

# けやき

医療の原点は思いやり

2023  
MAY

19  
vol.



特集

時代とともに進化するがん治療を当院でも  
～がんゲノム医療～



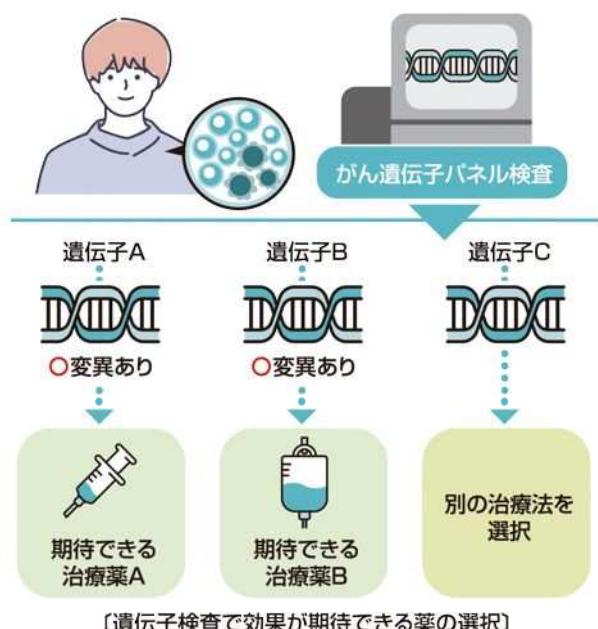
## 施設間情報共有であなたの治療をしっかりサポート

がんゲノム医療は、がん遺伝子パネル検査により一度に100～300個ほどの遺伝子を調べ、遺伝子の変化にあわせて治療効果が期待できる薬を選ぶことです。

ただし、この検査は必ず治療法が見つかるわけではなく（薬の使用に結びつく人は全体の10%程度です）、誰でも受けられるわけでもありません。次ページのように、がんになりやすい遺伝子がわかる場合（遺伝性腫瘍の可能性）もあります。適切ながんゲノム医療を実施するために、当院では、主治医だけでなく、がん薬物療法専門医・がんゲノム医療コーディネーターなどがんゲノム診療センターがチームとなって検査しています。

当院は地域がん診療連携拠点病院に加えて、本年3月1日に厚生労働省からがんゲノム医療連携病院の指定を受け、中東遠地域で唯一がん遺伝子パネル検査が可能な病院になりました。当院以外の病院で治療を受けている患者さんでも検査を受け入れる、がんゲノム外来を始めています。がん遺伝子パネル検査には、病状、治療経過、家族歴などさまざまな情報を国立がん研究センターとやり取りしなければならないため、他

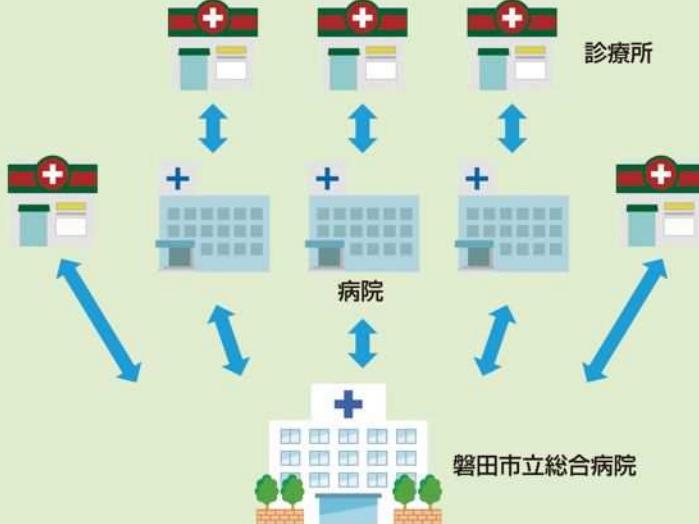
施設から紹介されて検査する場合は情報収集のため当院の患者さんよりも多くの時間が必要となる課題が見えてきました。



各病院と適切かつスムーズな情報のやり取りがこのような課題の解消につながることから、当院では静岡県独自の病院間の診療情報を共有できる『ふじのくにねっと』を活用した紹介

介システムを構築し、連携していく予定です。今後は中東遠地区どこにお住まいの患者さんでも、主治医を介してがんゲノム医療をスムーズに受けられるよう、体制を整えていきます。

#### 中東遠医療機関の連携イメージ



#### ふじのくにねっと



「ふじのくにねっと」の正式名称は「ふじのくにバーチャル・メガ・ホスピタル」。病院や診療所が患者の診療情報を共有することで、地域全体が大きな病院になり、病気を治していくこうというネットワークです。

### ご自身の病気と遺伝に関するか気になったら気軽にご相談を

がんは、遺伝子が変化して起こる病気です。多くの方は加齢とともに遺伝子が変化してがんになりますが、生まれつきがんになりやすい遺伝子変化を親から50%の確率で引き継いでがん（遺伝性腫瘍）になる方も全体の5～10%います。

遺伝性腫瘍は、『若年で発症』、『何回も発症』、『血縁者に似たがんを発症』という特徴があります。特に、遺伝性乳がん卵巣がん症候群は、検査や治療にも影響するため注目されており、次に該当する方は検査を考える必要があります。

- ・がん遺伝子パネル検査で指摘された方
  - ・45歳以下の乳がんの方  
\*60歳以下のトリプルネガティブ乳がんの方
  - ・2個以上の原発性乳がんの方
  - ・第3度近親者内（曾祖父母、大おじ、大おば、いとこまで）に乳がんまたは卵巣がんの家族歴がある乳がんの方
  - ・男性の乳がんの方
  - ・卵巣がん、卵管がん、腹膜がんの方
  - ・血縁者に<sup>\*</sup>BRCA遺伝子変異がある方
- \*トリプルネガティブ乳がんは、2つのホルモン受容体とHER2という蛋白の過剰発現のいずれも認めないがんのことで、転移を起こす確率・再発する確率が他の乳がんよりも高いことが知られています。
- \*BRCAとは、発がんを抑制する遺伝子の一つです。BRCAが変異することで、生まれつきがんになりやすくなります。

近年、がん治療薬を選ぶための遺伝子検査で、このような遺伝性腫瘍の場合に治療効果が期待できる結果ができることが増えています。当院では遺伝相談室が対応しており、相談をご希望の方は下記にご連絡ください。

磐田市立総合病院  
☎0538-38-5000(代表)

「医療・福祉相談室」へ  
遺伝に関する相談とお伝えください。



がんゲノム診療センター長  
兼遺伝相談室副室長  
兼消化器内科科長

たきなみ まさき  
瀧浪 将貴

# がん患者さんの生活と治療の 両立をめざす放射線療法



がん放射線療法  
看護認定看護師  
にしむら かずみ  
西村 和美

がん治療の3本柱の一つである放射線治療は、治療機器や技術の進歩により目覚ましい発展を遂げている分野です。放射線治療は、局所療法であり身体を傷つけることなく治療を受けられるため、身体への負担が少ない治療です。小児から高齢者、合併症のある患者さんにも適しており、放射線治療に対する需要は高まっています。治療目的もがんの治癒を目指す根治治療から症状の緩和まで幅広く適応され、がん治療で重要な役割を担っています。

## がん放射線療法看護認定看護師

がん放射線療法看護認定看護師は、放射線療法看護分野において熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師です。現在全国で393人が認定されており、静岡県内では19人の看護師が活躍しています。

認定看護師の役割は、専門知識に基づき、患者さんやご家族の治療に関する意思決定支援や治療効果が最大限に発揮され安心して治療が受けられるよう不安の軽減、身体症状に応じたセルフケア指導及び副作用の予防・症状マネジメントを行い、計画された放射線治療が完遂できるように支援していくことです。

## 放射線治療

放射線治療と聞くと「被ばくする」「何となく怖い」など、目に見えない放射線に対する不安を抱えながら治療に臨んでいる方も多いいらっしゃいます。

私は、放射線治療センターに勤務し、放射線治療を受ける患者さんやご家族の抱えている不安を緩和し安心して治療を受けることができるよう、放射線治療に対する正しい知識を伝え、治療過程で起こる副作用症状に対する予防的セルフケア支援、身体的精神的サポートを行っています。

放射線治療は、侵襲の少ない治療ですが長期間継続して治療を行う必要があり、生活の中に治療を組み込んでいく必要があります。患者さん個々の生活を大切にし、自分らしく生活と治療が両立できるように患者さんと一緒に治療完遂を目指し、継続した支援を行っていきたいと思います。

患者さん、ご家族の治療や疾患に対する様々な思いに寄り添い、少しでも苦痛や不安が軽減でき心和らぐ環境が提供できるよう、多職種と連携を図りながら治療のお手伝いをさせていただきます。

## 当院自慢のスペシャリスト

### 放射線治療専門放射線技師

放射線治療専門放射線技師は、日本放射線治療専門放射線技師認定機構による認定制度です。放射線治療に高い専門性(放射線治療の実務経験5年以上)を持つ診療放射線技師が、試験を受けて資格を得られます。当院には現在4人の放射線治療専門放射線技師が在籍しています。

放射線治療には体外から放射線を照射して治療を行う外部照射があり、当院には2台の外部放射線装置があります。さらに前立腺がんに対する密封小線源治療のほか、治療用放射線医薬品の服薬や静脈投与により体内から放射線照射を行う内



チーズファントムをセッティングする河村技師



放射線治療専門放射線技師として活躍する診療放射線技師  
左から竹田技師、竹内技師、河村技師、三浦技師

用療法など、患者さんの状態に応じた放射線治療も行っています。

私たちは医師の立てた放射線治療計画を確実に行うために、治療する部位の正確な位置の合わせ方や確認方法について、指導と教育を行っています。また、放射線治療装置の精度管理や点検を行い、安全かつ正確に放射線治療が提供できるように日々の業務を行っています。

今後も患者さんが安心して放射線治療が受けられる環境をつくり、知識と技術の向上に努め、笑顔で業務を行っていきます。

放射線治療専門放射線技師 河村 健二  
かわむら けんじ

## 解説!

### がん相談に関するおはなし

**Q 治療にどれだけお金がかかるのか心配です。何か使える制度はありますか。**

**A** 治療内容によって医療費は異なります。医療費が高額となった際に利用できる制度として「高額療養費制度」があります。年齢や所得によって医療費の自己負担額が異なります。詳細はがん相談支援センターまでご相談ください。

**Q がんと診断されてから気が滅入り、気持ちが落ち込んでいます。**

**A** 診断後、不安になったり落ち込むことは自然の反応です。通常は1ヶ月程度で回復することが多いようです。ただし、時間が経っても回復せず、日常生活で支障が続くようなら、我慢せず医療者にご相談下さい。

**Q セカンドオピニオンについて教えて下さい。**

**A** 診断や治療選択などについて、現在診断を受けている主治医とは別に、違う医療機関の医師に求める「第2の意見」をセカンドオピニオンといいます。まずは、主治医の話を十分に聞き、理解することが大切です。その後に「別の医師の話を聞いてみたい」と思う場合は主治医に伝えてみましょう。セカンドオピニオンの結果が同じ意見であったとしても、病気や治療への理解が深まり納得して治療に専念できるでしょう。



# New Face

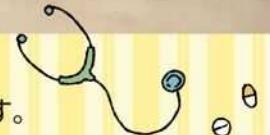
## 新しい仲間が加わりました

### 新規採用職員

研修医17名、看護師42名、薬剤師1名、診療放射線技師1名、臨床検査技師2名、理学療法士1名、臨工工学技士2名、管理栄養士2名、歯科衛生士1名、医療ソーシャルワーカー2名、医療補助員1名、事務職員3名



「医療の原点は思いやり」の理念を実践できる職員となれるよう、一步一步頑張っていきます。



研修医

おおくわ たくみ  
大桑 拓実

【趣味】テニス

【好きな言葉】セレンディピティ

【今後の抱負】先生方の指導が充実している当院で研修を受けられることを大変うれしく思います。指導医をはじめ、スタッフの方々からたくさんの知識や技術を吸収し、少しでも早く中東遠地域の医療に貢献できるように努めます。



みお なみか  
三尾 奈美佳

【趣味】旅行、楽器演奏

【好きな言葉】くだらないことが一番面白い

【今後の抱負】一日でも早く業務を覚えられるように学び続け、日々レベルアップしていきます。慣れない土地で初めてのことばかりなので、皆様に色々と教えてもらいたいと思っています。よろしくお願ひいたします!



看護師

しみず あきと  
清水 聰人

【趣味】魚釣り・ドライブ

【好きな言葉】大丈夫!大丈夫!

【今後の抱負】患者さんやご家族の方へ「安心」「安全」「感動」を提供できるように、確かな知識と技術を持ち、優しさと思いやりの心を大切にした立派な看護師を目指します。私の生まれ育った磐田市に感謝をして地域の医療に貢献できるよう努力していきます。



えんどう あやの  
遠藤 綾乃

【趣味】バレーボール

【好きな言葉】泰然自若

【今後の抱負】食事を通して、患者さんの身体だけでなく心にも寄り添える管理栄養士を目指します。そのため、食の専門家としての自覚を持ち、正しい知識と思いやりの心を持って今後の医療に貢献していきたいと思います。



薬剤師

すずき わかな  
鈴木 和佳奈

【趣味】ダンス、水泳

【好きな言葉】思いやり

【今後の抱負】日々、新薬が開発されたり薬の使い方が進化したりするなかで、常に薬の専門的な知識に磨きをかけ、チーム医療の一員として、患者さんの健やかな生活に貢献できるような薬剤師になりたいです。宜しくお願いします。



理学療法士

しみず たかひさ  
清水 貴久

【趣味】ダンス、野球

【好きな言葉】向上心

【今後の抱負】一人の人間として、挨拶などの礼節を一番に考え行動します。昨日の自分より今日の自分が一步でも成長できるように、日々自己研鑽に励み、確かな技術で患者さんの心に一番に寄り添えるような理学療法士を目指します。

# 院内日記

磐田市立総合病院ニュース



## 令和4年度の業務改善・5S活動コンテストの表彰式開催!

2月20日(月)、業務改善・5S活動コンテストの表彰式が行われました。令和4年度は、業務改善部門に27チーム、5S部門に72チームのエントリーがあり、それぞれ5チームずつが選ばれ発表会が開催されました。発表会後、会を聴講した職員の投票により各賞が決まりました!

業務改善部門の最優秀賞は血液内科の「造血器疾患診療の在宅医との連携」、5S活動部門の最優秀賞は「5階東病棟」の取り組みでした。また事業管理者・病院長特別賞は臨床研修センターの「初期研修医の安定的確保への取り組み」が受賞しました。受賞された各チームの皆さん、おめでとうございます!

業務改善と5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)活動は当院の文化です。新入職員にも根づかせ切れ目なく病院全体で取り組み、安全・安心な医療の提供につなげていきたいと思います。



## 未来に向かって羽ばたく研修医!

3月8日(水)に初期臨床研修修了式を行い、14名の初期研修医一人ひとりに、鈴木事業管理者と山崎病院長から激励の言葉とともに証書とメダルが手渡されました。研修医の先生方は、2年前の入職時と比較し、見違えるように引き締まった表情になっていました。

この日を迎えたのは、指導医やスタッフだけでなく、患者さんやそのご家族からの多くの支えがあったおかげだと思います。今の晴れやかな気持ちを忘れずに、それぞれの与えられた場所で、患者さんやそのご家族を笑顔にできる医師になることを祈念します。大いなる飛躍を期待します!



*iwatagram*

職員の特技や趣味を紹介します



おさわ 里咲 小澤 里咲 臨床検査技師

ギターを弾くのが好きです。最近は好きなアーティストの曲を耳コピアレンジすることにはまっています。



#エレキギター #バンド #左利き  
#アコースティックギター #ソロギターにも挑戦したい

# 作ってみよう! ハッピー レシピ

NO.19

総量 (1人分)

エネルギー 62kcal たんぱく質 1.0g  
脂質 0.2g 炭水化物 13.5g  
食塩相当量 0.0g

材料 2人分

・カブ 2個(150g)  
・紫タマネギ 1/4個(50g)  
・パプリカ 40g  
・レモンスライス 2枚  
調味料 〔・酢 50ml  
・砂糖 小さじ2  
・ブラックペッパー 少々〕



当院管理栄養士



## カブと彩り野菜のレモンマリネ

### 作り方

- ① カブの皮をむいて縦半分に切り、2~3mm幅の薄切りにする。
- ② 紫タマネギ、パプリカは薄くスライスする。  
(スライス後の紫タマネギは水にさらしておくと辛みが消えて◎。)
- ③ レモンスライスを1/4程度にカットし、①②調味料とよく和える。
- ④ お好みでブラックペッパーをかけて完成!

冷蔵庫で一晩寝かせると味が馴染んで  
更に美味しいになります!  
ノンオイルのツナを加えるとお子様でも食べやすい味に♪

病院からの  
お知らせ

### 院内におけるマスク着用について(お願い)

厚生労働省からマスク着用の見直しが示され、原則として個人の判断に委ねるとの方針が示されていますが、医療機関内におきましては引き続き「マスク着用」が推奨されています。

当院におきましては、重症化リスクの高い患者の皆様が入院または通院しています。患者さんが安心して受診ができるよう、院内では引き続きマスクの着用をお願いしています。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



磐田市立総合病院

〒438-8550 静岡県磐田市大久保512番地3

TEL:0538-38-5000 FAX:0538-38-5050

<https://www.hospital.iwata.shizuoka.jp>



過去の「けやき」  
はこちら



インスタグラム  
はこちら



フェイスブック  
はこちら