑張ります。



臨床検査技師 **伊藤 真由**

医療関係の職業に就きたいと思っており、臨床検査技師という職種を知りました。検体や患者さんの体を検査することで、体の状態を知ることができるというところに興味をもちました。私は、病気で通院するとき、不安で緊張してしまうことがあります。当院の理念「医療の原点は思いやり」を実践し、不安に感じている患者さんにも安心して来院してもらえるよう、思いやりをもって働きたいと思います。信頼してもらえる臨床検査技師になるために、正確な検査が行えるよう知識を増やし、技術を伸ばしていきます。また、医療に携わる人としても成長していけるように、先輩方や患者さんの言葉をよく聞いて業務に励んでいきたいです。

院内日記

磐田市立総合病院ニュース

職員表彰式を開催しました!

当院では、職員の意欲向上と職場の活性化を図るため、「医療の原点は思いやり」を実践した職員、チームを表彰しています。令和元年度の「ベストスタッフ賞」は病院広報に取り組んだ臨床検査技術科兼経営企画課の大井直樹技師と、入退院支援体制を構築した入退院管理室の数田志帆看護師長、「特別賞」は手術件数が増加している中、安全な手術体制をつくった手術室スタッフ一同が選ばれました。

「思いやり」を実践した「おもてなし大賞」は木村千尋看護師、中井省吾医師、櫻田隆悟理学療法士が受賞しました。今後も素晴らしい行動を皆で称え合い、経験を共有する風土を大切にしていきます。



新人看護師の中央研修が始まりました

新人看護師たちは4月8日、酸素吸入、胃管挿入、喀痰吸引、尿道留置カテーテルの技術を学ぶ中央研修を始めました。本年度からは、チームの一員として力を発揮するための社会人基礎力研修にEラーニングを取り入れました。先輩看護師に丁寧に教えてもらいながら、一生懸命に研修に打ち込む姿、そして社会人とは何か真剣に考える姿がたくましく見えました。



放射線治療計画トライアルで 医学物理士が好成績を収めました

日本放射線腫瘍学会の第1回放射線治療計画トライアルが開催されました。強度変調放射線治療(IMRT)は、腫瘍に放射線を集中し、守りたい臓器にはできるだけ当てないことが重要です。トライアルは、治療計画技術の評価が目的で、210名の医師、医学物理士、診療放射線技師等が参加しました。

その結果、当院医学物理士の三浦正稔が全体部門で第11位、治療計画装置部門で第5位の成績を収めました。当院の治療計画の質が高いことが示されたと思います。



とろみ付き飲料自動販売機が 設置されました

みなさんのまわりに水分でむせる人はいませんか？このほど、レストラン入口横に、飲料水にとろみを簡単につけられる自動販売機を設置しました。

お茶や水だけでなくコーヒーやコンスープ、抹茶ラテなどお好みの飲料が、とろみ付きで購入できます。とろみの濃さは「うすい」「中間」「濃い」の3段階から選ぶことができ、嚥下障害のある患者さんも安全、安心。もちろん、とろみなしも購入可能。1杯100円です。どうぞ、ご利用ください!



作ってみよう!

ハッピー レシピ

NO.2

1人前あたり 59kcal

たんぱく質 4.9g

脂質 4g

塩分 0.6g

材料 3~4人前

- ・小松菜 …………… 2株(100g)
- ・にんじん …………… 1/2本(70g)
- ・もやし …………… 1/2袋(150g)
- ・ささみ …………… 1本(50g)
- ・鶏ガラスープの素 …… 大さじ2/3
- ・ごま油 …………… 小さじ1
- ・こしょう …………… 少々
- ・すりごま …………… 少々



彩り野菜とささみの簡単中華風ナムル!

作り方

準備: 小松菜は4cm幅、にんじんは細切りにしておく。

- ① 小松菜を耐熱ボウルに入れ、水大さじ2杯を回しかけたら、ラップをして600wで2分半加熱。加熱後水にさらし、粗熱が取れたら水気をよく絞る。
- ② にんじん、もやしを耐熱ボウルに入れ600wのレンジで2分半加熱。
- ③ ささみを耐熱ボウルに入れ酒大さじ1杯を回しかけたら、ラップをして600wで2分加熱。ささみを裏返して更に1分加熱。粗熱が取れたら一口大に割いていく。
- ④ ボウルに①~③の材料と、鶏ガラスープの素、ごま油、こしょうを加え混ぜ合わせる。器に盛り付け、お好みですりごまを散らして完成!



ゆでずに電子レンジで加熱することで手間と時間を大幅に削減できます。作り置きにも◎、ささみはサラダチキンで代用しても美味しく作れます。ただし塩分が含まれるので注意!鶏ガラスープの素を減らして調整しましょう。お使いの電子レンジによって加熱時間が異なりますので、調整しながら好みの硬さに加熱してください。

こんな意見をいただきました

いただいた ご意見

入院中の面会時や外来の待ち時間に利用できる喫茶店やコンビニがあったらいいと思います。

対応

貴重なご意見をいただきましてありがとうございました。当院では1階レストランのリニューアルに伴い、4月からセブンイレブンが併設されました。どうぞ、ご利用ください。



磐田市立総合病院

〒438-8550 静岡県磐田市大久保512番地3

TEL:0538-38-5000 FAX:0538-38-5050

<https://www.hospital.iwata.shizuoka.jp>



ホームページ
はこちら



フェイスブック
はこちら