

- ベージニオの服用によって下痢があらわれることがあります。
- ベージニオによる下痢の初期症状が出たら、
下痢止めの薬を使うとともに、水分補給をしましょう。



下痢の初期症状が出る

- 排便回数が増える ● 普段より便がやわらかい など



- 症状に合わせて下痢止めの薬を服用
- 水分補給

便性状の種類と表現

①コロコロ便



硬くてコロコロの
糞糞状の便

②硬い便



ソーセージ状で
あるが硬い便

③やや硬い便



表面にひび割れのある
ソーセージ状の便

④普通便



表面がなめらかで
やわらかい
ソーセージ状の便

⑤やや軟らかい便



はっきりとした
断片のあるやわらかい
半分固形の便

⑥泥状便



端が崩れて、
ふにやふにやの
不定形の便

⑦水様便



固形物を含まない
液体状の便

Lewis SJ & Heaton KW: Scand J Gastroenterol 32(9), 920-924, 1997, Longstreth GF, et al: Gastroenterol 130(5), 1480-1491, 2006を参考に作成

下痢止めの薬の使い方(医療機関メモ欄)

便の状態

- () になったとき、 () を1回 () 個服用。
- () 時間経過しても症状が改善していない場合は、さらに () 個追加服用。1日最大 () 個まで服用可能。

MEMO

- 下痢止めの薬は、下痢でつらくなる前に使いましょう。そのあとは、便の様子を見ながら、使う量や回数を調整していきます。
- 下痢止めの薬の使い方は、主治医の指示に従ってください。
- 普段から便秘薬などを使っている方は、事前に主治医に伝えましょう。

<参考>

ライフスタイルに合わせて下痢止めの薬の使い方・服用タイミングを工夫することも可能です

ケース1

いつも決まった時間帯に 下痢になっているような場合

- (例) 午前中に下痢が起こる場合
▶ 朝食後に下痢止めを服用する



ケース2

自宅にいるときはよいが、外出 するときに心配になるような場合

- ▶ いつでも服用できるように下痢止めを携帯する
もしくは、
▶ 外出前に下痢止めを服用する



*下痢止めの薬の使い方については、医師や薬剤師、看護師に相談してください

下痢が起きているときの水分補給

- 下痢が続いている間は、脱水を起こさないようにこまめな水分補給を心がけましょう。
- 下痢によって電解質(ナトリウム、カリウムなど)が水分と一緒に排泄されてしまうので、
スポーツ飲料などの電解質も補給できる飲み物もよいでしょう。



以下の場合、服用を中止し、病院に速やかに連絡してください。

下痢による脱水が疑われる場合

✓めまい・頭痛 ✓尿の量が減る・濃くなる ✓水分がとれない

注意が必要な症状

息切れ、咳、発熱(間質性肺疾患の症状)

手足の腫れ・痛み、息切れ、胸苦しさ(静脈血栓塞栓症の症状)



以下のような症状が見られた場合には、
服用を中止し、速やかに治療を受けている医療機関に連絡してください。

- 階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる
- 空咳(痰のない咳)が出る
- 発熱 など



間質性肺疾患が 疑われる症状です

- 間質性肺疾患(間質性肺炎、肺臓炎とよばれることがあります)があらわれることがあります。間質性肺疾患は、息切れや咳、発熱などの症状が見られます。
- 間質性肺疾患は、急に重篤化して死亡に至る可能性があるため、早期発見と早期治療が大切です。

- 息切れ
- 胸苦しさ など



肺塞栓症(静脈血栓塞栓症の 一種)が疑われる症状です

- 静脈血栓塞栓症(深部静脈血栓症、肺塞栓症とよばれることがあります)があらわれることがあります。
- 深部静脈血栓症では手足(主に下肢)の腫れ・痛み、肺塞栓症では息切れ、胸苦しさなどの症状が見られます。

- 肝機能障害(肝機能検査値の上昇)、骨髄抑制(血液細胞の数の減少)があらわれることがあるため、医師の指示に従って、定期的に血液検査を受けてください。

緊急連絡先

医療機関名	
診療科名	
担当医名	
電話番号	

動画

ベージニオを服用される
患者さんご家族へ<https://www.verzenio-info.com/about>

リリーお薬相談窓口

お薬服用中の患者さん、ご家族が治療生活の中で困ったときに**無料**でご相談いただけます。

電話

0120-526-062
(365日年中無休/9～21時)

ご登録やお手続きは必要ありません。お気軽にお電話ください。

LINE



LINE公式アカウント



初回のみ登録が必要です。その後は継続してご利用いただけます。