

健康弁当



検査後の食事にふさわしく、五味五色を味わえる
栄養バランスも優れた
身体に優しい弁当を是非ご賞味ください。

◆おしながき◆

- ・左上 野菜の煮物 柚子風味
里芋 牛蒡 人参 椎茸 隠元
- ・上中央 ほうれん草としめじの胡麻和え
- ・右上 いちごと蜂蜜のヨーグルト
- ・左下 彩り野菜の鶏南蛮漬け
- ・右下 海老と野菜の天婦羅 抹茶塩添え
海老 茄子 蓮根 おくら
- ・ご飯

<栄養価>

熱量	612Kcal
たんぱく質	24.1g
脂質	15.6g
炭水化物	100.5g
食塩相当量	2.8g
* ご飯150gの場合	

* 仕入れ状況により内容が変わることがあります。ご了承ください。



レストラン
RESTAURANT

ピアンモール
bien mall