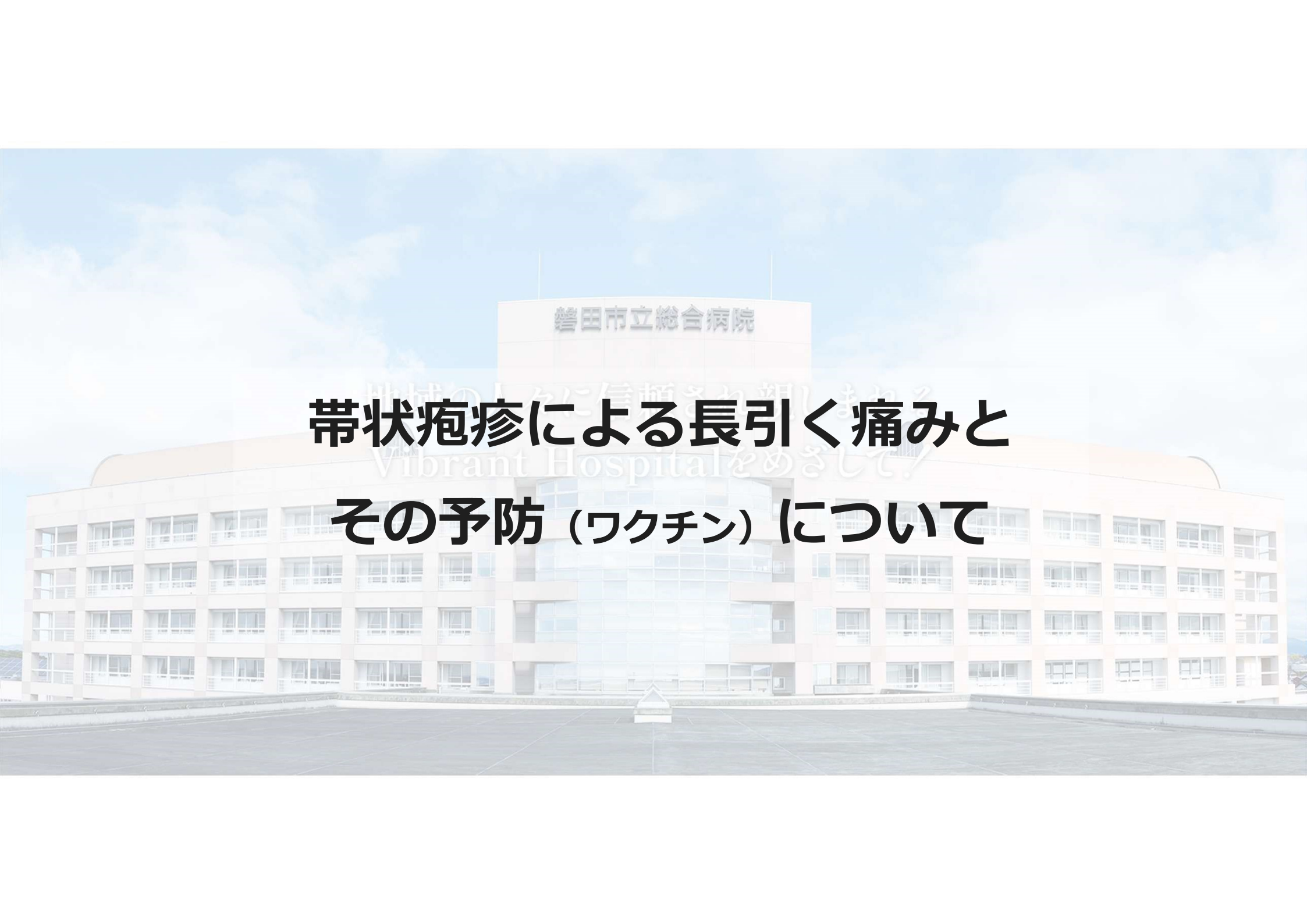




さがみ市立総合病院

**带状疱疹による長引く痛みと
その予防（ワクチン）について**

带状疱疹とは

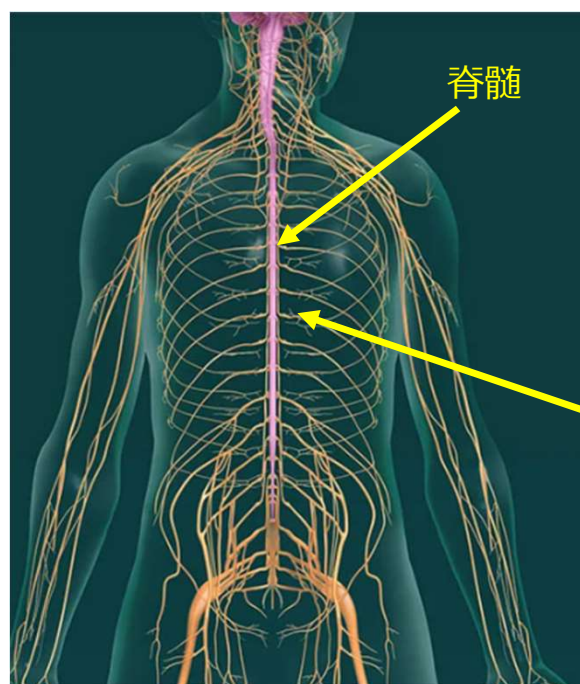
やさしい健康教室

- 皮膚の病気
- 水ぼうそうと同じウイルスで起こる
(水痘・带状疱疹ウイルス)
- 体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹と
水ぶくれが多数集まって带状に生じる

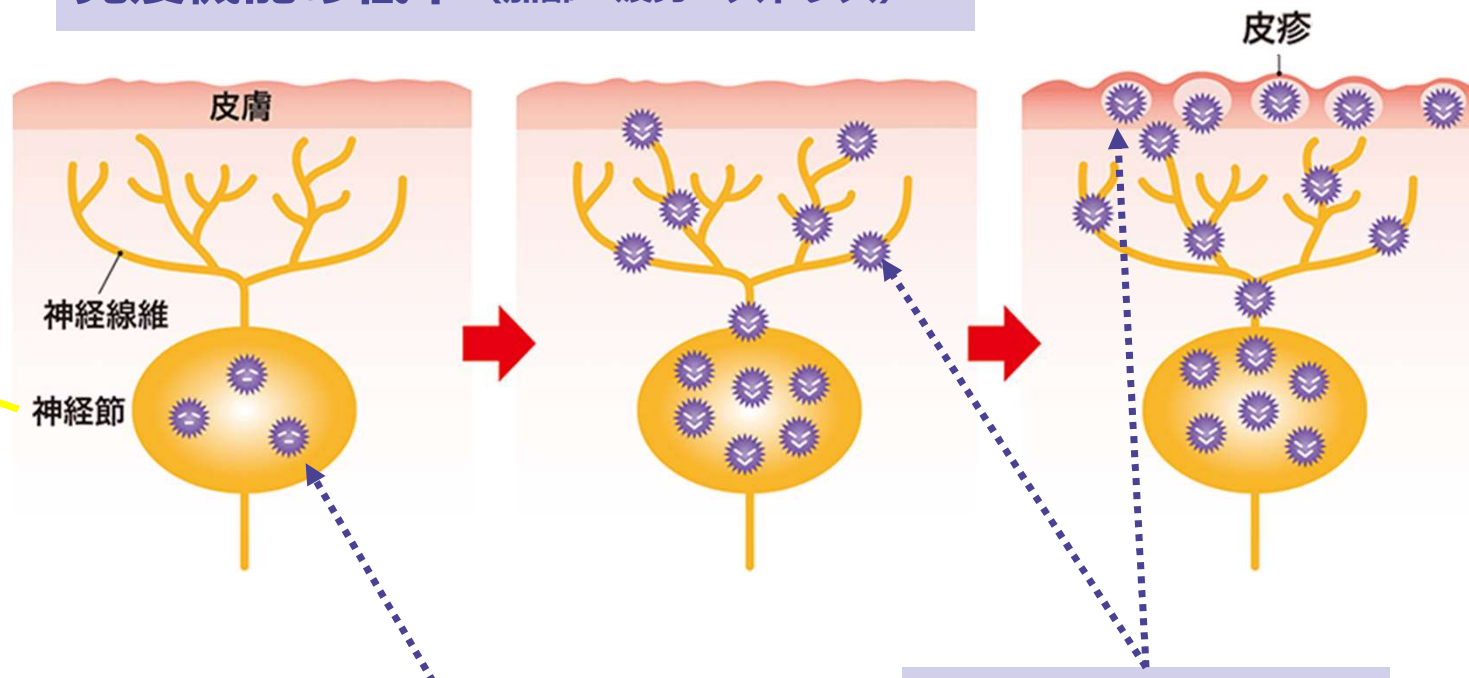


発症の仕組み

やさしい健康教室



免疫機能の低下（加齢・疲労・ストレス）

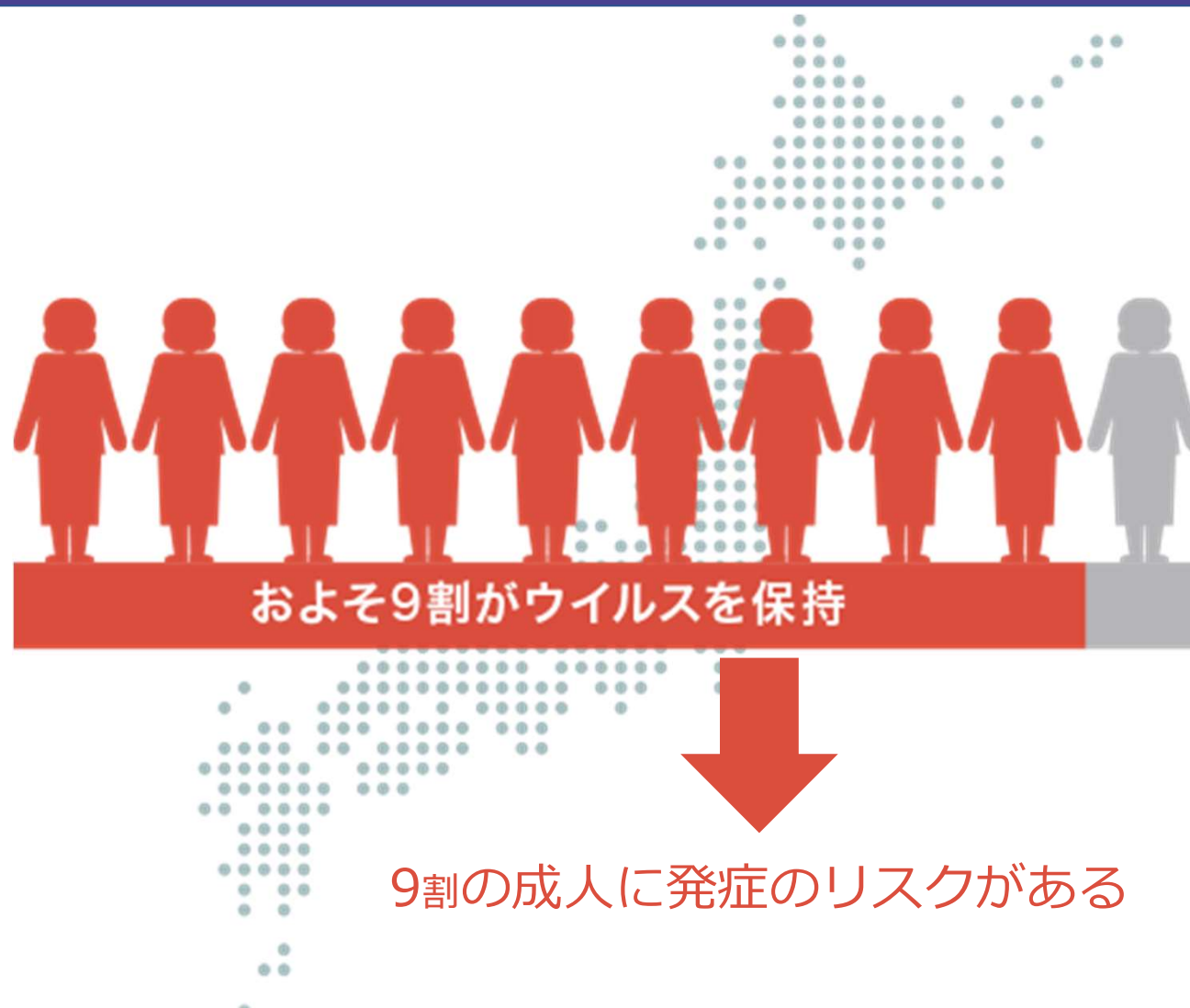


脊髄のそばの神経節に潜んでいたウイルスが再び目覚める

神経に沿って増殖し、皮膚に達する

日本の成人の水痘・帯状疱疹ウイルスの保有率

やさしい健康教室



初期の症状

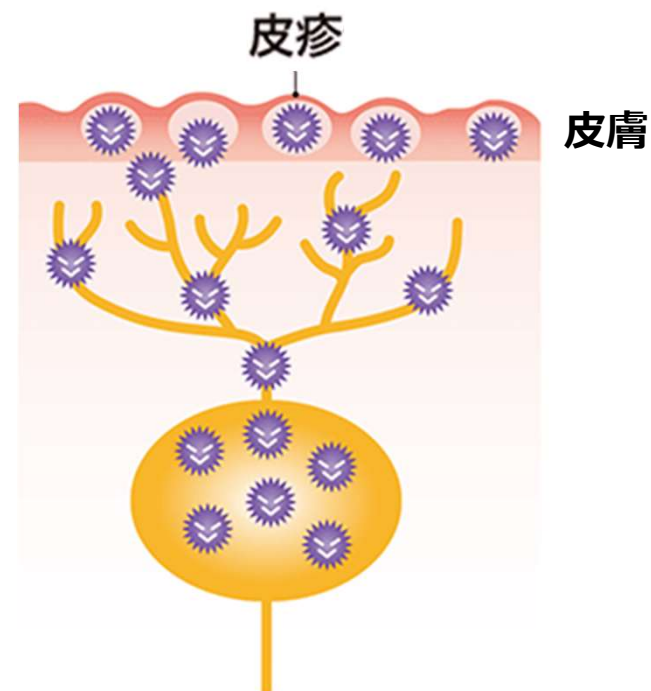
やさしい健康教室

痛み・しびれ



ピリピリ
ジンジン
ズキズキ
焼けるような

かゆみ



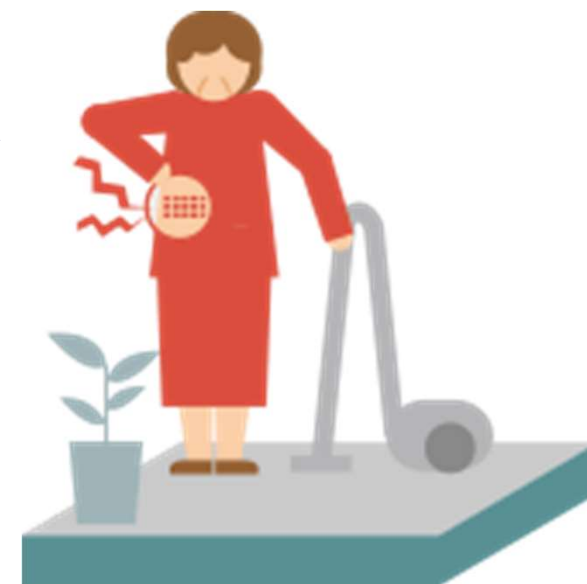
潜んでいたウイルスが神経に沿って増殖するため生じる
左右どちらかの神経に沿って、発疹の数日前から生じる

日常生活に影響すること

やさしい健康教室



眠れないほど痛い



痛くて動けない

皮膚症状

やさしい健康教室

発疹



体の片側で痛みやかゆみが
起こった部位に現れる

水ぶくれ



小さな水ぶくれに変化
次第に数を増し帯状に分布

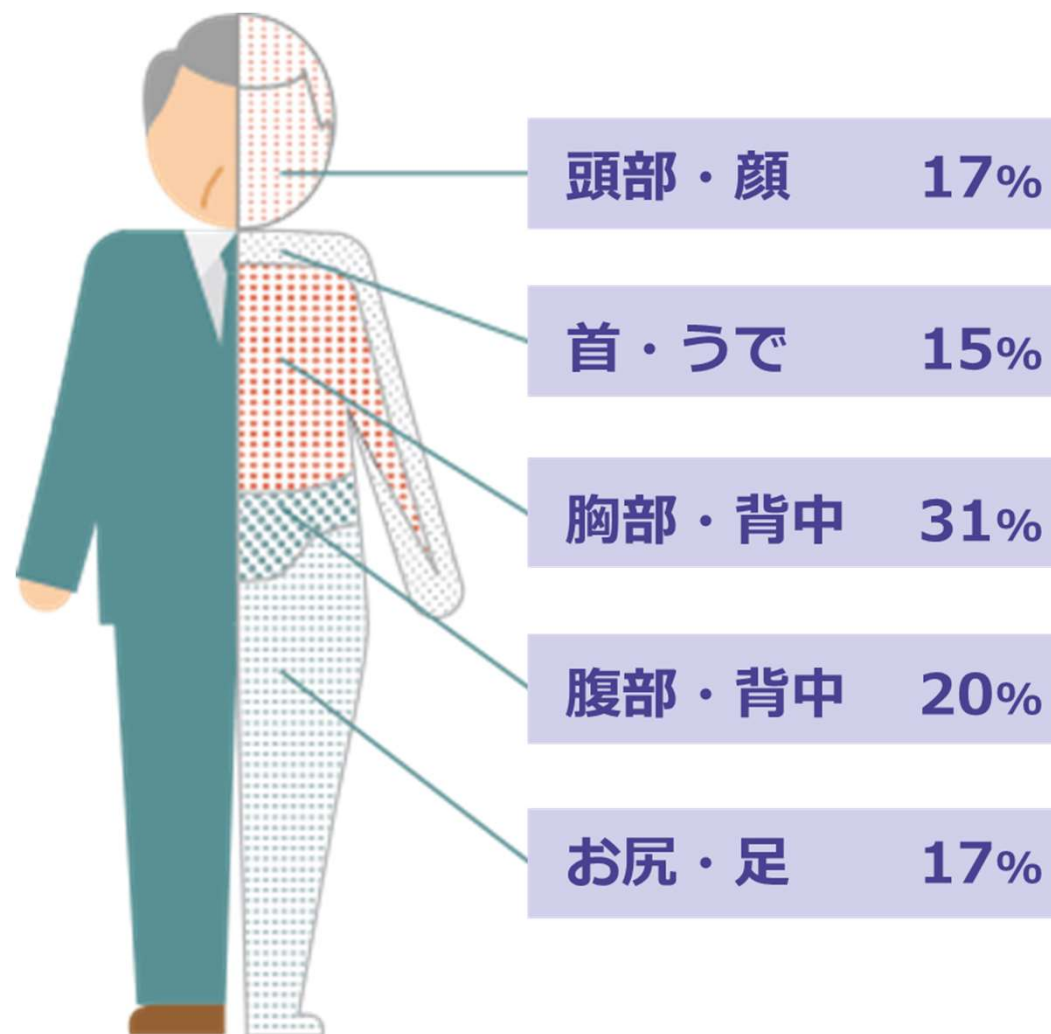
かさぶた



3週間位で治まる、色素沈着
が残る場合もある
痛みも治まることが多い

発症部位

やさしい健康教室



早く治療をはじめることが大切

やさしい健康教室

痛みがある箇所に赤い小さな発疹が出現



带状疱疹で間違いない



近くの皮膚科に受診を



早く治療をはじめることが大切

やさしい健康教室



鎮痛薬



抗ウイルス薬

発疹が出てから
72時間以内に開始

治療法

やさしい健康教室

带状疱疹やそれに伴う痛みに対する治療

带状疱疹後神経痛（長引く痛み）に対する治療

抗ウイルス薬

鎮痛薬

慢性痛治療薬

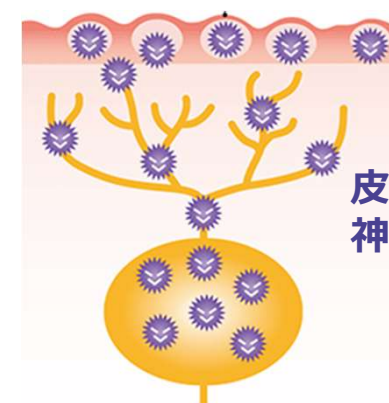
帯状疱疹後神経痛（長引く痛み）

やさしい健康教室



焼けるような
ズキンズキン
刺すような
電気が走るような
引き裂くような
触るだけでも痛い

50歳以上で2割に起こる



皮膚

皮膚だけでなく
神経も損傷

带状疱疹後神経痛になりやすい人

やさしい健康教室



高齢



皮膚の症状が重い



免疫機能の低下



治療開始の遅れ

長引く痛みに対する治療薬

(ペインクリニック学会 ガイドライン)

やさしい健康教室

第一選択薬

- ◆ **Ca²⁺チャネル $\alpha_2\delta$ リガンド**
プレガバリン、ガバペンチン
- ◆ **セロトニン・ノルアドレナリン再取り込み阻害薬**
デュロキセチン
- ◆ **三環系抗うつ薬(TCA)**
アミトリプチン、ノルトリプチン、イミプラミン



第二選択薬

- ◆ ワクシニアウィルス接種家兎炎症皮膚抽出液
- ◆ トラマドール

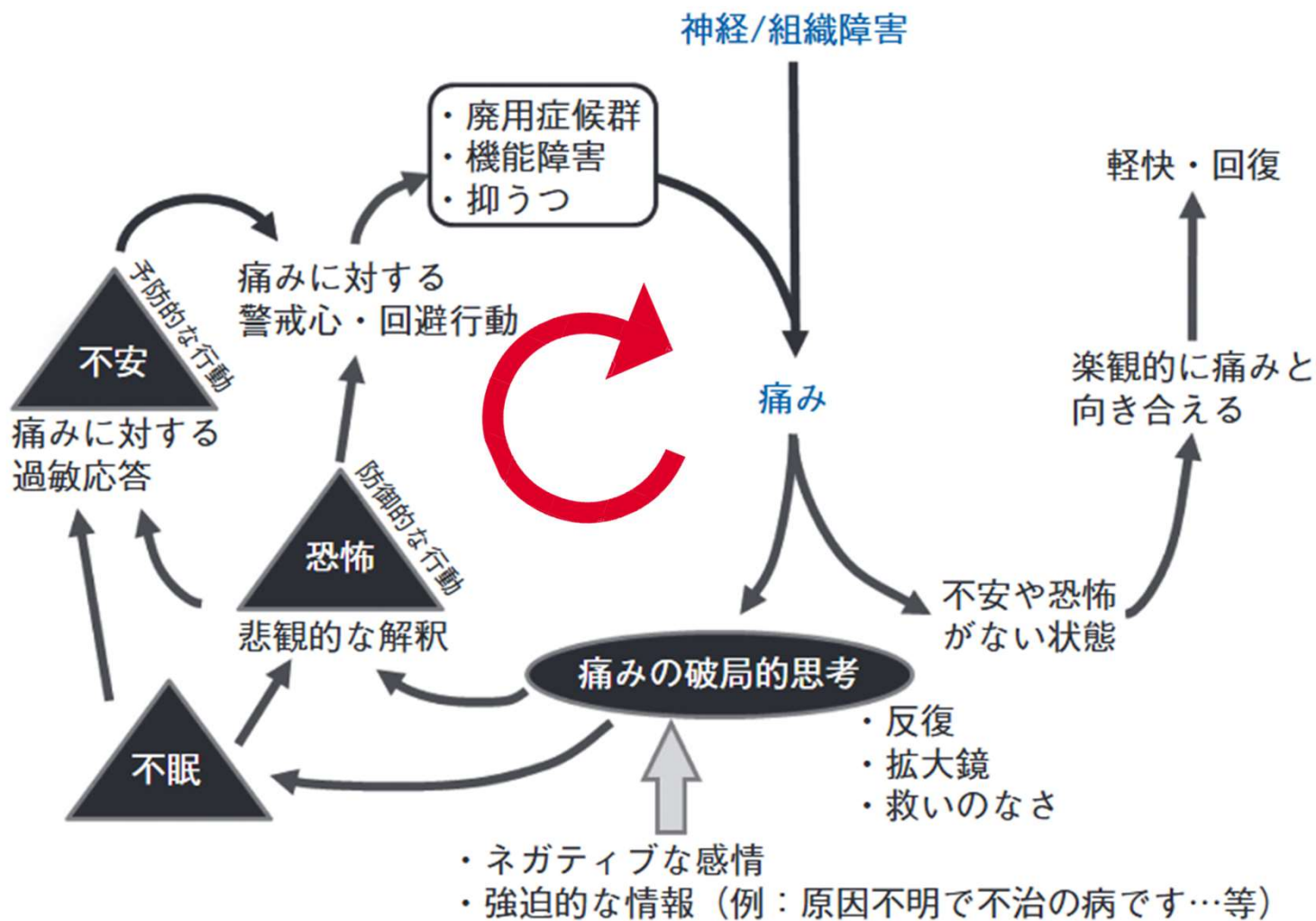


第三選択薬

- ◆ **オピオイド鎮痛薬**
フェンタニル、モルヒネ、オキシコドン、ブプレノルフィン、など

痛みの慢性化

やさしい健康教室



中枢性感作：痛みが長引く原因の1つ

やさしい健康教室

1回だけつねる



1回だけならそれほど痛くない

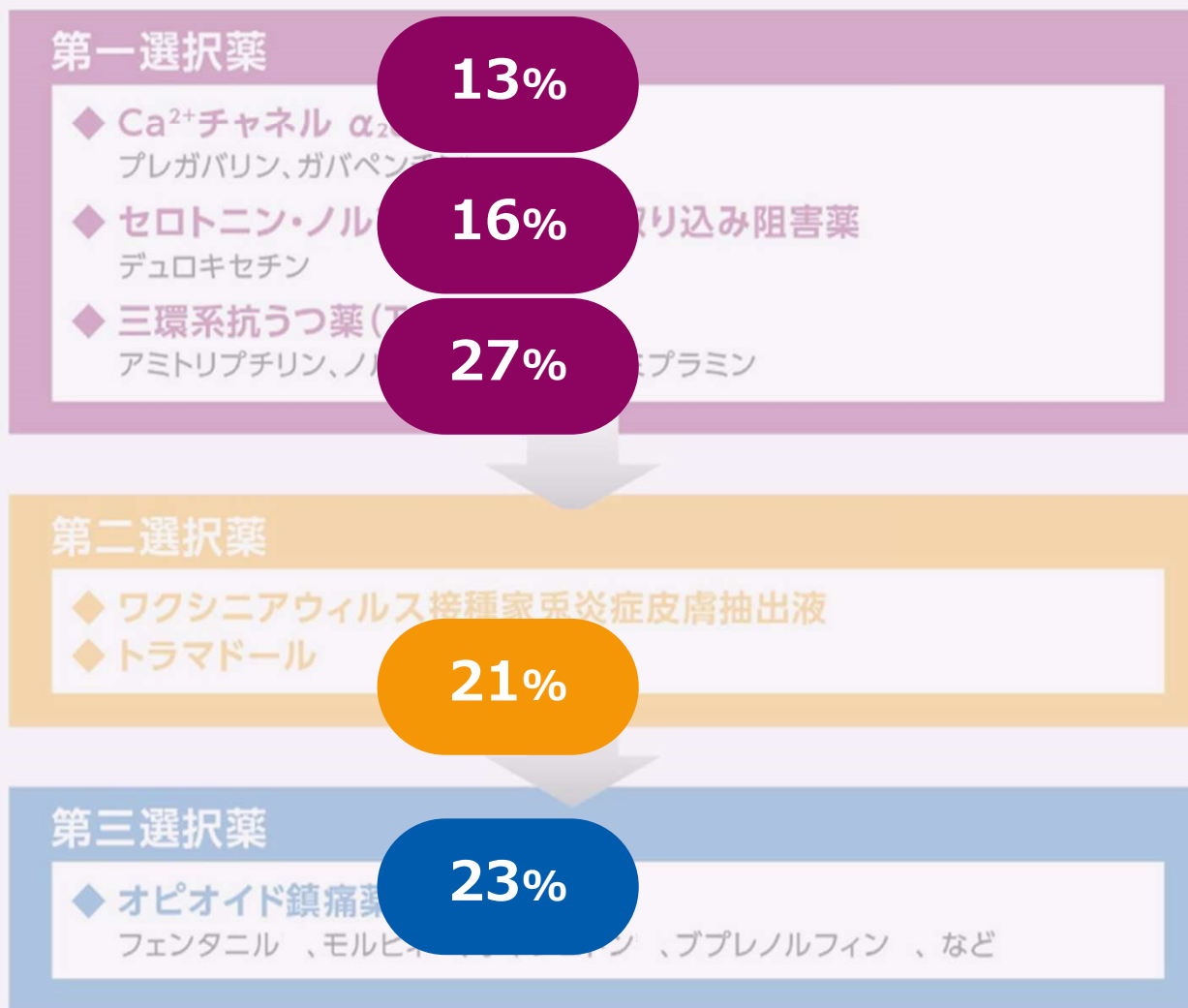
何回も繰り返していると



つねる強さは同じでも、繰り返していると痛みは増強してくる
➡ 中枢性感作

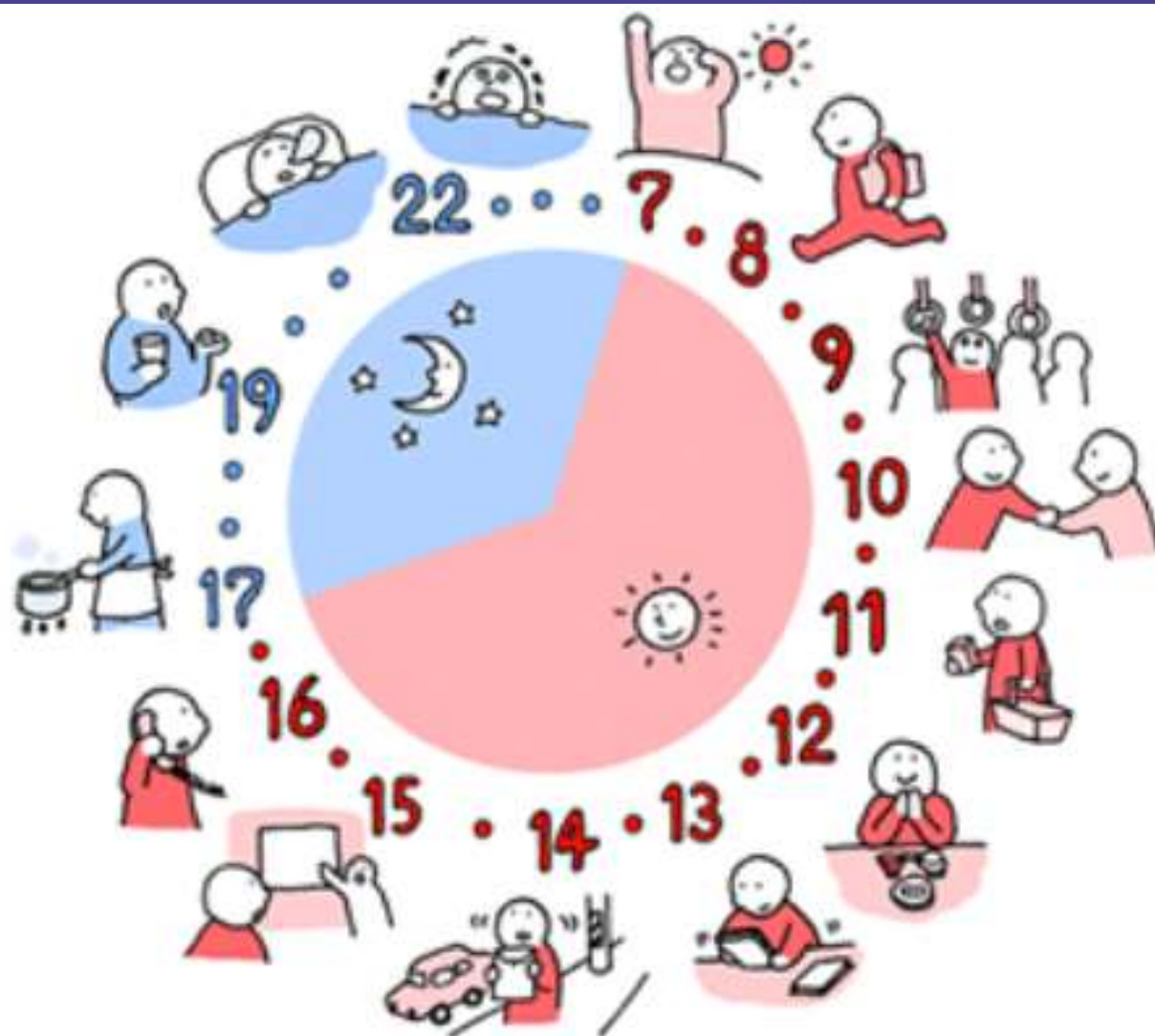
带状疱疹による長引く痛みを半分以下に軽減できる割合

やさしい健康教室



治療の目標

やさしい健康教室



帯状疱疹になる前の
日常生活を取り戻す

他の治療法

やさしい健康教室



漢方薬



神経ブロック注射



レーザー治療

他の合併症

やさしい健康教室

手・足



痛みで動かせない

➡ 萎縮・関節の拘縮

顔



顔面神経麻痺

耳の症状

聴力低下・耳鳴り・めまい

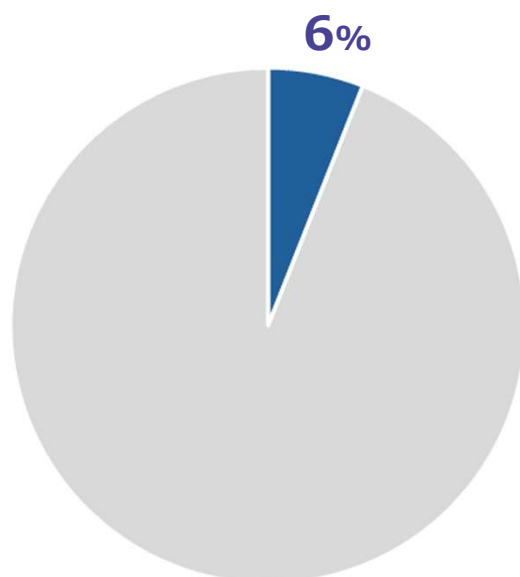
目の症状

視力低下・結膜炎・角膜炎

再発

やさしい健康教室

頻度



時期

1回目の発症から2年以降



部位



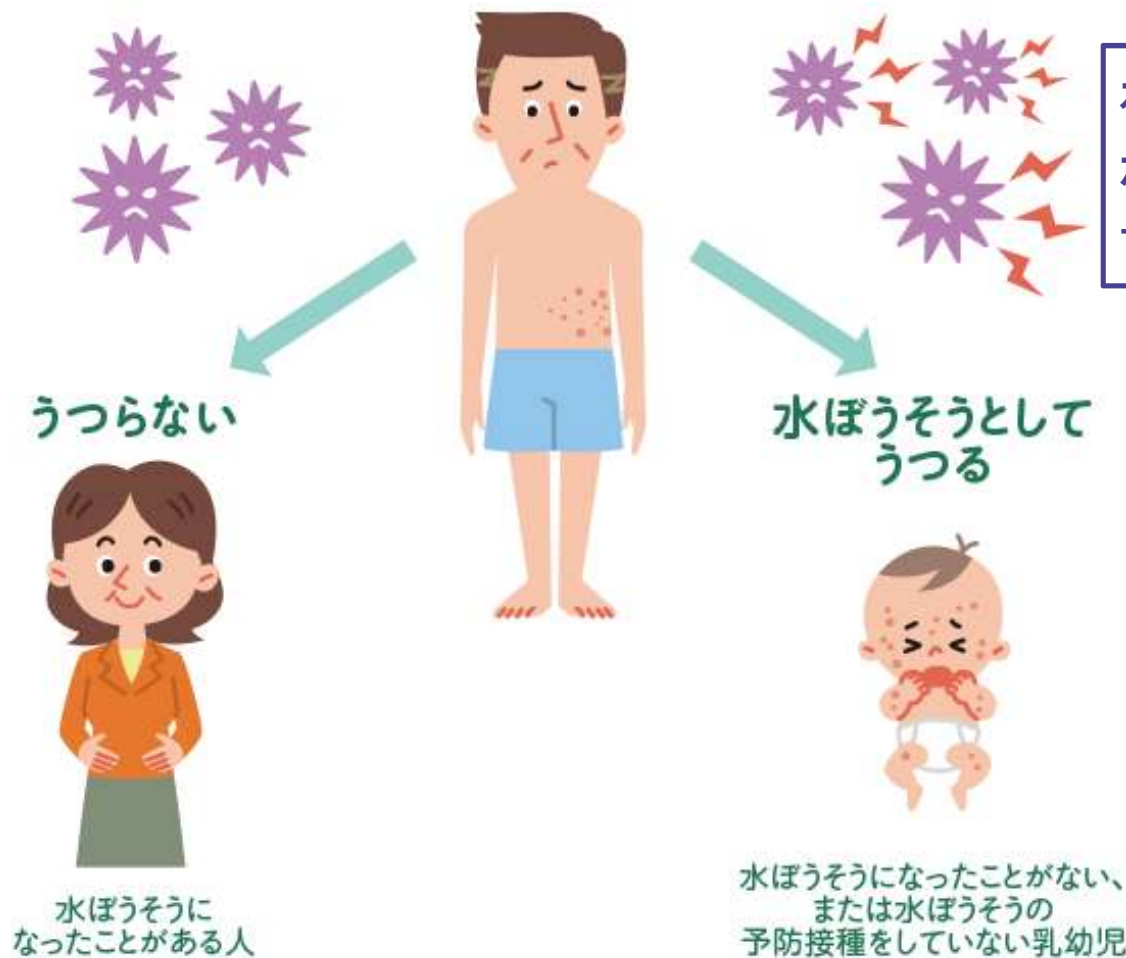
同一部位 : 3割

反対側の同一部位 : 2割

その他の部位 : 5割

带状疱疹はうつる？うつらない？

やさしい健康教室



水ぶくれの中にウイルスが存在
かさぶたになって完全に乾燥
するまで接触を避ける

不活化ワクチン vs 生ワクチン

やさしい健康教室



	不活化ワクチン	生ワクチン
接種回数	2回	1回
費用	44,000円（1回：2,2000円）	7,830円
発症予防効果	90%以上	約50%
予防効果の持続時間	10年程度	5年程度
接種できない方		免疫力を抑える治療をしている



発症予防効果

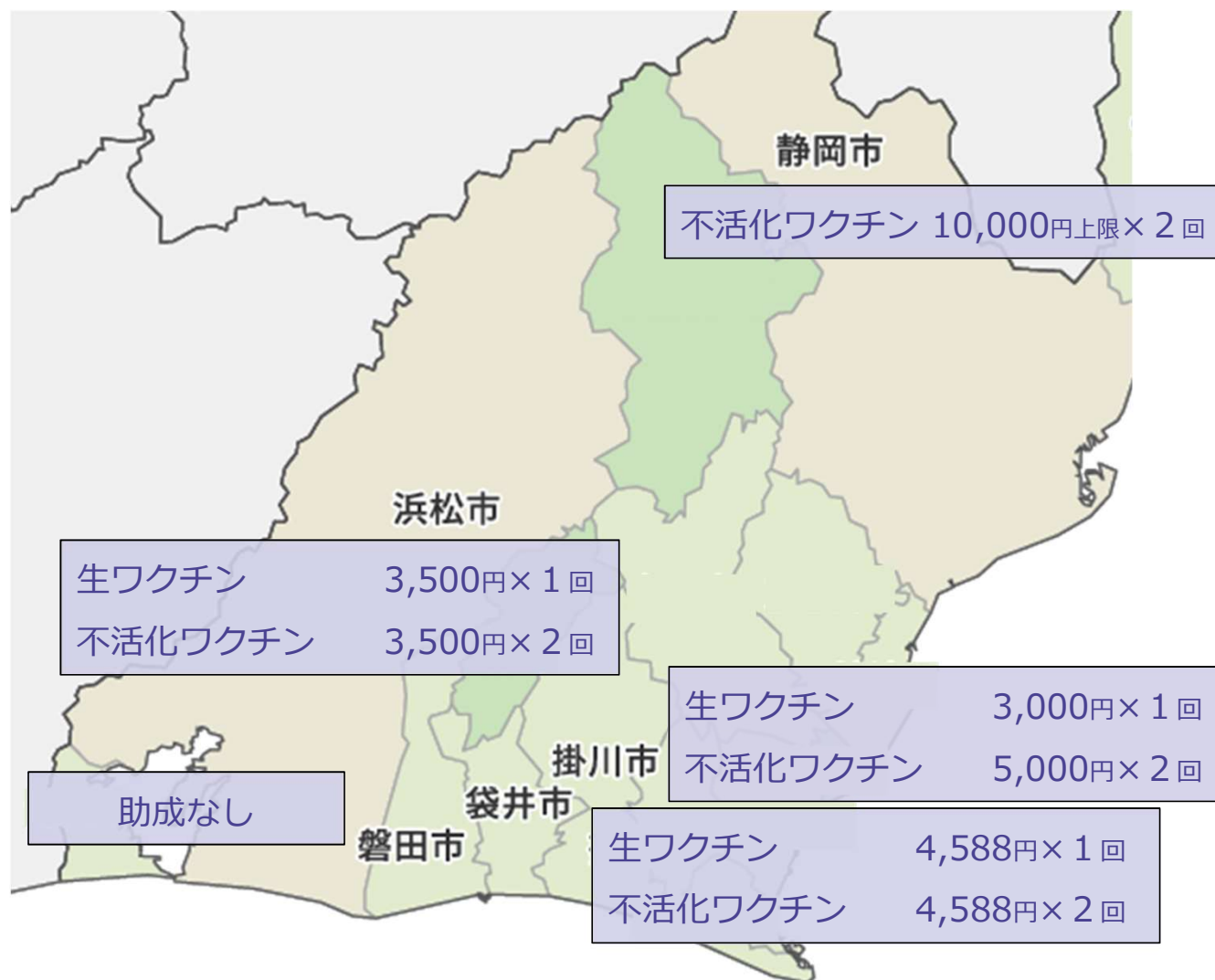
やさしい健康教室



接種後年数ごとの発症予防効果										
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年
不活化ワクチン	97.7%	92.7%	92.4%	89.8%	—	88.5%	83.3%	84.2%	72.7%	73.2%
生ワクチン	67.5%	47.2%	39.3%	41.0%	37.2%	32.6%	29.2%	31.8%		

近隣市の助成の状況

やさしい健康教室



定期接種化の方向に

やさしい健康教室

厚生労働省

来年度から接種費用を公費で補助する定期接種に含める方針

対象：65歳

5年間の経過措置：70・75・80・85・90・95・100歳が対象