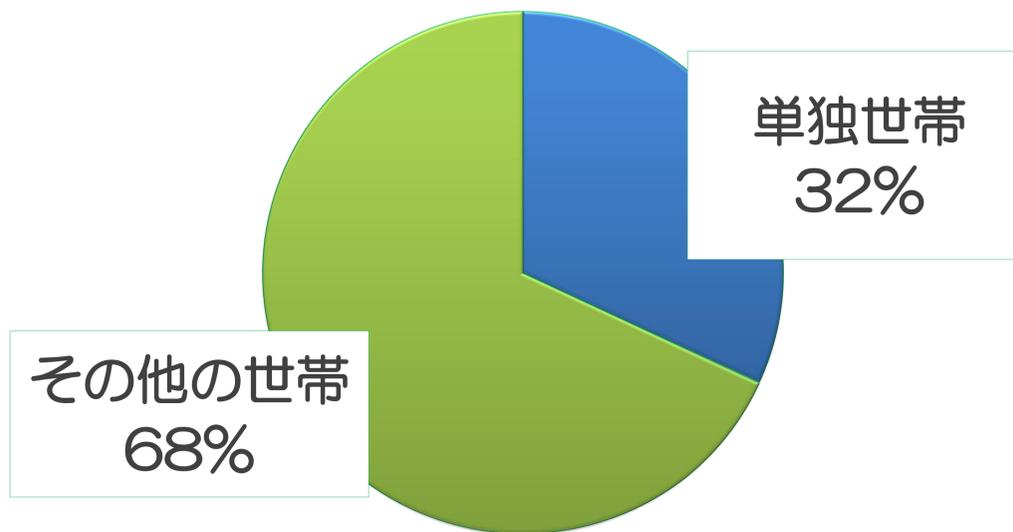


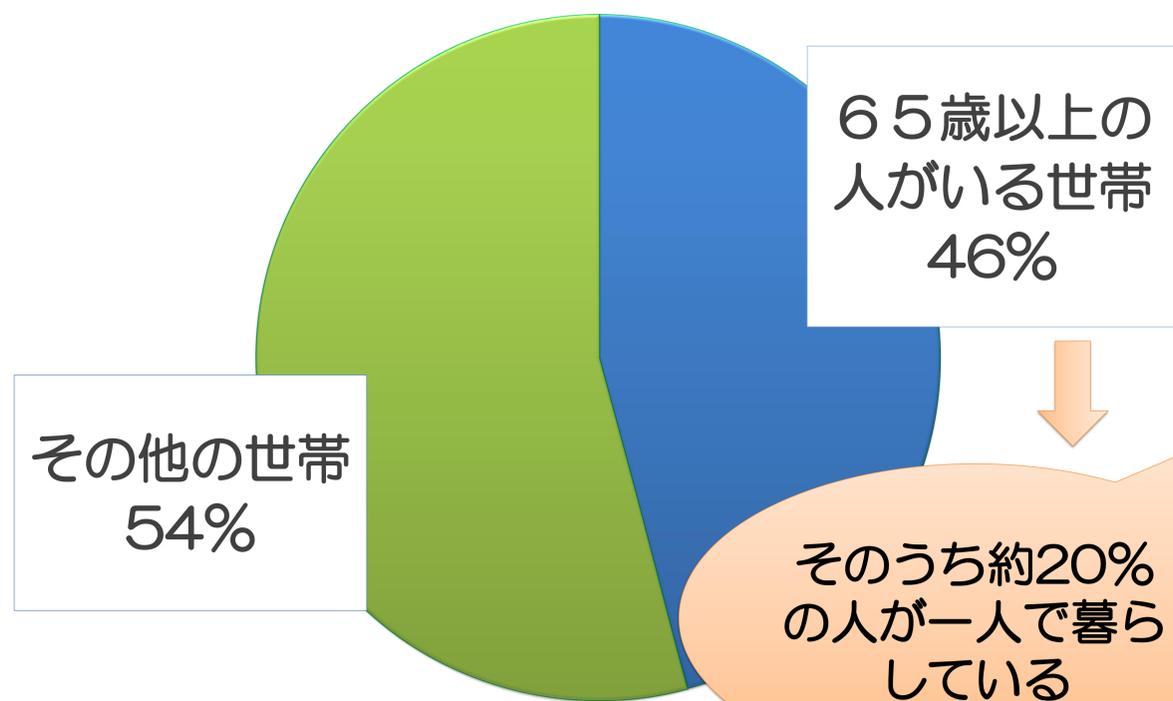
# 誰もがいつか「おひとりさま」



静岡県の単独世帯数



静岡県の65歳以上の人がある世帯の割合



元気に働いているし



結婚を決めていない人

家族が成人し、家を出た人

結婚していたが、今はひとりの人

趣味が充実しているし



理由も事情もひとそれぞれ

誰にも迷惑かけていないし

健康に気をつけているし



生涯独身を心に決めた人

家族と死別し、ひとりの人

気が楽だし



何が困るの？



# もし、急に倒れたら・・・

必要な情報が  
ない！



どこに住ん  
でいるの？

薬は何か飲ん  
でいたの？

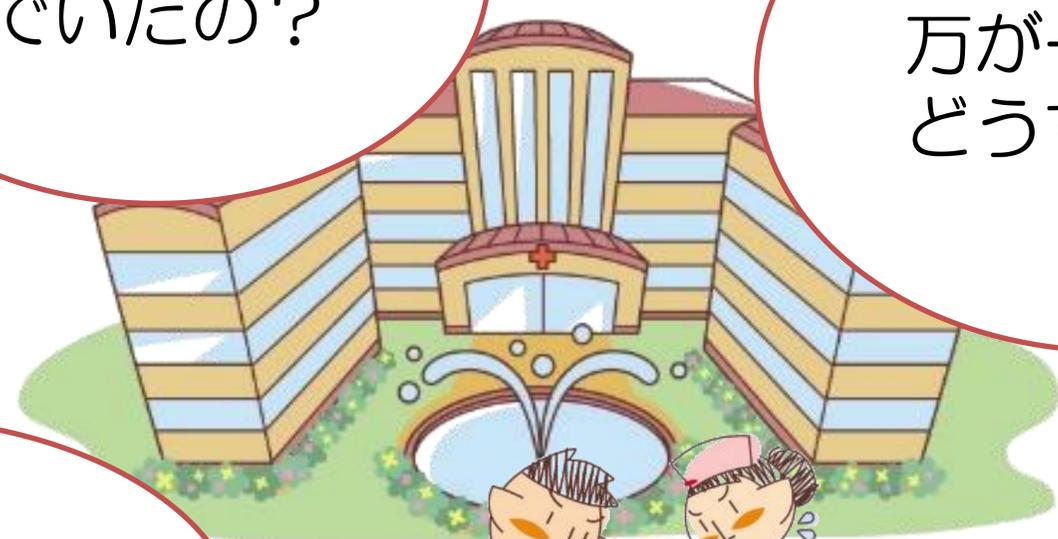
どんな生活し  
ていたの？

万が一の時は  
どうするの？

何か病気し  
ていた？

いつから調  
子悪いの？

どこかの病院に  
かかっていた？



家族は  
いるの？

緊急手術！  
誰に説明？



患者さんの安全が  
確保できない！

# もし、急に入院になってしまったら・・・

お金がひきだせない

保証人がいない

独り暮らしむり？

保険証家においてきた

新聞止めてない

ひとりで外出できない

職場に連絡できない

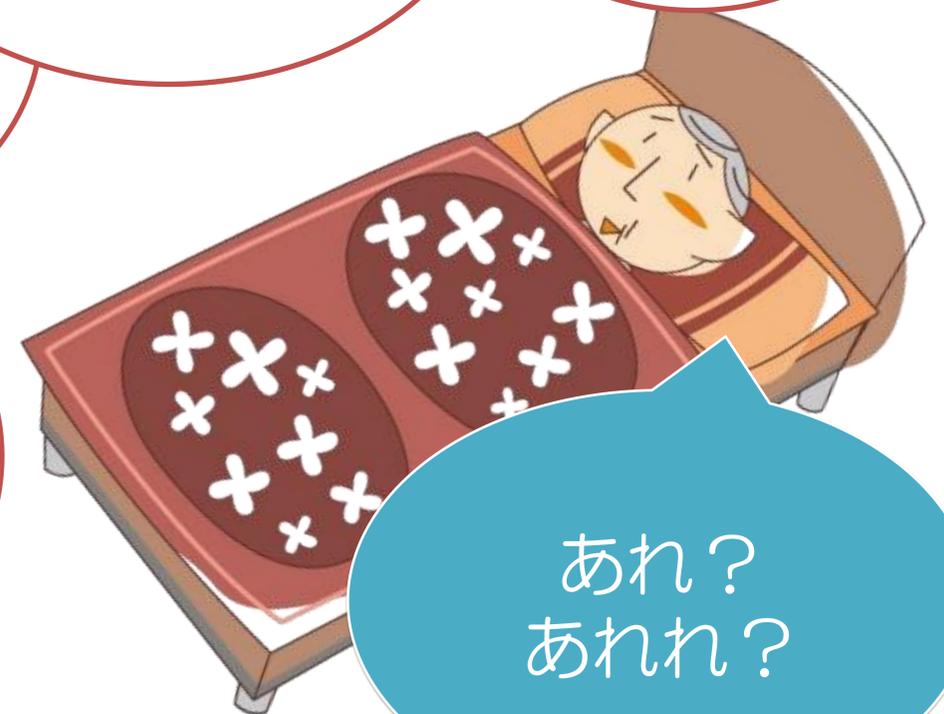
携帯の充電きれた

飼い犬  
どうしよう

入院に必要な物が  
ない

先生の話聞いてくれる人が  
いない

あれ？  
あれれ？



# 何が困るって…

意識がないとき

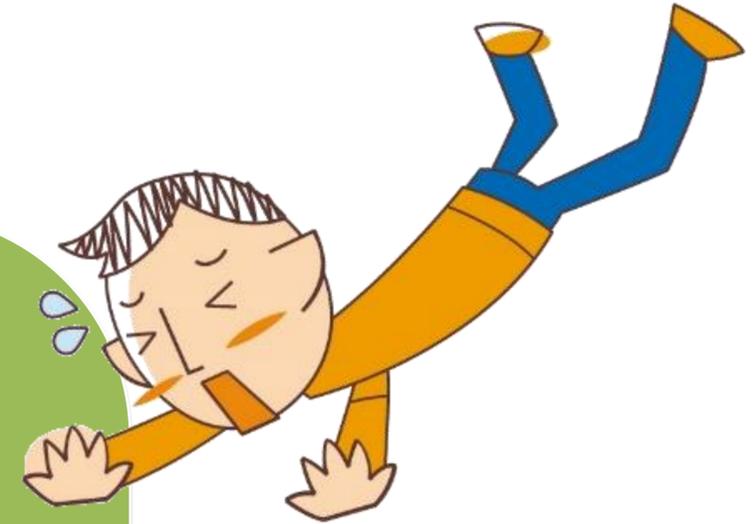
- 自分の情報が伝わらない
- 自分の考えが伝えられない

動けないとき

- ものを揃えることができない
- 様々な手続きができない
- お金の管理ができない

自分以外の人がいないと  
どうにもならなくなる！

**自分を守ることができない！！**

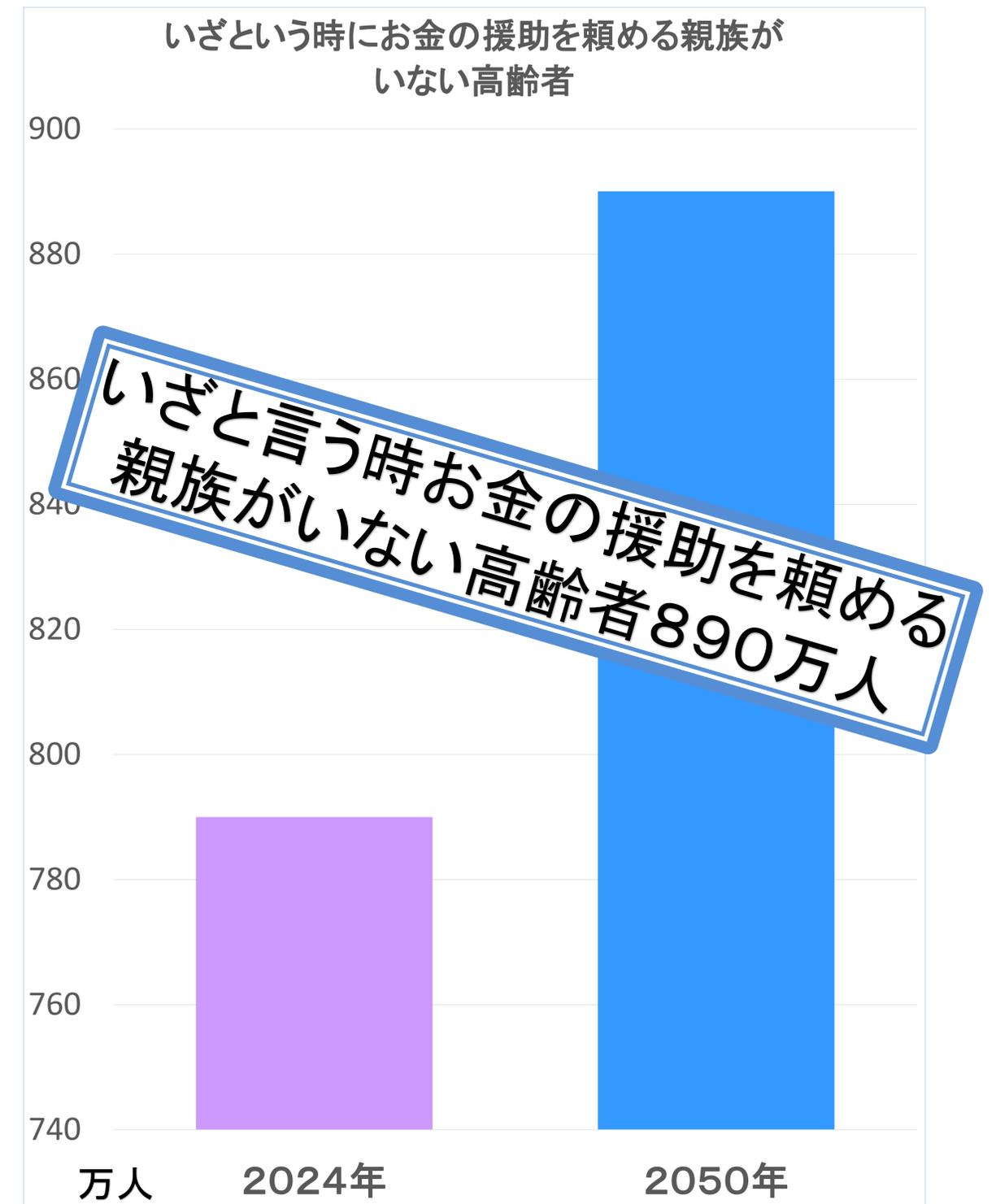
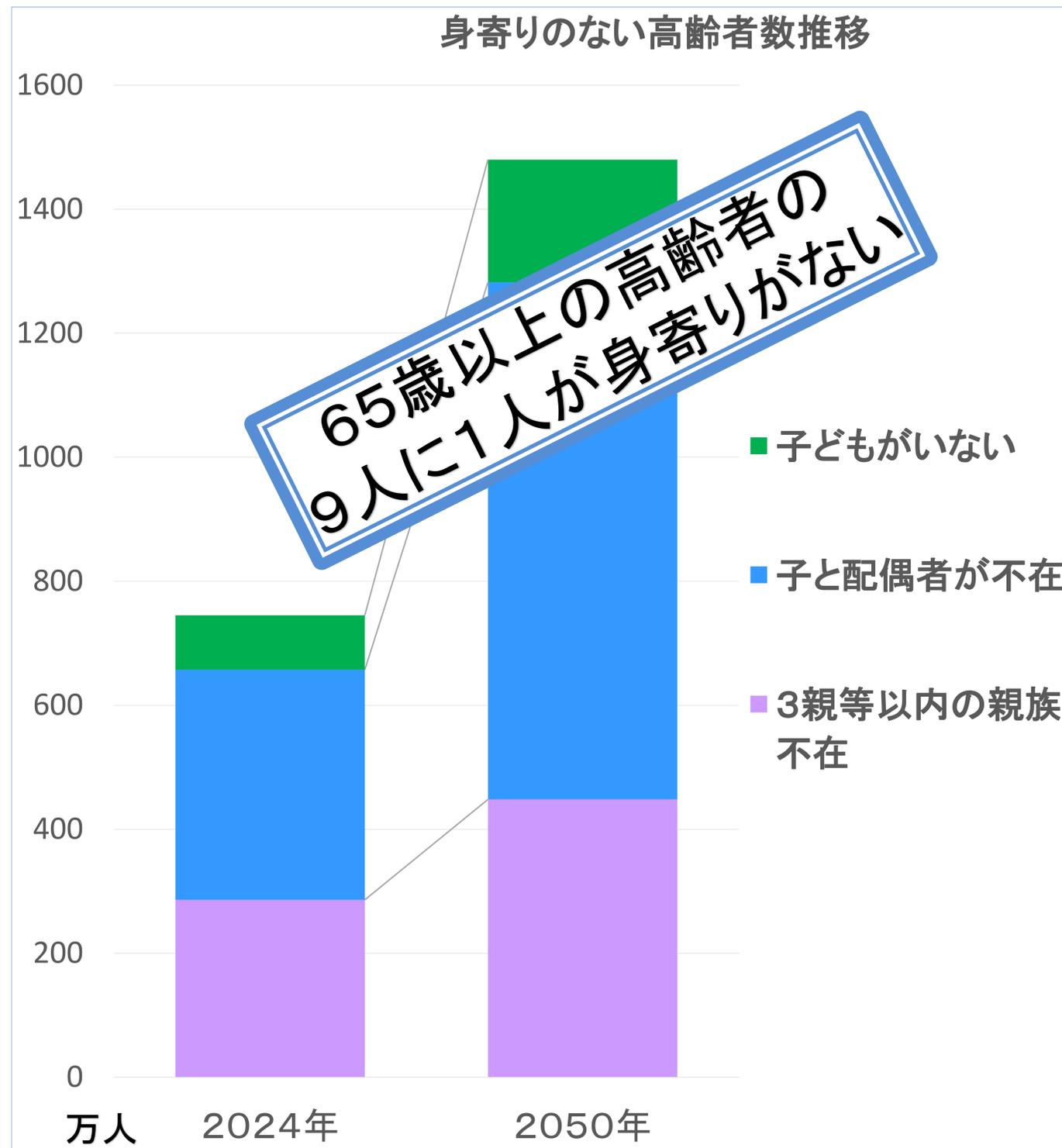


# あなたは「おひとりさま」で大丈夫？！ チェック

- 看病をしてくれる人がいる。
- 体調が悪い時に買い物に行ってくれる人がいる。
- 体調が悪い時に掃除、洗濯、ゴミ出しをしてくれる人がいる。
- 各種支払い、手続きの代行をお願いできる人がいる。
- 医療費を支払っても十分生活が成り立つ。
- 緊急時に救急車を呼んでくれる人がいる。
- 病院に付き添う人がいる。
- 緊急時に親族に連絡がつく。
- 入院したらお見舞いに人がくる。
- 入院中に必要な物品や洗濯物を補充してくれる人がいる。
- 入院中に新聞、郵便物の管理をしてくれる人がいる。
- 身元引受け人、保証人になってくれる人がいる。
- 入院中に金銭管理を任せられる人がいる。
- 自分の意識のないときに医師の説明を聞き、時には自分の望んでいた医療を自分の代わりに選択してくれる人がいる。

チェックがつかない項目がある人は治療や療養が必要になった時や高齢になったときに自分の身を守ることを考える必要があるかもしれません。

# 今から25年後・・・



突然ですが

どんな無人レジでも  
買い物はできますか？

「便利だけど不便」  
…と思うことはありませんか。  
頼れる人が欲しいのは  
「いざ」という時ばかりではないのです。

人の手を借りなくても生活できる  
便利な世の中になるみたいだけど  
使いこなすには  
「ちょっと」「誰か」の助けが欲しい  
そして、いつかに備えるために  
今から話をしませんか。



# 誰もがいつかおひとりさま？

ひとりだからこそ  
自分とつながる「誰か」を考えよう。

ひとりだからこそ周りに  
「迷惑かけたくない」「頼りたくない」  
でも、あなたが年を重ねたり病気になると  
今まで「大丈夫」だったことが  
できなくなることもあります。

倒れてから「誰か」にあなたを託すのは  
あなたも「誰か」もとても大変です。

元気なうちに自分のことを  
託す準備をはじめましょう。

いざと言う時  
あなたを守ってくれます。



(相談窓口)

磐田市立総合病院

32番

医療・福祉相談室