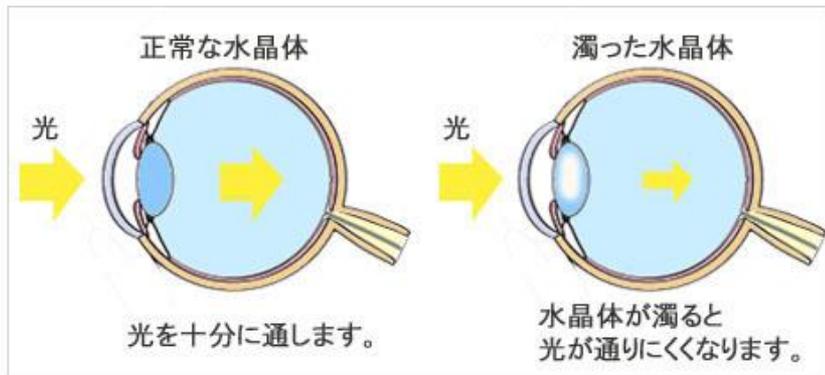
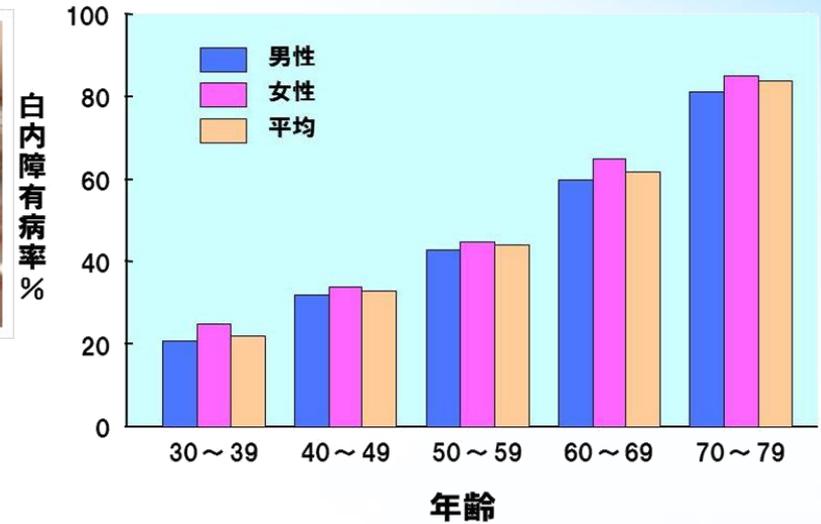
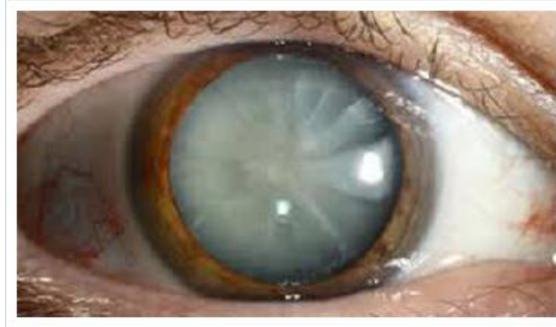


# 高齢者に多い眼の病気

## 白内障



- 眼の中のレンズ(水晶体)が濁ってしまう
- 80歳では90%以上が白内障
- 40歳ごろから少しずつ出現
- いずれ全員がかかる病気



皆さんもすでに罹患しているかもしれませんね

# 白内障の症状

正常な見え方



かすみ



まぶしさ(羞明)



黄色く見える



タブって見える(複視)



いつどんな症状で自覚するかは人それぞれ

# 白内障チェック



白内障がないか、チェックしてみましょう  
青色の 5 と 3 ちゃんと見えてますか??

# 白内障手術（水晶体再建術）



白内障になった水晶体



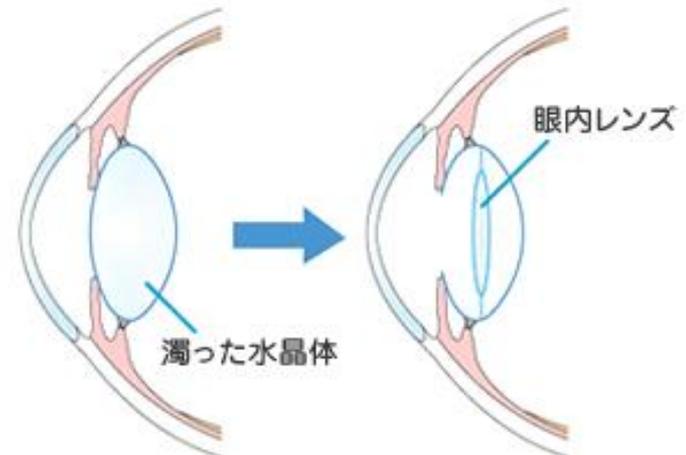
白内障 手術後

見えにくくて生活に困る場合や、免許更新の半年前～1年前には眼科に相談を



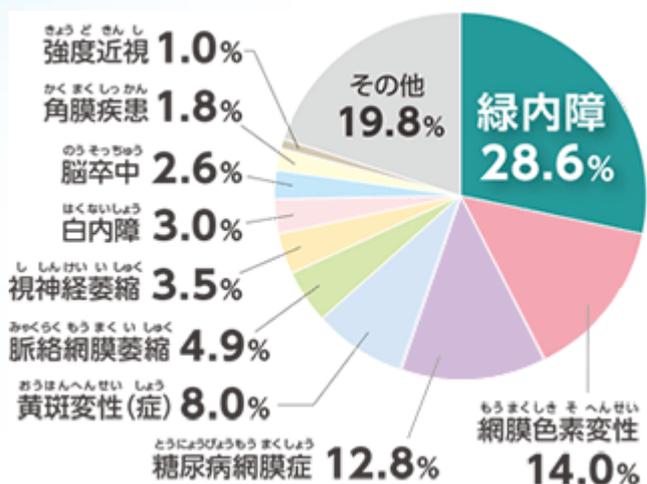
[白内障手術（イメージ）]

濁った水晶体を取り除き、眼内レンズに置き換えます。

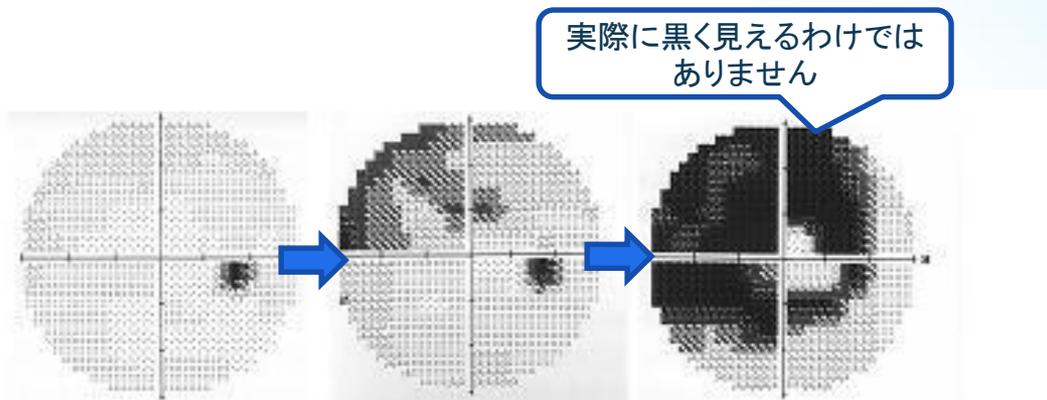


# 緑内障

- 日本人の失明原因の第一位
- 40歳以上では20人に1人が緑内障



▲日本人の失明原因(2019)



▲緑内障の視野の変化

少しずつ見える範囲が狭くなっていき、最終的には失明してしまう病気



眼が緑色になったり、見え方が緑色になる病気ではありません

# 緑内障の治療方法

- 視野の欠けた部分は脳が補ってしまうので、なかなか気が付きにくい
- 目薬や手術でとにかかく眼圧を下げることで進行を予防する
- すでに失われてしまった視野を取り戻すことはできません
- 早期発見と進行予防が重要



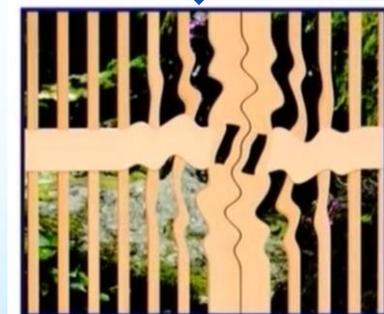
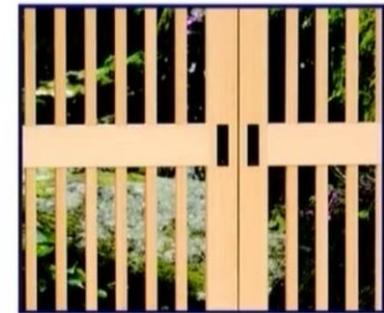
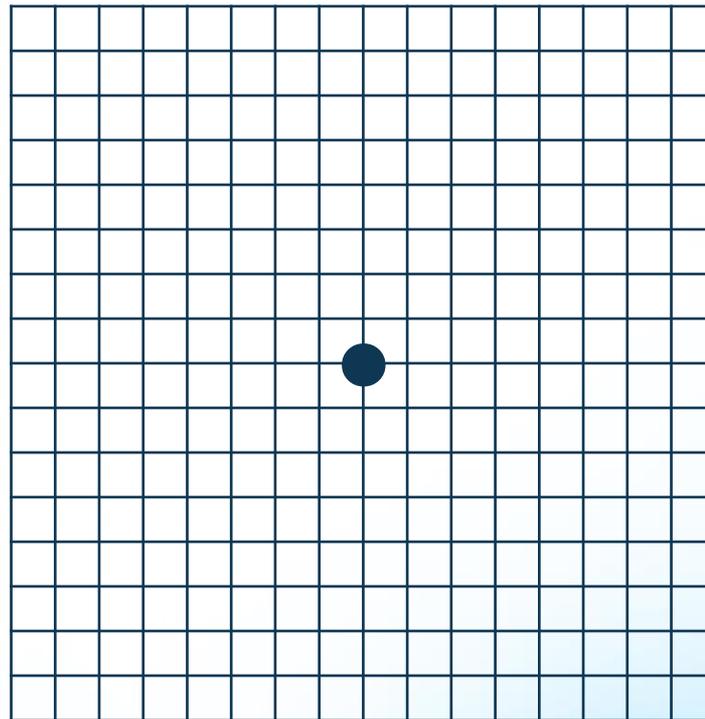
40歳を過ぎたら  
眼の健診を



# 加齢黄斑変性症

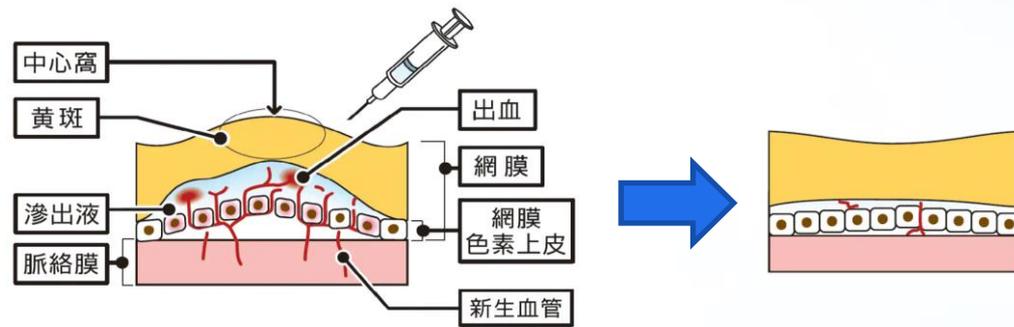
- 有病率0.87% およそ100人に1人
- 網膜中心部の黄斑に異常が起こり歪みが生じる
- 視野の中央や新聞の読みたい文字が歪んでしまう

格子の中心をみたとき  
ゆがんで見える部分は  
ありませんか？



# 加齢黄斑変性症の治療・予防

- 抗VEGF薬硝子体注射(1ヶ月ごとから6ヶ月ごと)



- 禁煙・緑黄色野菜・ルテイン含有サプリメント

