

股関節やその周辺に違和感はありませんか？

現在、「脚が痛い」・「歩きづらい」などの悩みや不具合を抱えている中高年が多いと言われています。

そして、その原因が「股関節」にある場合があります。



変形性股関節症とは？

- ▶ 股関節に痛みを起こす病気の中で**最多**
- ▶ 患者数は全国で推定**120万人～510万人**
- ▶ **女性**に多く、加齢とともに増加

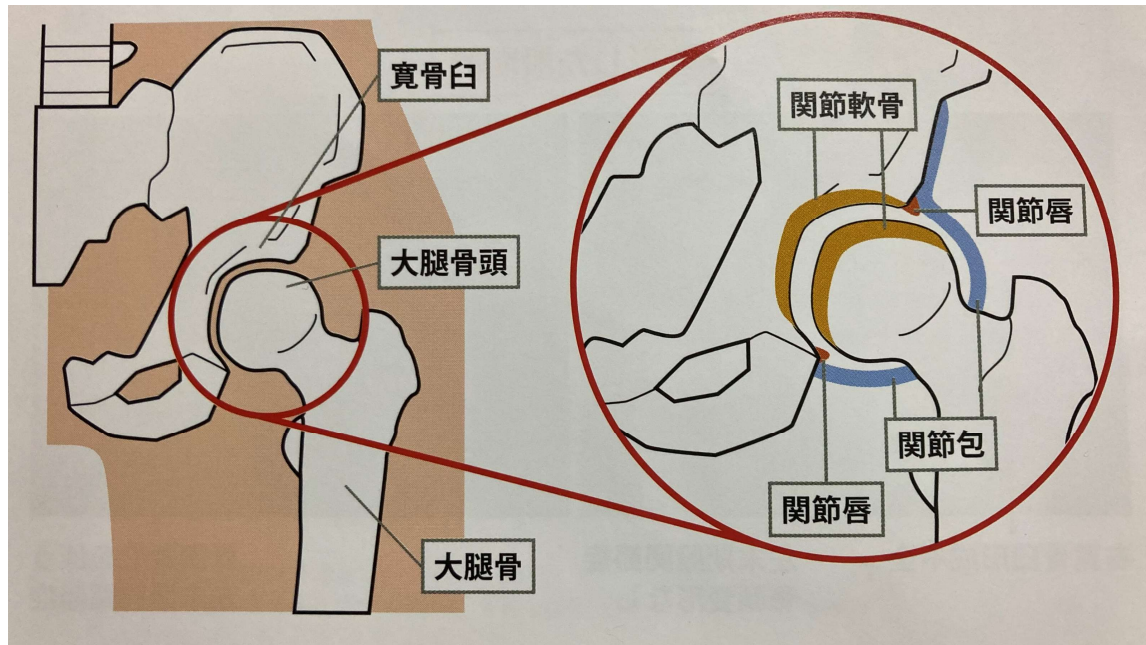
初期の状態であれば

生活習慣の改善やストレッチ等で進行を遅らせたり
症状を改善できる可能性があります。



「痛み」を感じたら、できるだけ早期の受診が大切

股関節の痛みの原因は？



股関節は大腿骨の上端にある
大腿骨頭という球状の部分が、
骨盤側の寛骨臼にはまり込む形で
成り立っています。

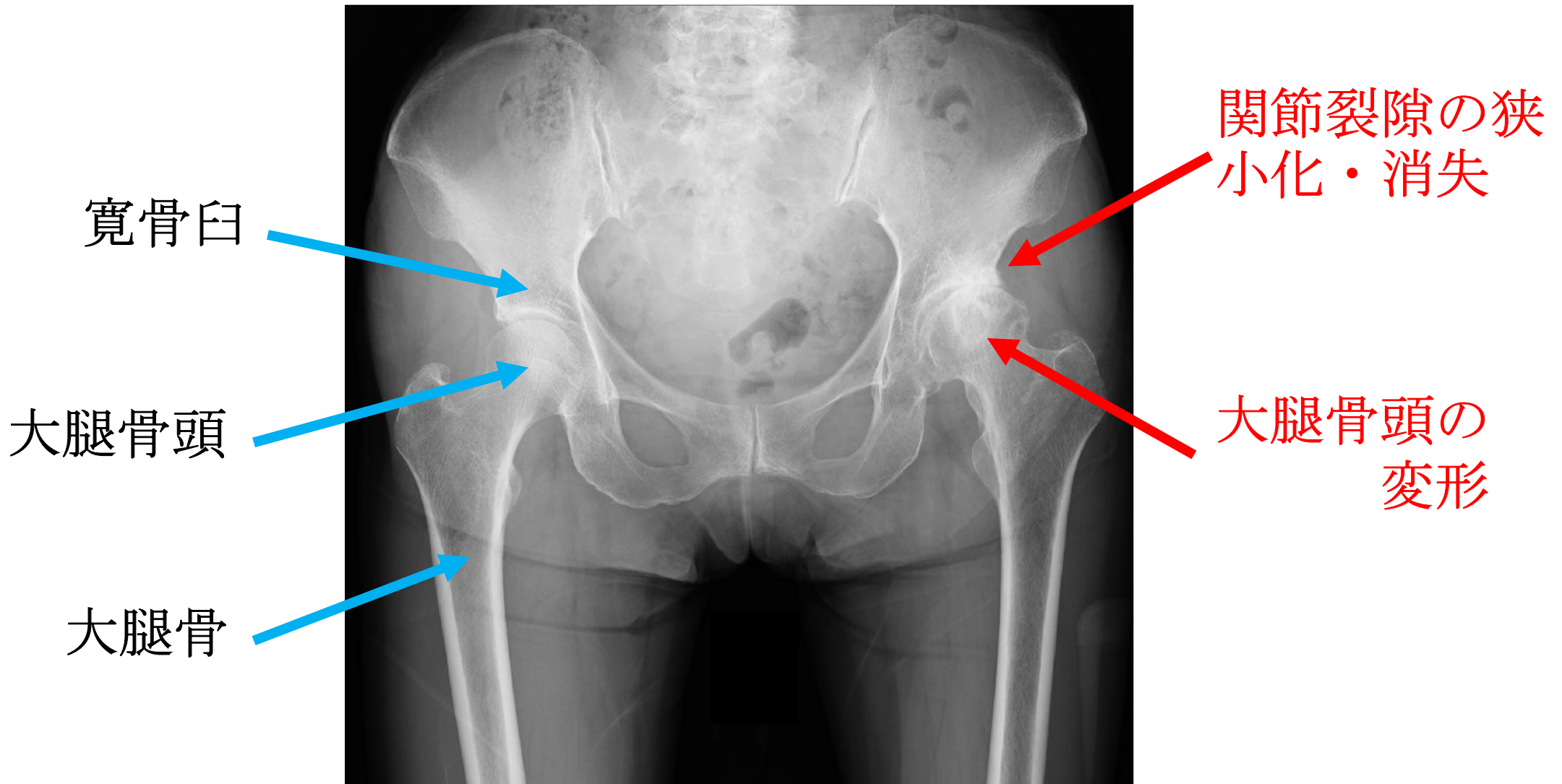
大腿骨頭と寛骨臼には関節軟骨があり、関節を動かす時や体重がかかる時の衝撃を和らげるクッションの役割を果たしています。

軟骨は加齢とともに擦り減り、むき出しになった骨同士が擦れ合い、痛みが出たり本来の動きができなくなったりします。

一度擦り減った軟骨は、ほとんど元に戻らないため、早期に受診し
早めに適切な治療を受ける事が重要です。

【 正常な股関節 】

【 変形した股関節 】



治療方法

①保存療法

- 薬物療法：消炎鎮痛剤の内服、外用薬、座薬
- 装具療法：サポーター、杖の使用
- 運動療法：水中運動(水中歩行、水泳)、筋力訓練、ストレッチ
- 生活改善：減量、洋式生活への変更

②手術療法

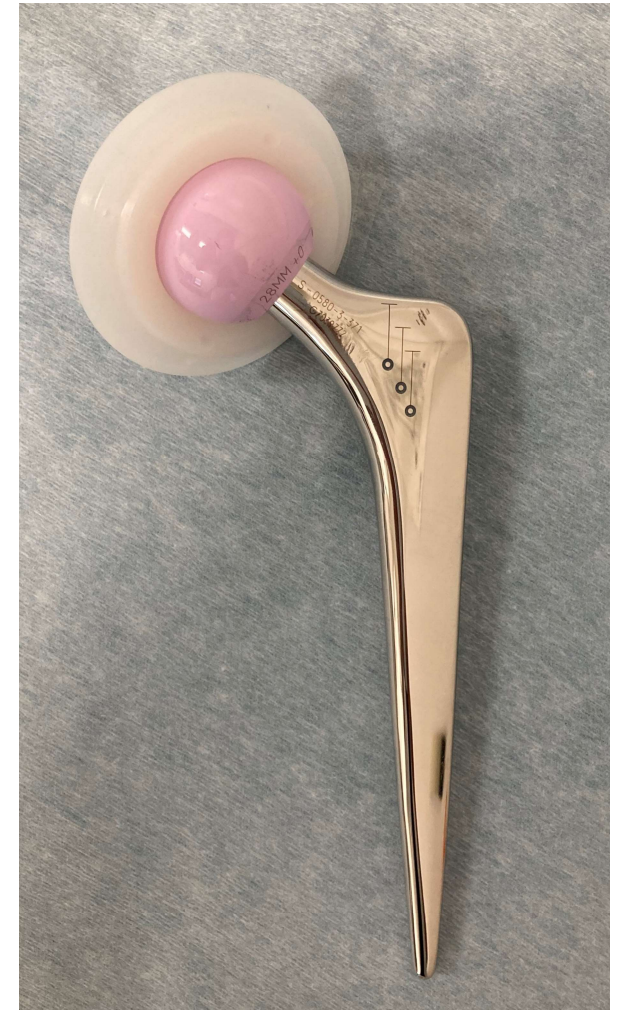
- 骨切り術(関節温存術)：関節軟骨が擦り減る前に行う手術
- 人工股関節置換術：最終的な手術

人工股関節置換術

日本国内では、
年間約6万人の方が
人工股関節置換術を受けています。

【目的】

- 疼痛の改善
- 股関節機能の拡幅
- 活動性の向上



当院で使用している人工股関節

人工股関節置換術の実際



手術前



手術後



手術前



手術後

股関節のセルフチェック

- ✓股関節の痛み、違和感
- ✓お尻の痛み
- ✓太ももの痛み
- ✓膝が痛む、重く感じる
- ✓歩く時、左右に体が揺れる
- ✓立ち上がる時や歩き始めの時に脚の付け根が痛い
- ✓あぐらや靴下の着脱、爪切りが困難
- ✓親兄弟・親戚に先天性股関節脱臼や股関節疾患の患者がいる



3つ以上該当する方はご相談を！