

けやき

医療の原点は思いやり

2021
NOVEMBER

10
vol.



循環器心臓カテーテルチーム

特集

心臓の嫌なドキドキに…。
アブレーション治療を本格化



負担が小さく、

安全性にも優れた治療法でふつうの生活を取り戻す

心房細動が原因で、脳梗塞を起こす危険も

通常心臓は規則正しいリズムで収縮し、全身に血液を送り出しています。心臓を動かす指令がうまく伝わらず、リズムカルな拍動が失われたことを不整脈と呼びます。その中でも脈が速くなる「頻脈性不整脈」では、胸の不快感や動悸、息苦しさを感じたり、心不全の原因になることがあります。中には無症状で、健康診断の心電図検査で初めて指摘される場合もあります。

不整脈の中で比較的多くみられるのが心房細動です。脈の乱れによる症状だけでなく、心臓で血栓がつくられ、脳梗塞を引き起こす原因になることがありますので、病状によっては脳梗塞の予防の治療(抗血栓療法)も必要とします。



痙攣を起こし
血液がよどむ

血栓ができる



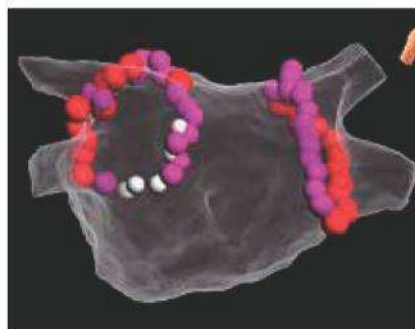
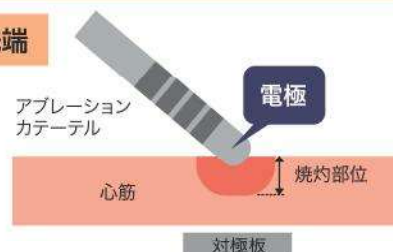
血液が心房から心室に
移動しにくい

心房細胞が起きた時の心臓の状態

- 心房細動が起きると、心房は1分間に約350回のけいれんを起こす。
- 血液を送り出す心室に影響し、脈拍は100回を超える(頻脈)。
- 持続すると心室の筋肉が疲れて心不全になったり、心房から心室に血液が移動できず、血栓ができる場合も。

アブレーションカテーテルの先端

- 電極を当て50℃程度で、心筋の5mm程度を焼灼する(やけどを作る)。



3Dマッピングシステム

- カテーテルの位置や、心臓の中の電気の流れがリアルタイムで正確に把握できるため、安全で適切な治療が可能になる。

当院での実施例
3Dマッピング画像

7月から治療を本格化。胸の不調を感じたらご相談を

頻脈性不整脈の治療法には、抗不整脈薬を用いた薬物治療だけでなく、カテーテルアブレーション治療があり、心房細動を始めとした多くの頻脈性不整脈に対して広く行われている治療法です。カテーテルと呼ばれる直径2mm程度の細い管を、太ももの付け根から静脈を通じて心臓の中に進め、不整脈の原因になっている心筋組織に密着させて焼灼する(やけどを作る)ことで治療します。検査、治療の際は、痛みを感じないように静脈麻酔を行います。不整脈の種類・病状によってはアブレーション治療後に薬物治療を終了できる場合もあります。

当院では7月から、アブレーション治療を本格的に再開しました。できるだけ丁寧に説明し、患者さんの不安を取り除くよう配慮しています。



循環器内科 科長

榊原 智晶

アブレーションQ&A

Q 手術時間はどのくらいですか？

A 心房細動の場合は2～4時間、発作性上室性頻拍症、心室期外収縮等の場合は2～3時間です。

Q 手術中に痛みはありますか？

A 心房細動の治療は静脈麻酔を行いますので、手術中に痛みは感じません。発作性上室性頻拍症、心室期外収縮等の治療は、部位によっては違和感がある場合もありますが、強い痛みはほとんどありません。

Q 入院期間はどのくらいですか？

A 3泊4日です。退院後はふだん通りに生活できますが、1週間程度は激しい運動は避けてください。

Q 再発することはありますか？

A 心房細動の種類や症状によっては、複数回の治療が必要な場合もあります。不安になると思いますが、患者さんに寄り添いながら治療します。

チームで取り組むアブレーション治療



臨床工学技士



診療放射線技師



看護師

アブレーション治療は、医師だけでなく、看護師、診療放射線技師、臨床工学技士など、多くの職種がチームを組み、役割分担のもと、安全安心な環境下で治療を行えるよう協力し、取り組んでいます。

看護師

安全に治療を行えるように、事前の物品準備や治療室の環境を整えたり、治療中の患者さんの状態を常に観察し、医師の指示のもと薬剤投与などを行っています。

治療前後には患者さんに寄り添い、不安な気持ちを和らげるようなケアも看護師の重要な役割です。他職種と連携しながら安心して治療が受けられる環境を整え、安全で質の高い看護が提供できるよう今後も努めていきます。

診療放射線技師

心臓の電気系統のどこに異常があるか、又は不整脈が心臓のどこから発生するかを特定するため、心臓内の様々な場所の心電図を記録、観察し、電気刺激を加えて反応を確認します。また、事前に撮影したCTをもとに、心

臓の3D画像も作成します。この画像を参照し、医師がカテーテルを動かすこともあります。

血管撮影・インターベンション専門診療放射線技師の認定資格を持つ技師は、治療中の放射線被ばくを必要最低限に抑えられるように、装置の設定管理を行っています。高度な専門職として、新たな知識技能を習得し続けています。

臨床工学技士

医師の指示のもとに生命維持管理装置をはじめとする医療機器の操作及び保守点検を行うことを業務とする専門医療職です。

カテーテルアブレーション治療では心内電位記録装置や3Dマッピングシステム、心臓電気刺激装置、高周波通電装置など高度な知識と技術を要する医療機器が多く使用されます。これらの機器を最新の知見に基づき、安全、有効かつ適切に操作及び管理する業務を行っています。

各職種が連携し、チーム医療で安全な治療を提供できるよう日々精進していきます。

当院自慢の スペシャリスト

超音波検査士(循環器領域)

心臓超音波検査(以下心臓エコー検査)とは、超音波を用いてリアルタイムに心臓を観察し、大きさや形の異常、心臓の動きの様子、弁の逆流や開き具合の程度などを評価する検査です。異常の発見が診断につながるだけでなく、治療法の選択や治療効果の判定にも役立ちます。

心臓エコー検査のスペシャリストとしての資格には日本超音波医学会が認定する超音波検査士(循環器領域)があります。当院には認定資格を有した臨床検査技師が6名在籍し、年間約6,000件の検査を実施しています。



超音波検査士として活躍する臨床検査技師



心臓エコー検査を行っている様子

認定資格者は質の高い検査を実施し、主治医へ適切な結果を報告することは当然ですが、厳密な経過観察が行えるよう、技師間差をなくすため、日々切磋琢磨しています。また心臓エコー検査は緊急度の高い検査依頼が入ることも多く、迅速に出張検査にも対応できるよう、スタッフ間で声をかけあい業務に励んでいます。

エコー検査は痛みが少なく、放射線被ばくも受けないため、身体への負担が少ない検査です。患者さんが安心して検査を受けられる環境を整え、質の高い検査を提供できるよう、今後も取り組んでいきます。

解説!

ホルター心電図検査のおはなし 臨床検査技術科

Q どのような検査?

A 携帯用小型心電計を装着して、日常生活での心臓の動き(心電図)を記録する検査です。

胸の数力所にシールを取り付け、心臓の動きを24時間記録します。取り付け時間は10分程度で、携帯用小型心電計は非常に小さく、軽いため、負担の少ない検査です。

Q 何がわかるの?

A 日常生活での心臓の動きを調べることで、通常的心電図検査では捉えきれない心臓の異常を調べます(一過性の不整脈や狭心症など)。患者さんに検査中の日常行動や症状を日記帳に記録していただきます。症状がある時の心電図と行動記録を照らし合わせることで、心臓が原因の症状かどうか診断の補助になります。

Q 注意点は?

A 検査機器が水に弱いので検査中の入浴やシャワーはご遠慮ください。周囲の電気や磁気が強いと検査に影響が出るため、検査中は電気毛布、ホットカーペットや磁気マットなどの使用は控えていただいています。取り付け次の日に機械の取り外しに再度来院していただきます。長時間の記録となり解析に時間を要しますので、次の診察予約日は最低1週間あけていただいています。



栄養指導を通じて 地域医療に貢献したい

栄養科



栄養指導を行っている様子

2021年5月から地域の医療機関から受託し、栄養指導を行っています。当院診療科への紹介状の必要はなく、直接栄養指導を依頼することが可能となりました。私たち管理栄養士が食生活改善の第一歩を踏み出すお手伝いをさせていただきます。お気軽にご利用ください。

ご利用にあたって

ご利用にあたって 事前に当院との契約が必要となります。契約については地域医療連携室までお問い合わせください。

また、患者さん個人からのご依頼には対応しておりませんのでご注意ください。

当院の管理栄養士

当院には日本糖尿病療養指導士の資格をもつ管理栄養士6名、病態栄養認定管理栄養士3名、がん病態栄養専門管理栄養士2名が在籍しており専門性の高い最新の知識を提供することが可能です。

栄養指導の内容

糖尿病・心疾患・腎疾患・脂質異常症などの生活習慣病に対する栄養指導、摂食嚥下機能が低下した患者さ

んへの食形態の指導、低栄養改善のための食事の相談、がん患者さんへの症状別栄養相談などを行っております。患者さんごとに病状も生活スタイルも異なりますので個別に食生活の改善を提案させていただきます。

栄養指導の予約方法

予約は地域医療連携室で受け付けております。依頼の際には栄養指導申し込み書にご記入をお願いします。

報告書は後日郵送させていただきます。

栄養指導日時

月曜日 8:30～11:00

金曜日 13:00～15:00

*別日も可能です(指導時間は概ね1時間程度)



私たちが栄養指導を行います

院内日記

磐田市立総合病院ニュース

看護師が急変対応シミュレーション研修を実施しました

急変対応シミュレーション研修は、①蘇生のアルゴリズムを理解すること、②質の高いBLS(心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置)スキルを習得すること、③モニター付き除細動器をAEDモードで正しく安全に使用できることを目標に行われました。

講師は当院が誇る救命処置の経験豊富なICLSインストラクターの看護師4名! 参加した看護師は「看護師として何をすべきか」、「チームとしてどう動くか」などシミュレーションを通して学びました。

安全・安心な医療を提供するため、スタッフは意欲的に研修会に参加してスキルアップしています!



第20回市民公開講座を YouTubeでライブ配信しました

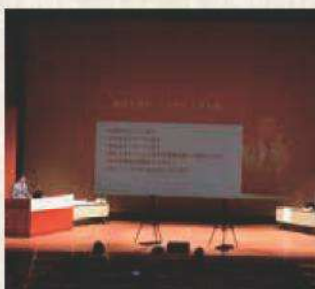
当院では専門性を生かした様々な医療情報を発信し、地域の皆様の疾病予防や健康増進に役立ててもらうため、2012年度から年2回の市民公開講座を開催してきました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、今年5月の講座はやむなく中止しましたが、コロナ禍でも、市立病院として地域の皆様への医療情報の提供は不可欠と考え、新たな形での情報発信として、9月11日(土)に初めてオンライン配信による市民公開講座を開催しました。

『美しくすこやかな肌になるために』をテーマに、皮膚科の橋爪秀夫医師、形成外科の谷口佳代子医師、数田志帆皮膚・排泄ケア認定看護師の3名が講演のほか、スキンケアや日焼け止めの塗り方等の実演を行い、多くの方々に視聴していただきました。

9月27日(月)から当院公式YouTubeチャンネルでオンデマンド配信(見逃し配信)を行っていますので、ぜひご覧ください。今後も、新たな形での市民公開講座を皆様に届けていきたいと考えています。



磐田市立総合病院公式YouTubeチャンネルQRコード



iwatagram

職員の特技や趣味を紹介します



塚本 智子・小畑 ひのき
看護師

休日は同僚と一緒にサーフィンをしてリフレッシュしています。



#サーフィン #夏の海 #いい波 #1173 #看護師の休日 #仲良し



1人前あたり

カロリー 383kcal 糖質 38.2g

たんぱく質 41.2g 脂質 11.4g

塩分 2.4g

材料 1人分

A

- ・ショウガ 1片
- ・長ネギ 50g
(1/2本程度)
- ・ニンジン 40g
- ・白菜 100g
- ・豆腐 1/4丁
- ・えのき 1/2株
- ・しいたけ 2~3枚
- ・お湯 500ml

B

- ・鶏ひき肉 120g
- ・ショウガ 1片 (すりおろし)
- ・長ネギ 30g (みじん切り)
- ・片栗粉 小さじ1
- ・酒 大さじ1

つけだれ

- ・ポン酢 大さじ2
- ・ショウガ 1/2片
(すりおろし)
- ・青ネギ 少々



たっぷりショウガと長ネギのあったか鶏団子鍋

作り方

- ① ショウガを千切り、長ネギを1cm幅の斜め切りにする。
- ② ニンジンは1cm幅の斜め切りに。白菜は3~5cm角、豆腐・えのき・しいたけはそれぞれ食べやすい大きさに切っておく。
- ③ Bの材料をボウルに入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。
- ④ Aの材料を鍋に入れ一煮立ちさせ、③の生地をスプーンで団子状にしながら入れる。
- ⑤ 鶏団子に火が通るまで、弱火で煮込んだら完成! すりおろしショウガ・青ネギを加えたポン酢につけてお召し上がりください。



当院管理栄養士

鶏団子は軟らかく、お子様から御高齢の方まで食べやすいメニューです。ショウガと長ネギを使用した、ぽかぽか温かい鍋料理で寒い冬を乗り越えましょう!



救急外来での感染対策 (クリーンパーテーション設置)

救急外来では、クリーンパーテーションを5台から10台に増設し、感染対策の強化を図っています。クリーンパーテーションとは、室内の汚染空気をHEPAフィルターで濾過をする設備です。救急外来を受診される方々が少しでも安心して受診できるよう精いっぱい対応させていただいております。



磐田市立総合病院

〒438-8550 静岡県磐田市大久保512番地3

TEL:0538-38-5000 FAX:0538-38-5050

<https://www.hospital.iwata.shizuoka.jp>



過去の「けやき」
はこちら



インスタグラム
はこちら



フェイスブック
はこちら