

「当院入院患者における低栄養診断と退院時食形態との関連および独自開発退院時食形態予測スコア IWATA-4 の有用性を検討する単施設後方視的観察研究」について

1. 研究の対象

【2023 年 4 月 1 日～2025 年 12 月 31 日】の期間に、磐田市立総合病院に入院し、通常診療の中で栄養評価、口腔評価および退院時の食事内容に関する情報が得られた患者さんを対象とします。

本研究では、通常診療で実施された MNA-SF (Mini Nutritional Assessment-Short Form)、OAG (Oral Assessment Guide)、GLIM 基準による低栄養診断、年齢、性別および退院時食事種等の診療情報を用います。

研究のために新たな検査、採血、治療等を行うことはありません。

2. 研究目的・方法

入院患者さんの栄養状態を評価する方法として、GLIM 基準が広く用いられています。GLIM 基準は低栄養を診断するための基準ですが、低栄養の有無のみで、退院時にどのような食事を摂取できるかを十分に予測できるとは限りません。

当院では、入院初期に通常診療で得られる MNA-SF、OAG、年齢、性別の 4 項目から、退院時の食形態を予測する簡便な評価方法として、IWATA-4 (Integrated Way-to-eat Ability Triage Algorithm) を作成しました。

本研究では、通常診療で既に得られている診療情報を後ろ向きに解析し、

- ・ GLIM 基準による低栄養診断と退院時食形態との関連
- ・ IWATA-4 と退院時食形態との関連
- ・ GLIM 基準による低栄養診断の有無ごとに、IWATA-4 が退院時食形態のリスクを層別化できるかを検討します。

IWATA-4 は、MNA-SF、OAG、年齢、性別の 4 項目を点数化して合計し、高群・中群・低群の 3 群に分類するものです。

退院時食形態については、日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021 を参考に、退院時にコード 2-2、3、4 に相当する嚥下調整または絶食であった場合を、解析上「食形態不良」として評価します。

また、IWATA-4 および GLIM 基準が退院時食形態をどの程度識別できるかについて、ROC 解析等の統計学的方法を用いて検討します。

この研究によって、低栄養という診断だけではなく、栄養状態、口腔状態、年齢等を総合して患者さんの「食べる力」を考えることが、退院時の食事支援にどのように役立つかを明らかにすることを目的としています。

さらに将来的には、栄養評価や口腔評価を判定だけで終わらせるのではなく、歯科衛生士を含む多職種が患者さんの状態、活動、食えること、生活上の目標を共有し、栄養・口腔の情報をリハビリテーションへつなげるための簡便なコミュニケーションツールとして活用できるかを検討します。

研究期間：病院長による研究実施許可日～【2027年3月31日】

3. 研究に用いる試料・情報の種類

本研究では、通常診療において既に診療録等に記録されている以下の情報を使用します。

情報：年齢、性別、診療科、主病名

- ・ MNA-SF の各評価項目および合計点
- ・ OAG の各評価項目および合計点
- ・ GLIM 基準による低栄養診断の有無
- ・ GLIM 基準の診断に用いられた通常診療上の評価情報
- ・ 入院時の食事形態
- ・ 退院時の食事形態
- ・ 絶食の有無
- ・ 通常診療で記録されている栄養状態に関する情報
- ・ 通常診療で記録されている口腔状態に関する情報
- ・ IWATA-4 算出に必要な情報

等

本研究では、血液、組織等の試料を新たに採取したり、保存試料を使用したりすることはありません。

研究に使用する情報は、研究目的に必要な項目に限定します。

研究に除しては、氏名、住所、生年月日、電話番号等の直接個人を特定できる情報は解析用データには含めません。研究対象者には研究用番号を付与し、個人を特定できない形で解析します。

研究結果を学会や学術雑誌等で公表する場合にも、個人を特定できる情報が公表されることはありません。

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

〒438-8550

静岡県磐田市大久保 512-3 磐田市立総合病院

電話：0538-38-5000

リハビリテーション科 有本 直人 （研究責任者）