

代表的な認知症の種類

レビー小体型認知症

脳の内部に「レビー小体」という代謝物質が多数現れ、後頭葉の血流が悪くなる

幻覚、パーキンソン症状、レム睡眠行動障害、注意障害、自立神経障害

その他・前頭側頭型認知症など

判断や抑制を支配する前頭葉と言葉の理解に関する側頭葉の両方が萎縮。他人への配慮や社会ルールを守れず衝動的な行動をとることがある

常同行動、脱抑制、感情・情動の変化

脳血管性認知症

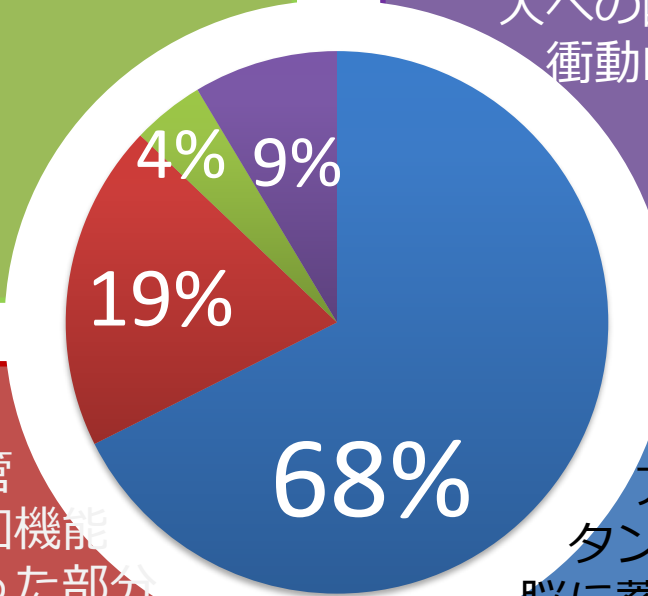
脳梗塞や脳出血などの血管性疾患によって起こる認知機能の低下。血管障害が起こった部分の神経細胞が破壊されて脳の動きが低下する

まだら認知症、うつ傾向、情動の制御力低下

アルツハイマー型認知症

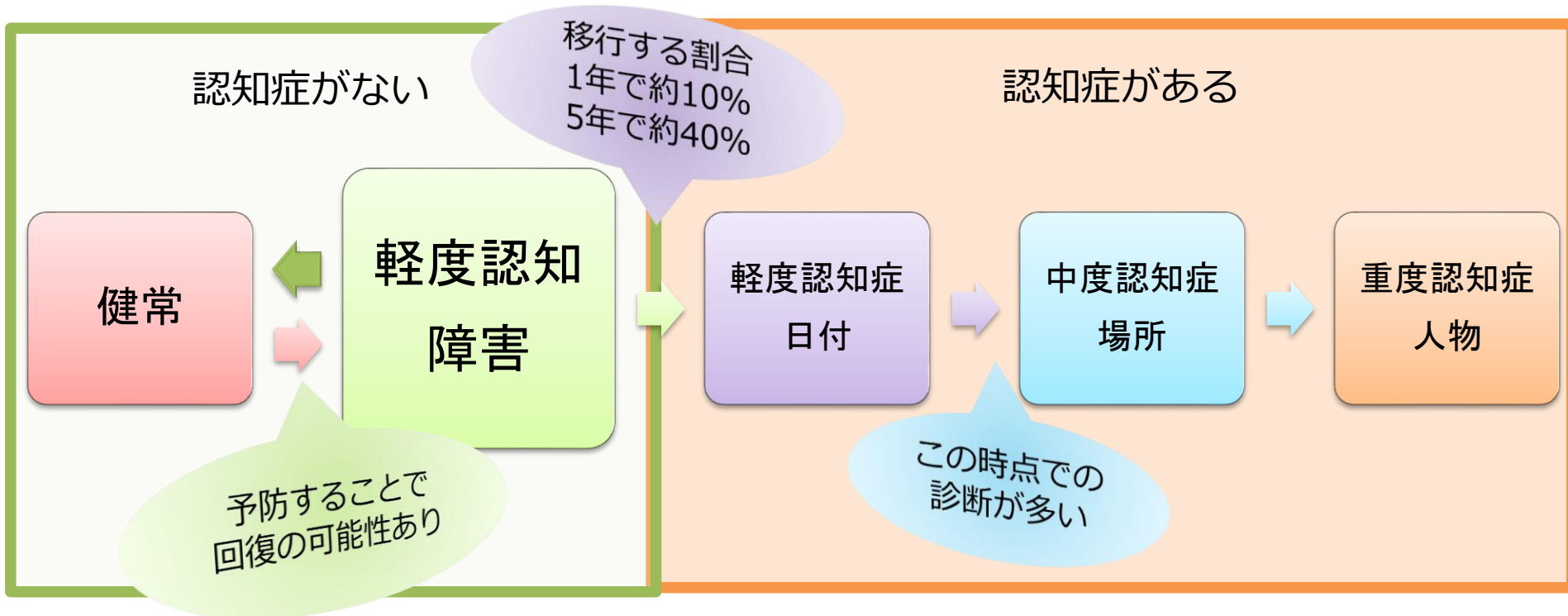
アミロイドβタンパクやタウタンパクの分解機能が衰えて、脳に蓄積して増加することで神経細胞が破壊され脳全体が萎縮する

記憶障害、見当識障害、実行機能障害、視空間認知障害



認知機能の低下はあるけど、日常生活への支障はほとんどない

『軽度認知障害』



軽度認知障害をそのまま放置しておくと認知機能の低下が続き、認知症に症状が移行する可能性もあるため注意が必要です。

認知機能とは 状況を認識して適切に実行する能力

㊦物事を覚えておく：記憶力

㊦物体を認識

：空間把握力

㊦買い物、時間配分

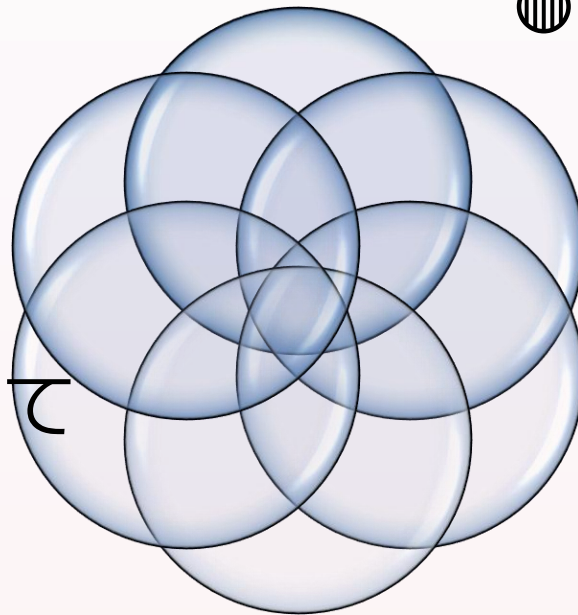
：計算力

㊦物事の順序立て

：遂行力

㊦物事を決定

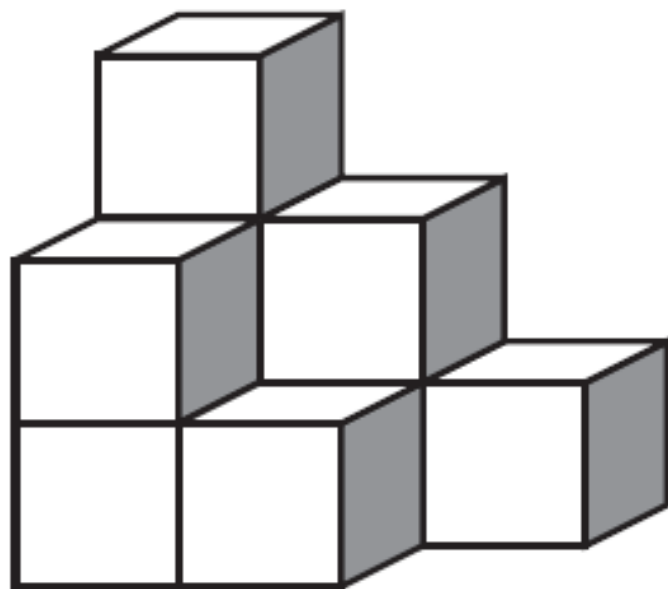
：判断力



㊦他人とコミュニケーション：言語能力

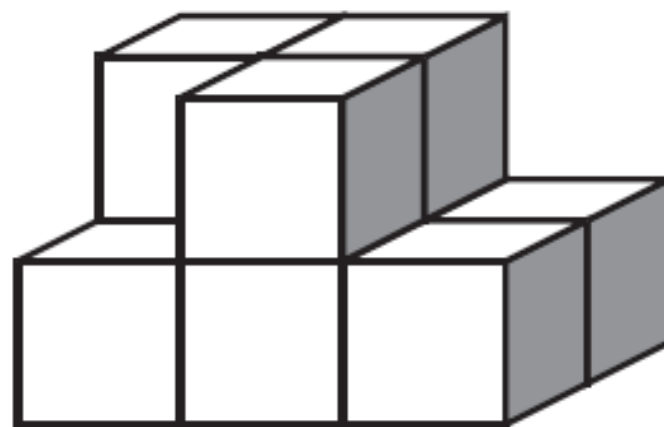
箱の数を答えて下さい。

①



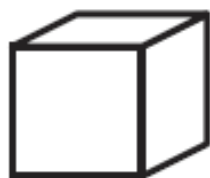
9箱

②

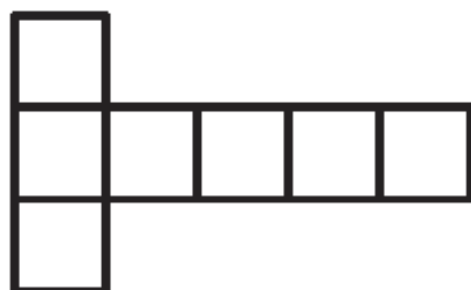


9箱

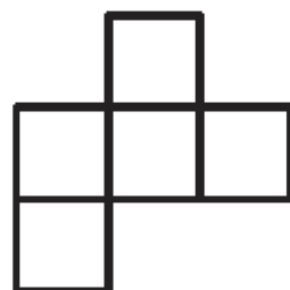
箱の展開図として正しいものは、①～④のどれか選んで下さい。



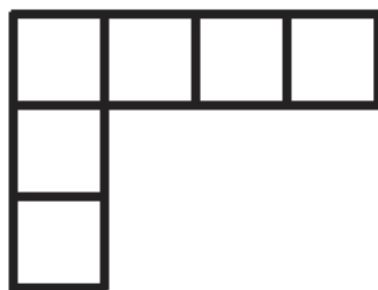
①



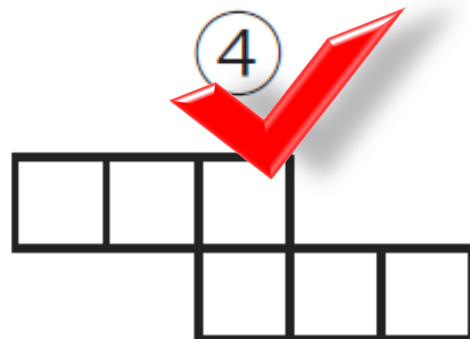
②



③



④



「否定しない、叱らない」が大原則

- 羞恥心やプライドは変わらない
- 対応できない様々な心理的反応を引き起こす
- ストレスが処理できず問題行動が出現する



自尊心はいつまでもあることを理解

本人の失望感や喪失感を解消するには「安心」が重要である。
家族や周囲が理解して、本人を安心させることが長く付き合う
方法である。

ここ行ったわね
楽しかったですね
お互い若いですね



俺、若いな



認知症に関する相談先

磐田市立
総合病院

かかりつけ医

- 気になることがあれば相談してみてください。
- 紹介状があれば専門医療機関で鑑別診断することもできます。

地域包括 支援センター

- 高齢者の総合相談窓口です。
- 市内には中学校区別に7ヶ所にあります。

認知症疾患 医療センター

- 鑑別診断や認知症相談ができます。
- 受診にはかかりつけ医からの紹介状が必要となります。
- 認知症相談：平日
(8時15分～17時00分)
患者相談支援室

「あれ、何かおかしい？」と気づいたら早期受診が何よりも大切です。気軽に相談しましょう。