

磐田市立総合病院

# やさしい健康教室

参加費  
無料

要申込  
定員  
50名

女性限定

[日時] ▶▶▶ 2026年3月10日(火) 14:00～15:00

[会場] ▶▶▶ 磐田市立総合病院 周産期センター講堂

●内 容

女性のための骨盤体操教室

女性限定

～さっそく自分で始めよう～

●講 師

大塚 篤史 (泌尿器科 副病院長)

有本 直人 (リハビリテーション科 科長)

中村 都 (リハビリテーション科 理学療法士)

感染症等感染拡大防止に関するお願い

- 先着順の事前申込制とします。お電話または専用申込フォーム(右下QRコード)からお申し込みください。
  - 当日は、マスクを着用してご来場ください。
  - 会場入口にて非接触型体温計による検温を実施いたします。発熱や風邪症状、体調不良がある方は、ご来場をご遠慮ください。
- ◎当日はリハビリ医師・理学療法士による骨盤底筋体操の指導を予定していますので、運動のしやすい服装でお越しください

予約申込先

TEL

磐田市立総合病院 医事課

0538-38-5000

(土・日・祝日除く 9:00～16:00)

主催:患者サービス向上委員会

