

「健康教室参加高齢者における主観的健康感と運動器関連簡易スクリーニング指標の乖離に関する横断研究」について

1. 研究の対象

2026 年 2 月から 2027 年 3 月までに当院、または外部でおこなった出前講座、健康教室に参加された方

2. 研究目的・方法

主観的健康感(自分自身が感じる健康状態)と実際の身体の状態(ロコモティブシンドローム、フレイル、サルコペニア簡易評価)との関連および乖離を明らかにすることを目的とし、両者の不一致の実態を把握することで、機能低下のリスクがあるのにあまり自覚されていない方々がどれくらいいらっしゃるのかや医療者がどのように予防的に介入できるかを検討する知見を得ることを意義としました。

方法は当院、または外部でおこなった出前講座、健康教室に参加していただいた方に、主観的健康感と運動器関連スクリーニング検査としてロコモ 5、輪っかテスト、Japan Frailty Scale(JFS)のアンケート調査を行います。両者の乖離を明らかにし統計学的な解析を行います。

研究期間は、病院長による承認後から2027年5月31日までです。

3. 研究に用いる試料・情報の種類

年齢、性別、転倒歴(過去 1 年)、運動習慣、疼痛、介護認定、運動器関連知識・認知度
主観的健康感、運動器関連スクリーニング検査(ロコモ 5、輪っかテスト、Japan Frailty Scale)

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて教室参加者さんもしくは参加者さんの代理の方にご了承いただけない場合には研究対象としますので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

住所：磐田市大久保 512-3 場所：磐田市立総合病院 リハビリテーション技術科

Tel : 0538-38-5000 (代表) 研究責任者：小中澤 聡