

# けあき

医療の原点は思いやり

2025  
MAY

31  
vol.



## INDEX

- 【特集】認知症ケアサポートチーム
- 腹腔鏡技術認定医の資格取得
- 【クローズアップ】「院内助産」利用してみませんか？
- 新しい仲間の紹介



# 認知症の方の入院療養を支える 「認知症ケアサポートチーム」

認知症を患う高齢者が身体疾患を合併し、急性期病院に入院することは、今後も増加すると予測されます。医療は「説明と同意」に基づいて提供されます。しかし、記憶障害や見当識障害といった認知症による脳の機能低下による症状（中核症状）や、慣れない入院環境や治療、身体の不調によるストレスから起こる症状（行動・心理症状：BPSD）（表1）、せん妄などにより、状況が理解しにくくなることで治療に支障を来すことがあります。患者側・医療者側双方に影響する重大な問題です。影響を最小にとどめるためには、認知症のBPSDやせん妄の予防・緩和をし、問題を複雑化させないことが重要となります。

認知症ケアサポートチームは、医師や病棟看護師、認知症看護認定看護師、作業療法士、臨床心理士、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、事務職員などの多職種で構成しており、認知症の方が質の高い医療サービスの提供を受けられ、安心・安全に療養生活を送ること

ができるようサポートしています。毎週カンファレンスと病棟ラウンドを行い、病棟のスタッフと協同して個々の状態に合わせたケアの方法や薬剤の使用法など検討し、調整が必要な方に対してサポートチームが介入しています。また医療の現場では、治療の継続のためやむを得ず身体拘束をせざるおえない場合がありますが、環境整備やケア方法の工夫といった代替策を検討することで、身体拘束を最小限に抑え、尊厳が守られるよう支援しています。

今回紹介する“認知症マフ”もチームで安全に使用出来る方法を検討した上で、認知症ケアの一つとして導入しています。また、院内デイケアやベッドサイドで行える運動動画の作成、院内外での研修の企画・運営を行い、認知症ケアが途切れることがないよう、地域との連携を推進しています。

表1 認知症の中核症状と行動・心理症状(BPSD)

|               |      |                                                                                                                        |
|---------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中核症状          |      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●記憶障害</li> <li>●見当識障害(時間・場所・人)</li> <li>●遂行機能障害</li> <li>●失行、失認、失語など</li> </ul> |
| 行動・心理症状(BPSD) | 行動症状 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●易怒性・興奮 ●暴言・暴力</li> <li>●不穏 ●徘徊 ●食行動異常</li> <li>●収集癖 ●介護抵抗など</li> </ul>         |
|               | 心理症状 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●妄想 ●幻覚 ●抑うつ</li> <li>●不安、焦燥 ●不眠、昼夜逆転</li> <li>●無為、無気力、無関心</li> </ul>           |



## 新しい認知症ケアの取り組み 「認知症マフ」の活用

### 認知症マフとは

認知症マフ（以下マフ）は筒状のカラフルにデザインされたニット製品です。英国ではtwiddle muffと呼ばれています。両サイドから手を入れて温めたり、内側や外側に取りつけたアクセサリと呼ばれる飾りを自由に触ったりすることができます。認知症の方の落ち着いた

かない手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚などの感覚を刺激することで心身の緊張を解きほぐし、安心感を得る効果があると言われています。

また、触覚の心地良い刺激を好む方や視力低下により外部からの感覚刺激の少ない方、コミュニケーションが困難な方にも適しています。国内では在宅医療や高齢者施設、病院などでも活用されはじめています。

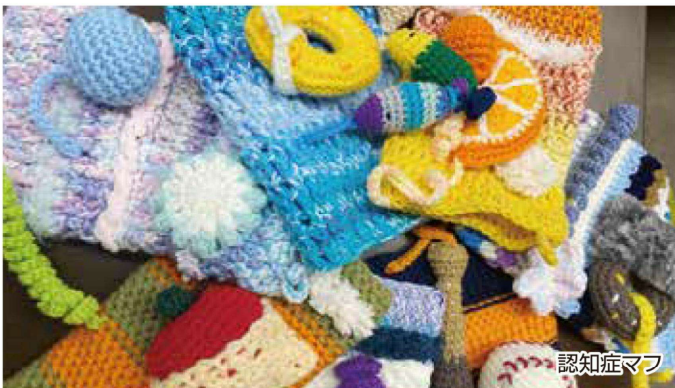


## 認知症マフがつなぐ心の絆

当院では2022年に導入し、認知症の方の不安や孤独感を和らげるために、優しく手を握ってあげたい思いをマフに託し、認知症ケアの一助として活用しています。認知症の方が、マフを提供する人や周囲の人と一緒に、マフを通して交流が生まれ、昔の記憶が呼び起こされることでコミュニケーションの促進にもつながっています。

ます。また、ミトン型の身体拘束の代替ケアとしても使用することがあり、身体拘束解除につながった事例もあります。

マフを安全に使用していただけるように、「飾りは飲み込めない大きさ」「ボタンやビーズは使用しない」などといった基準を設け、現在さまざまな方の協力のもと作成しています。認知症のある方とその方々を支える世代のつながりを感じています。



認知症マフ



講習会での作成風景



実際の装着の様子①



実際の装着の様子②

## 地域の方から認知症マフを寄贈していただきました。ありがとうございます。

野中富司子さんは、以前からボランティア活動に関心が高く、地域で活躍されていました。偶然見かけた新聞記事をきっかけにマフのことを知り、独自で作品

を作られていました。今回、袋井市中部地域包括支援センターの方を通じて当院へご紹介いただき、たくさんの方のマフを寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。



野中富司子さん



脳神経内科部長  
認知症疾患医療センター長

ふじもと まさや  
**藤本 正也**



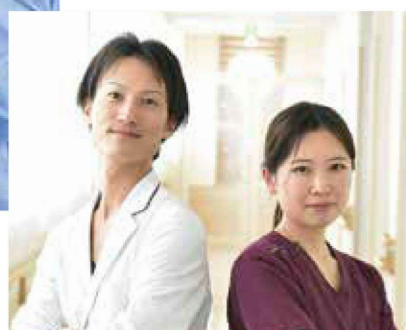


## 腹腔鏡技術認定医の資格を取得しました！



腹腔鏡手術風景

腹腔鏡技術認定を取得した  
甲木哲也医師と勝又佳菜医師



**当院の産婦人科医師2名が  
日本産婦人科内視鏡学会の技術認定試験に合格し、  
腹腔鏡技術認定医となりました。**

### 腹腔鏡技術認定医とは どのような資格ですか？

婦人科領域では、腹腔鏡手術に関して高い技術を持ち、自身が安全に腹腔鏡手術を行えるだけでなく、適切な指導が出来ると認定された医師に与えられる資格です。

### どうすれば技術認定医に なれますか？

まず試験を受験するために、多くの腹腔鏡手術の経験と、論文執筆や学会発表などの学術的業績が必要となります。受験資格を得ると、その先には手術動画のビデオ審査が待っています。実際の手術動画を複数の審査員が細かく審査し、技術認定医にふさわしい手術を行っているか認定されれば晴れて合格です。ビデオ審査の合格率はおおよそ45%と厳しい中、勝又・甲木の両名は共に一度で合格しています。

### 産婦人科領域の腹腔鏡手術には どんなものがありますか？

子宮、卵巣、卵管を切除する手術のほか、最近では子宮脱の手術にも用いられます。多くの腹腔鏡手術ではお腹に1cm程度の創を数カ所つくり、その創からカメラや手術器具を挿入して手術を行います。具体的な手術の方法や創の数・大きさは患者さんごとに異なりますので、担当医がご説明します。

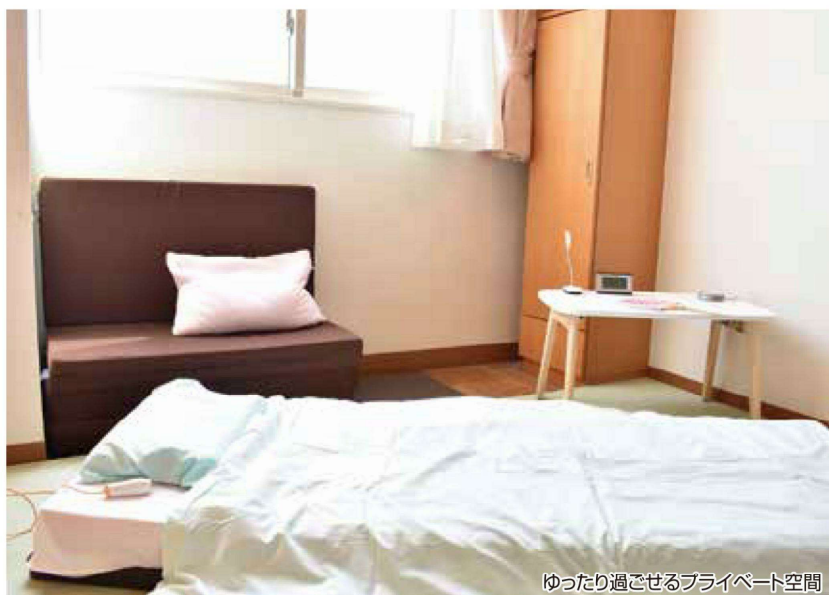
従来の開腹手術(お腹を大きく切る手術)と比較して術中出血量と術後の痛みが少なく、患者さんの社会復帰が早いというメリットがあります。当院産婦人科では、がんの手術を除いたほとんどの婦人科手術で腹腔鏡を取り入れています。

※子宮がんや卵巣がんに対する腹腔鏡手術は一部の施設でしか認められていないため、開腹手術や、浜松医科大学医学部附属病院など連携施設へのご紹介をご提案します。

合併症を生じることなく、患者さんが無事に社会復帰されることが何より大切だと考えています。安全で安心して受けられる腹腔鏡手術をこれからも心がけていきます。



## 「院内助産」利用してみませんか？



ゆったり過ごせるプライベート空間



周産期センター助産師



オープンクベースも設置

### 新しい命の誕生をサポート

#### 2024年に「院内助産」スタート

2009年に地域母子周産期センターを開設後、2012年から助産師外来を始めました。助産師外来ではこれまで延べ約500名の妊婦さんの妊娠・出産のお手伝いをさせていただきました。2024年に新たな取り組みとして「院内助産」を開設し、3名の方がご出産されました。

「院内助産」では、産婦さんとそのご家族が主体となった自然でアットホームな良さを取り入れた出産ができます。正常な経過であれば助産師が中心となって出産の介助を行います。一人ひとりの産婦さんや、そのご家族の希望に添った出産を丁寧にサポートさせていただいています。また、妊娠や分娩の経過中に医療処置が必要になった場合には、医師と連携して産婦さんと赤ちゃんの安全を守る体制を整えていますので、安心して出産ができます。

「院内助産」では、産婦さんの好きな姿勢で出産ができます。陣痛が始まってから出産まで、リラックスし

て過ごせるよう、希望に合わせて部屋の環境を整えていきます。個室での出産となりますので、ご家族とゆったり過ごせるスペースも確保されています。

「院内助産」では他にこんな希望も叶えることができます。

- 陣痛中、好きな音楽やアロマの中で過ごしたい
- あかちゃんのへその緒を切ってみたい
- カンガルーケアをしてみたい

「院内助産」を利用されたお母様からは、「妊娠中から関わりのある助産師やパートナーのサポートの中、自分らしく笑顔で出産ができた」との感想をいただいています。

「院内助産」システムの安定した運営のため、産科医療に関わる医師や助産師、その他の医療関係者が相互に信頼し協力し合う関係を築き、安全で満足の高い妊娠・出産を提供できるよう今後も取り組んで参ります。

「院内助産」を希望される方は、産科外来で医師又は助産師にご相談ください。



# New Face



## 新しい仲間が加わりました

### 磐田市立総合病院へようこそ!

臨床研修医18名、看護師49名、薬剤師1名、  
臨床検査技師2名、臨床工学技士1名、診療放  
射線技師1名、理学療法士1名、臨床心理士1  
名、事務職員2名



「医療の原点は思いやり」の理念を実践できる職員となれるよう、日々頑張っています。



お ざ わ  
小澤 研修医

【趣味】ラグビー観戦、料理  
【好きな言葉】One for All, All for One

【今後の抱負】幼少期よりお世話になっていた本院で働くことができることを大変光栄に感じます。市民の皆様信頼されるような、優しく思いやりのある医療を提供できるよう、知識面・技術面ともに自己研鑽に励む所存です。



とう かい りん  
東海林 薬剤師

【趣味】スポーツ観戦  
【好きな言葉】志高腰低

【今後の抱負】県外からの私を温かく迎え、この地域の医療に貢献できる機会を与えてくださったことに感謝しています。早く先輩方に近づけるように日々自己研鑽に努め、思いやりの心を忘れず、患者さんやご家族の力になれるよう頑張ります。



や の  
矢野 診療放射線技師

【趣味】アニメ鑑賞  
【好きな言葉】乾杯!

【今後の抱負】迅速かつ正確に検査を行う事のできる診療放射線技師を目指したいと思っています。最初は上手いかわないこともあると思いますが、思いやりの心を忘れず多くの患者さんと接しながら成長していきたいと思っています。



や ま  
山 看護師

【趣味】漫画・アニメ鑑賞  
【好きな言葉】大丈夫

【今後の抱負】思いやりを持って患者さんに寄り添い、信用される看護師を目指します。技術と知識を日々向上させ、地域医療に貢献し、継続的な看護を通じて患者さんに安心と笑顔を提供できるように努めます。



まつ うち  
松内 臨床検査技師

【趣味】音楽鑑賞、ドラム演奏  
【好きな言葉】思いやり

【今後の抱負】一人一人との関わりを大切にすることでお互いを思いやり、良いコミュニケーションをとることが出来ると思います。積極的に挨拶や行動をして地域の皆さんに信頼される臨床検査技師として日々スキルアップしていきたいと考えています。



い し はら  
石原 事務職員

【趣味】カフェ巡り  
【好きな言葉】一期一会

【今後の抱負】病院総務課人事管理グループに配属され、期待と不安でいっぱいです。未熟ですが先輩や他職種の皆様のご指導をいただき業務を習得し、地域の皆さんにさらに愛される病院づくりの一員となれるよう努力します。



# 院内日記

磐田市立総合病院ニュース

## 令和6年度の職員表彰式が開催されました!

職員表彰制度は、「医療の原点は思いやり」という当院の基本理念を実践し、当院の職員として誇れる素晴らしい行動を賞賛しあえる風土を醸成し、その経験を職員全員で共有することを目的としています。

今年度は、委託職員を含む全職員の中から「ベストスタッフ賞」として、活躍された3組の表彰を行いました。また、病院運営への貢献度が高く、見本となるような模範的な取り組みをした1部門を、病院事業管理者特別賞として表彰しました。

ベストスタッフ賞には「株式会社ソラスト DPCコーディング担当者」、「クリスマスコンサート演者」、「経営企画課 企画情報グループ」が選出され、病院事業管理者特別賞には「株式会社 いわきゅう 厨房スタッフ」が選出されました。

今後も、委託職員含め職員一同、互いに切磋琢磨しながら、当院の理念に基づいて、より良いサービスが提供できるよう努めて参ります。



## 初期臨床研修医修了式を開催しました!

令和7年3月14日(金)、令和6年度の初期臨床研修医の修了式を開催しました。

磐田市立総合病院初期臨床研修プログラム修了者12名、令和6年度初期臨床研修課程修了者2名、磐田市立総合病院歯科臨床研修プログラム修了者1名が修了式を迎えることができました。一人ひとりに病院長から修了証書、事業管理者から金メダルが授与されました。

2年間お疲れさまでした。これからも、磐田市立総合病院での研修経験を糧に、ご活躍されることをお祈り申し上げます。またお会いしましょう。



# iwatagram

職員の特技や趣味を紹介します



あまの  
天野 臨床心理士

実家の犬2匹と一緒に色々なところへ出かけるのが好きです。元気いっぱい、かわいい12匹の癒しパワーで日々の疲れも吹き飛んでいきます。



♡♡♡

#ダックスフンド #インドア派だけど  
#犬と一緒に外も楽しい #次はどこに行こう





総量 (1人分あたり)

エネルギー 95kcal 炭水化物 5.0g

たんぱく質 4.6g 脂質 6.3g

食塩相当量 0.6g

### 材料(2〜3人前)

- ・ピーマン 2個 (70g)
- ・人参 1/2本 (75g)
- ・ツナ 50g
- ・鶏がらスープの素 小さじ1
- ・ごま油 大さじ1
- ・いりごま 少々

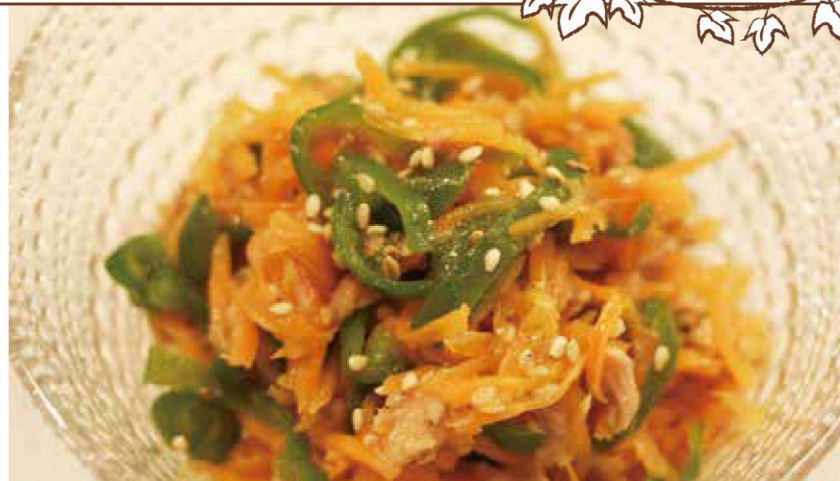
火を使わない簡単調理で作置き  
やお弁当のおかずにもぴったり!  
野菜もたんぱく質も一度に摂れる、  
彩りよい美味しい副菜です。



作り方

### ツナとピーマン、ニンジンの彩りナムル

- ① ピーマンとニンジンを細切りにする。
- ② ①を耐熱ボウルに入れふんわりとラップをかけたら電子レンジ500wで2分30秒加熱する。食感をしっかり残したい場合は2分で。
- ③ ツナと鶏がらスープの素、ごま油を加えたらよく混ぜ合わせる。  
お好みで炒りごまを散らしたら完成!



おいしい「☆」がある  
**rokka Sapporo**

## 株式会社ヤマシタ



YAMASHITA

介護用品レンタル  
リネンサプライ

<https://www.yco.co.jp/>



※広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、磐田市立総合病院が必ずしも推奨するものではありません。



### 医療情報をご覧ください!

当院では、計算受付前のロビーにて、デジタルサイネージによる案内を行っています。  
これまで、「がん征圧月間」等のキャンペーン、「やさしい健康教室」の講演内容などについて、患者様が会計の待ち時間に観ていただけるようご案内してきました。  
今後も、当院からの紹介や医療の情報など患者様にとって役立つ情報をご案内していきます。



## 磐田市立総合病院

〒438-8550 静岡県磐田市大久保512番地3

TEL:0538-38-5000 FAX:0538-38-5050

<https://www.hospital.iwata.shizuoka.jp>



過去の「けやき」  
はこちら



インスタグラム  
はこちら



フェイスブック  
はこちら