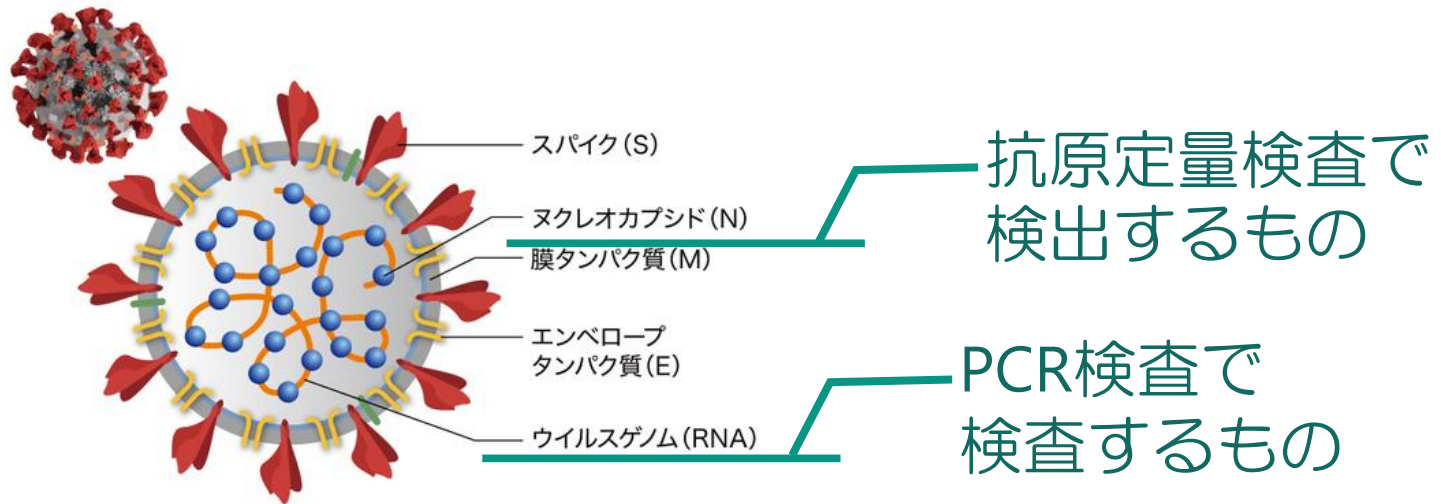


新型コロナウイルス 感染症検査について

- CHAPTER 1 新型コロナウイルスの構造
 - CHAPTER 2 新型コロナウイルスの変異
 - CHAPTER 3 新型コロナウイルス感染症検査の種類
 - CHAPTER 4 検査の性能の限界
 - CHAPTER 5 検査に使用する検体の種類はふたつ
 - CHAPTER 6 唾液を採取する前の注意点
 - CHAPTER 7 唾液がうまく出ないときには...
 - CHAPTER 8 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐための6箇条
- 最後に ご協力をお願い

CHAPTER 1

新型コロナウイルスの構造



- 大きさは約100nm(1mmの1 / 10000程度)の大きさ
- 周囲にスパイクという突起がみられ、王冠のように見えることから、**コロナウイルス**と呼ばれる。
- 自分単独では、増殖できないので、宿主（感染先）細胞に入って、自分を複製し、細胞を破壊して・・・を繰り返す。



発熱などの症状の原因に・・・

CHAPTER 2

新型コロナウイルスの変異

- 新型コロナウイルスは、ウイルスが増殖する際、約2週間に1ヶ所程度の速度で、ウイルスの遺伝情報が書き換わる（**変異**）と考えられています。
- 変異により、感染の広がりやすさや、病気の重さ（重篤度）、ワクチンや薬の効果が変化することもあります。
- 変異株検査は、静岡県環境衛生研究所にて疫学調査をしています。

通称	最初の検出	主な変異	感染性（従来比）	重篤度（従来比）	再感染やワクチンの効果
イギリス株 （アルファ株）	2020年9月 英国	N501Y	1.32倍 (5~7割程度高い可能性)	1.4倍（入院・死亡リスク が高い可能性）	効果に影響がある
南アフリカ株 （ベータ株）	2020年5月 南アフリカ	N501Y E484K	5割程度高い可能性	入院時死亡リスクが高い 可能性	効果を弱める可能性
ブラジル （ガンマ株）	2020年11月 ブラジル	N501Y E484K	1.4~2.2倍高い可能性	重篤度に影響がある	効果を弱める可能性 再感染の可能性あり
フィリピン株 （シータ株）	2021年1月 フィリピン	N501Y E484K	高い可能性	重篤度に影響がある	効果を弱める可能性
インド株 （デルタ株）	2020年10月 インド	L452R (E484Q)	高い可能性	重篤度に影響がある	ワクチンと抗体医薬の 効果を弱める可能性

CHAPTER 3

新型コロナウイルス感染症検査の種類

当院では、2021年5月より、新型コロナウイルス感染症検査を
PCR検査と抗原定量検査の2つの方法で実施しています。

各検査方法で、長所・短所があり、場合によって使い分けています。

	PCR検査	抗原定量検査
検査の目的	現在、ウイルスが感染しているか（体の中にウイルスが存在するか）	
検体の種類	鼻咽頭ぬぐい液 唾液	検体の種類は、2種類あります。
調べるもの	遺伝子（RNA）	
精度	少ないウイルス量で検出可能	PCRに比べ多くのウイルスが必要
検体処理数	30～40件程度/日	40分程度
感度	70%程度	PCRとほぼ同等

CHAPTER 4

検査の性能の限界

新型コロナウイルス感染症検査は、陽性一致率が70%程度、陰性一致率は99%とされています。

そのため、診断は検査だけでなく、医師が総合的に判断しています。

陽性一致率

70%

新型コロナウイルス感染者が検査で陽性となる割合は、

10人中7人程度 3人は陰性になってしまう。(偽陰性)



陰性一致率

99%

新型コロナウイルス未感染者が検査で陰性となる割合は、

100人中99人程度 1人は陽性になってしまう。(偽陽性)





鼻咽頭ぬぐい液

- 医師が採取します。
- スワブと呼ばれる柄の長い綿棒を患者さんの鼻から入れて、上咽頭(喉の上部)の粘液を採取します。
- 採取する際に、少しの痛みや違和感が生じることがあります。



唾液

- 患者さんご自身で検体を採取していただきます。
- 自然に分泌される唾液を口の中に溜め、溜まった唾液容器に直接いれます。
- 5分～10分程度で必要量が採取できます。
- 唾液採取の詳細は、モニター画面の動画にてご確認ください

※鼻腔ぬぐい液でも検査可能ですが、精度が低下することから、当院では実施していません。

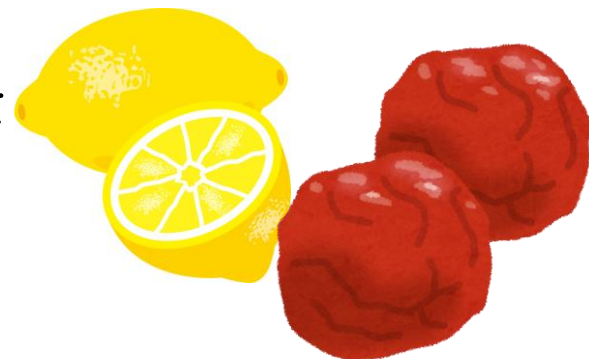
唾液を採取する前の注意点

- 唾液採取の**30**分前 からの飲食・歯磨き・喫煙・うがいは控えてください。
- これらの行為を行った後では、唾液中のウイルス量が減ってしまったり、口の中の残留物によって、正しい結果が得られない場合があります。



唾液がうまく出ないときには...

- レモンや梅干しなどの酸っぱいものを想像してください。
- 唾液腺マッサージも効果的です（下図）



1

耳下腺マッサージ



指数本を耳の前
（上の奥歯あたり）に当て、
指全体で10回ほどくるくると
やさしくマッサージ。

2

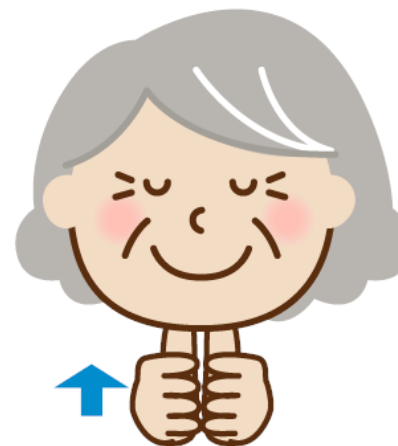
顎下腺マッサージ



耳の下から顎の下まで、
3～4か所を、順に押していく。
目安は、各ポイントをゆっくり
5回くらいずつ。

3

舌下腺マッサージ



両手の親指をそろえて当て、
10回ほど上方向にゆっくり押し
上げる。のどを押さないよう
に気をつけて。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐための6箇条

1. 手洗い・手指消毒とマスク着用は、感染防止の基本！
2. 三密(密閉・密集・密接)を避けた行動をしよう。
3. 室内ではこまめに換気をしよう。
4. 飲食の機会は少人数・短時間で済ませるよう工夫しよう。
5. マスクをせずに大声での会話や歌唱は厳につつしもう。
6. 運動不足にならないよう、室外での散歩で気分転換しよう。

少しのがまんの先に明るい未来が訪れることを信じて
みんなでウィズコロナの時代を乗り切りましょう。



ご協力をお願い

1. 新型コロナウイルス感染症の院内感染対策を徹底し、安心して入院療養生活を送っていただくため、入院や検査前に新型コロナウイルス感染症検査を受けていただくようお願いしています。
2. **自費検査**（本人等の希望による自己負担で実施する検査）は、当院では実施しておりません。

ご理解、ご協力よろしく申し上げます。

