

けあき

医療の原点は思いやり

2023
SEPTEMBER

21
vol.



当院で活動している特定看護師

特集

中東遠地域初!

特定行為研修:指定研修機関に認定!

- ・地域で求められる特定看護師の育成
- ・専門性を高める看護部教育体制

●タイムリーな診療提供で症状の早期回復につながる

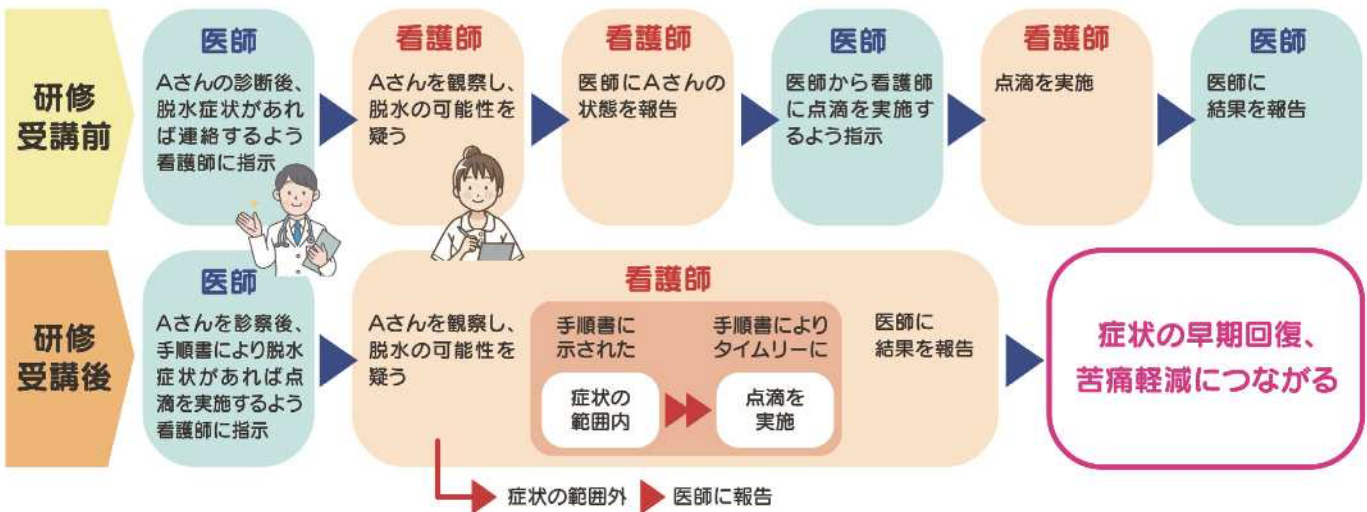
現在、5名の特定看護師が7分野で自院での実践を行っています。特定看護師の資格取得には、共通科目として252時間の講義と実習を行います。さらに分野毎に区分別科目の講義に加え、演習・手技については指導者からの演習の合格を頂いて初めて臨床実習を実施します。特定行為研修機関として開講する初年度は、2名の当院認定看護師が術中の麻酔パッケージ領域を受講します。本来熟練した知識と技術を持った看護師が、さらに学びを深め手順書に基づいて実践していきます。患者さんは安心して特定行為を受けて頂けると思います。



受講者の当院認定看護師

特定行為の実施の流れ

◇研修を受けるとこのように看護師業務の幅が広がります 脱水を繰り返すAさんの例



●他施設や在宅医療に従事する看護師の参加も期待

高齢化が加速する我が国では、2025年を目途に地域包括ケアシステムの構築を推進していく必要があります。今後は当院の看護師だけではなく、他の施設や地域の在宅医療に従事する看護職の皆さんが特定行為研修に参加できる環境を整えていきたいと思っております。

私たち看護職は、患者さんの笑顔を見ることが一番の活力です。患者さんの笑顔が自然と私たちを笑顔にし、さらに大きな輪となり繋がっていきます。多くの特定看護師が中東遠地域で活躍することで、皆様に住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生最後まで過ごすことが出来る一助になると願っています。



副看護部長

いしかき か
石垣 香ほり

特定看護師として共に地域医療に貢献しませんか

● 特定行為で看護師の役割が拡大

私は2年前に看護師特定行為研修を修了して、今は特定看護師として院内で横断的に活動しています。特定看護師とは資格名ではなく、2015年10月に厚生労働省が施行した「特定行為に係る看護師の研修制度」の研修を修了した看護師のことを呼びます。比較的风险の低い医療行為を特定行為と定めて、医師と作成した手順書(手順を記したもの)をもとに実施しています。私は、この特定行為が将来すべての看護師の診療の補助になればと思っています。

私が看護師として就職した頃(約20年前)は、静脈内注射は医師の医療行為でした。点滴が必要な場合には医師を呼ばなければなりません。そんな静脈内注射ですが、今は看護師の医療行為となり、看護師の役割は拡大してきています。

また、超高齢社会において全ての人々に十分な医療を提供するためには、医師だけに医療のすべてを任せることが難しい社会になりつつあると言われています。そこで特定看護師が医師とタスク・シフトし、特定行為を実施することで少しでも医師の業務負担軽減になればと思っています。



中心静脈カテーテルを抜去する森田看護師

● 看護師の視野を広げ、看護の質向上に貢献

私は特定行為研修を受講して医学的な知識を学べただけでなく、改めて看護師として何をしなければならないのかを考える機会になりました。特定行為の実施だけにとらわれず、教育や人材育成、さらには看護の質向上に貢献することも役割と思っています。研修を受けることの最大のメリットは看護師としての視野が広がることです。特定看護師に興味のある看護師がいれば、ぜひ研修を受けてほしいと思っています。そして多くの看護師が診療の補助として特定行為を実践できる時代が来ることを望んでいます。



02

専門性を高める看護部教育体制

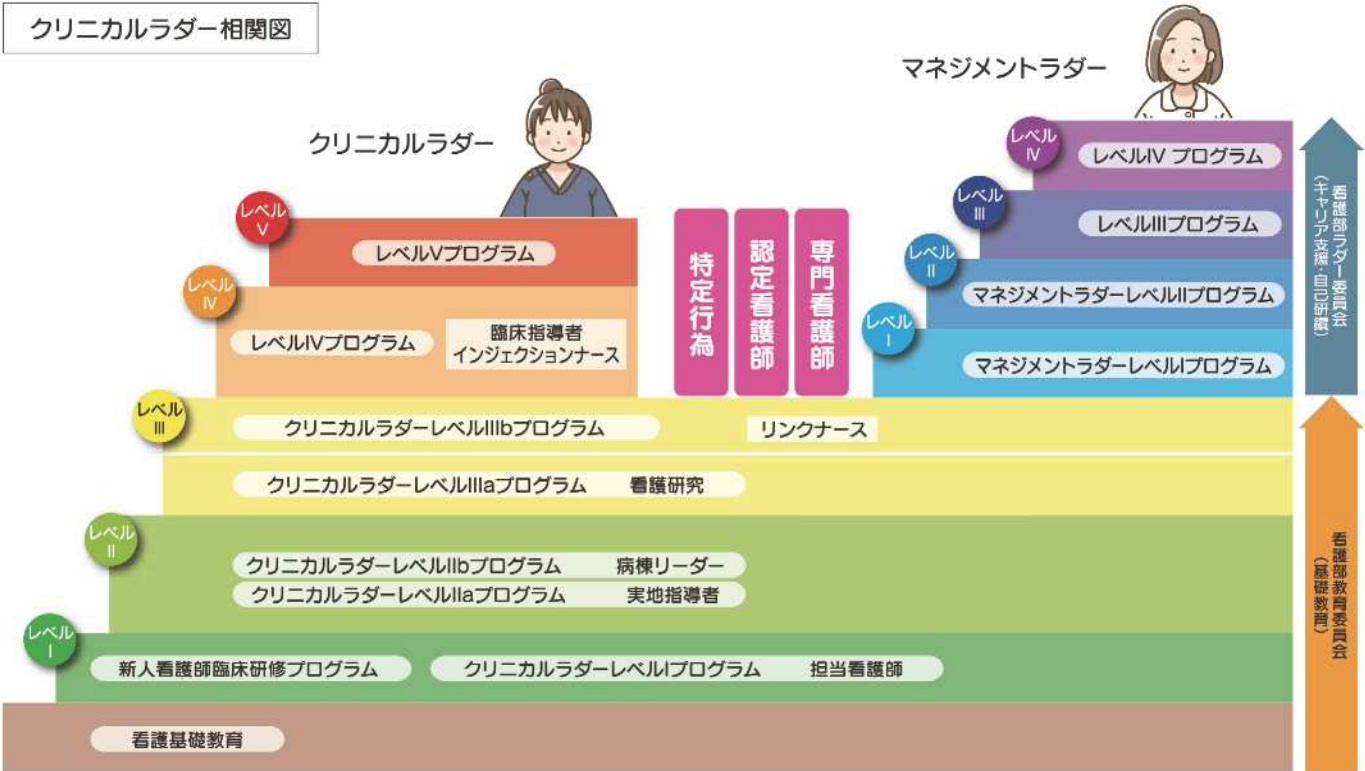
目標を持ち、継続して成長できる支援体制を構築

● 管理者、スペシャリストに対応するクリニカルラダー

社会がこれまで以上に激しく変化し先の見通せないこれからの時代に、人々のいのち・暮らし・尊厳を守り支える看護師の活動はますます重要になってきます。看護職として人々の健康に貢献するためには、生涯にわたり学び、能力の開発・維持・向上に取り組む責任があります。当院では、2017年に「看護師のクリニカルラダー(日本看護協会版)」を基に磐田

市立総合病院看護部クリニカルラダー^{はしご}を作成しました。クリニカルとは看護実践を示し、ラダーとは梯子を意味します。看護師が論理的な思考と正確な看護技術を基盤に、ケアの受け手のニーズに応じた看護を臨床で実践する能力を客観視するものです。

クリニカルリーダー関連図



当院では、クリニカルリーダーレベル取得のための様々なプログラムを用意しています。あわせて、新人看護師には新人看護師臨床研修プログラムを実施しています。これは、クリニカルリーダーに含まれる知識や技術だけでなく、専門職業人としての態度や職業倫理を育成することを目的としています。磐田市立総合病院の看護師としての自覚を養い、看護の素晴らしさを実感し、看護に対する誇りが持てるよう、スタッフ全員が新人を支援し、幾重ものサポート体制を構築しています。2年目以降も継続的に支援し、卒後教育としてクリニカルリーダーレベルII取得を保証しています。その後は、自己研鑽を積んで当院の標準的な看護師像を示すクリニカルリーダーレベルIIIを取得しています。さらに、ジェネラリストとしてクリニカルリーダーのレベル



インジェクションナース指導風景

アップ、スペシャリストとして専門・認定・特定看護師等の資格取得、または看護管理者としてマネジメントリーダーの取得など、その後も専門職として進化し続け、時代の変化に合わせた質の高い看護を提供できる看護師の育成に努めています。



救急看護認定看護師による研修風景



理学療法士による介助研修風景

副看護部長
せ がわ あき こ
瀬川 明子

専門領域に特化し、質の高い看護を行う認定看護師



手術前説明を行う数田看護師

皮膚排泄ケア
認定看護師

かずた しほ
数田 志帆

実務経験5年以上、600時間以上の教育、認定審査合格が必要

認定看護師は、高度化、専門分化が進む医療の中、水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。「感染管理」「緩和ケア」「救急看護」など21の認定看護分野が特定され、看護師として5年以上の実務経験を持つ看護師が、600時間以上の教育を受け、認定審査に合格することで取得できる資格です。現在、磐田市立総合病院には18名の認定看護師がおり、各々の専門領域において活躍の場を拡げ、病院を受診した方や入院した方に看護を提供しています。

皮膚や排泄に関するケアで、過ごしやすい生活を提案

私は現在「皮膚と排泄ケアを専門とした看護師」として業務を行っています。

“すこやかな皮膚を保つこと”や“排泄の自立”は、私たちが生活していく中でとても大切なことです。入院中はベッドで過ごす時間が長くなるため、床ずれ(褥瘡)が起きやすくなります。当院では床ずれを予防するマットレスを標準化し、また既に床ずれがある方や床ずれが出来そうな方にはエアマットレスを使用して寝床環境を整えています。

また、加齢に伴う皮膚の変化や治療によって健康的な皮膚が変化することがあります。その変化をいち早く見

つけてケアにつなげていくことも大切です。当院では健やかな皮膚を保つための取り組みとして、入院基本セットに保湿剤を導入して病棟看護師と共に積極的に使用しています。ご自宅でお使いになっている保湿剤があれば、それをご持参いただき使用する取り組みも行っています。健康的な皮膚はすぐに出来るわけではありませんので、毎日のケアを大切に習慣化できたらいいなと思っています。

排泄の面においては、病によって今までの排泄方法が変わる人工肛門をお持ちの方や尿路変更された方へのケアを行う専門外来を開設しています。排泄方法の変化は、排泄そのものへのケアだけでなく精神的なケアがとても大切です。その方の想いをできるだけ大切にしながら、その変化を受容していく過程でのケアや身体と精神面を支える看護を行っています。人工肛門のケアでお困りの方がいましたらお一人で悩まず是非ご相談ください。

昨今は入院期間が短縮されていますので、入院中に十分な時間を使って人工肛門のケア指導を行うことが困難になってきています。そのような場合には、退院後1か月に限りますが、ご自宅に訪問してケア指導や相談に応じるという取り組みも行っています。

皮膚や排泄に関するケアを通して、入院中の方だけでなく地域の方にとって、よりよい生活を過ごすための方法を一緒に考えてケアにつなげたり、仕組みを作ったりしていきたいと思っています。

院内日記

磐田市立総合病院ニュース

新人看護師対象にフィジカルアセスメント研修を行いました!

フィジカルアセスメントとは、問診・視診・聴診・触診・打診などの身体診査を用いて患者さんの全身情報を収集・評価し、一人ひとりの患者さんに適した対応を判断することで、看護ケアを実践するために必要不可欠な看護技術になります。

臨床実践前に、身体的な情報を収集し、判断する方法を学ぶことを目的とし研修を行いました。

呼吸・循環・意識レベルの見方についての講義とともに、スペシャリストの先輩看護師やRST(呼吸器ケアサポートチーム)メンバーの指導のもと、シミュレーターを用いた呼吸音の聴取や循環動態の評価方法等の実技研修も行いました。

新人看護師はグループごとに研修を行い、各々看護技術を習得しようと一生懸命研修に取り組んでいました。

安心・安全・正確な看護が提供できるよう、研修での学びを振り返りながら新人看護師たちは日々成長しています。



緊急大量輸血のシミュレーションを行いました!!

病院では、一刻を争う輸血を必要とすることが、時に起こります。そのような緊急の時こそ冷静さが必要で、確実に安全な輸血を実施することが求められます。

今回は、手術室と輸血・細胞治療センターで、緊急大量輸血のシミュレーションを実施しました。医師、看護師、検査技師、臨床工学技士など多職種連携のもとに、一つ一つの手順を確認しました。

いざという時のために、今後も定期的にシミュレーションを実施し、安全な輸血医療を確保いたします。



iwatagram

職員の特技や趣味を紹介します



おおば みちこ
大庭 実智子 看護師

休日はインディアカをしています。身体を動かすことでリフレッシュになっています。



#インディアカ #看護師の休日 #リフレッシュ
#ストレス発散 #アウトドア

作ってみよう!

ハッピー レシピ

NO.21

総量 (1人分)

エネルギー 162kcal たんぱく質 40.2g

脂質 7.4g 炭水化物 6.6g

食塩相当量 0.4g

材料 1人分

- ・鮭(無塩) 1切れ(80g)
- ・塩・コショウ 少々
- ・キャベツ 40g
- ・えのき 20g
- ・しめじ 20g
- ・ニンジン 10g
- ・バター 5g
- ・大葉 1枚
- ・レモン 10g



フライパンで簡単! 鮭のホイル焼き

作り方

- ① 鮭に塩コショウで下味をつける。
- ② キャベツとえのき、しめじを一口大に、ニンジンをせん切りにする。
- ③ アルミホイルに①と②を乗せて包む。
(アルミホイルは大きく切り左右をしっかり丸めましょう)。
- ④ ③をフライパンに入れ、アルミホイルの2/3が浸るくらいの水を入れて中火で加熱する。
- ⑤ 火が通ったらフライパンから取り出し、バターを乗せる。
- ⑥ せん切りにした大葉とレモンを添えて完成!

塩鮭を使用する場合はコショウのみで下味をつけましょう。
醤油やポン酢を使わずにレモンやすだちを絞ると美味しく減塩
することができます。具たくさんにして食べるのがおすすめです!



当院管理栄養士



院内Wi-Fiについて

投書やアンケートでご意見を多くいただいておりますWi-Fi(無線インターネット)環境を、
2022年後半に整備しました。情報収集や療養中のコミュニケーションなどにぜひご活用ください。

利用方法 院内ポスターをご覧ください

使える場所 病棟・外来(救急含む)・健診センター・レストラン等

提供時間 06:00~21:00(救急外来は0:00~24:00)

1日につき1回2時間×4回まで



磐田市立総合病院

〒438-8550 静岡県磐田市大久保512番地3

TEL:0538-38-5000 FAX:0538-38-5050

<https://www.hospital.iwata.shizuoka.jp>



過去の「けやき」
はこちら



インスタグラム
はこちら



フェイスブック
はこちら