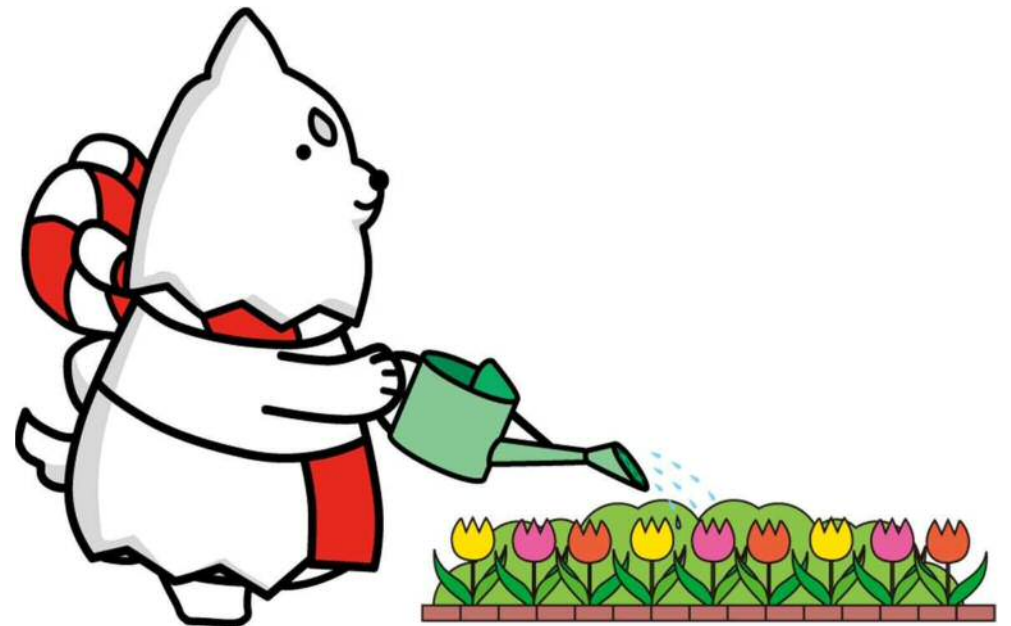


COPD管理日誌



タバコを吸っている（または吸っていた）方で下記のいずれかにあてはまる方が対象です。

咳や痰が続いている

急いで動くと息が切れる

同世代の人と比べて歩くのが遅い

坂や階段を昇ると息が切れる

肺気腫、慢性気管支炎、COPDと言われたことがある



磐田市立総合病院

氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所

_____ TEL(_____) _____ - _____

かかりつけの医療機関名 _____

_____ TEL(_____) _____ - _____

メモ _____

基本情報(初回に磐田市立総合病院にて記入)

説明日	年 月 日			
氏名				
病名	COPD			
併存症				
基本情報	身長	cm	体重	kg
	喫煙	<input type="checkbox"/> 現喫煙	<input type="checkbox"/> 過去喫煙	<input type="checkbox"/> 非喫煙
		喫煙本数 本/日 × 年		
処方薬剤	吸入薬			
	その他呼吸器に関する薬剤			
呼吸に関する情報	COPD重症度	I	II	III
	肺機能	FVC	L ()	%
		FEV1.0	L ()	%
		1秒率	%	
その他(必要事項記入)				

(地域連携診療計画書)

	磐田市立総合病院	かかりつけ医(診療所)
目標	病気への理解と治療、リハビリと自己管理方法の習得	体調に合わせた処方の継続と併存症の治療管理
検査	呼吸機能検査・採血・CT等(必要に応じて)	血圧・経皮的酸素飽和度・脈拍・採血・症状チェック等
くすり	吸入・服薬指導	吸入・服薬確認(必要に応じて)
リハビリ	呼吸練習・運動等(必要に応じて)	呼吸練習・運動等の確認(必要に応じて)
受診	半年に1回	1ヶ月に1回程度

地域連携診療計画加算算定済(年 月 日)

定期・臨時	定期・臨時	定期・臨時	定期・臨時
/ / ()	/ / ()	/ / ()	/ / ()
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い
白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い
眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない
ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
/	/	/	/
回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

COPD地域連携パスについて

COPD地域連携パスとは

かかりつけ医と磐田市立総合病院（連携病院）が協力して、同じ診療計画を利用し治療を行います。

普段の診療やおくすり（吸入・内服）の処方、検査などはかかりつけ医で行います。定期的な専門検査や入院が必要な場合は磐田市立総合病院が担当します。



COPD地域連携パスのメリット

- かかりつけ医と連携病院での検査や投薬の重複が避けられます。
- かかりつけ医なら通院の負担が減ります。
- 入院が必要な場合は連携病院で安心して治療が受けられます。
- 定期的に連携病院で肺機能やCT検査などによるチェックを受けられます。

年月日 (受診日にチェックしましょう)			定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()	
薬	定期	吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
		吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
	臨時	内服ステロイド ()			
		抗菌薬 ()			
		吸入薬 ()			
症状チェック (受診毎)	病状の変化	体温(測ったときのみ)	℃	℃	
		体重	kg	kg	
		浮腫(むくみ)	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	
		喀痰	色	白・黄・緑	白・黄・緑
			量	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
		*息切れ(mMRC)	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	
		咳(せき)	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	
	喘鳴(ゼーゼー・ヒューヒュー)	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い		
	日常生活	睡眠	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	
		食欲	ある・ない	ある・ない	
		入浴	できている・できていない	できている・できていない	
		外出	できている・できていない	できている・できていない	
		前回受診してから調子が悪い時期があった またその時医療機関を受診しましたか?	はい・いいえ	はい・いいえ	
	受診	診療所受診時 (1ヶ月/1回)	血圧	/	/
			SpO ₂		
脈拍(不整脈)			回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	
病院受診時 (半年/1回)		スパイロメトリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	CT(必要時)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
その他	医師に伝えておきたいこと				

定期的な受診をしましょう

★症状が安定している時

○かかりつけ医

受診	1ヶ月に1回程度
検査	血圧・経皮的酸素飽和度・脈拍・採血・症状チェック等
おくすり（吸入・内服）は定期的に診療所で処方していただきます	

○病院

受診	半年に1回
検査	呼吸機能検査・採血・CT（必要時）等

★症状が重くなった時

すぐに診療所（かかりつけ医）に受診し、症状について相談しましょう

★その他

あなたの状態によって検査や指導の内容が異なります

自由記入欄

定期・臨時	定期・臨時	定期・臨時	定期・臨時
/ / ()	/ / ()	/ / ()	/ / ()
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
℃	℃	℃	℃
kg	kg	kg	kg
なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い
白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い
眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない
ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
/	/	/	/
回/分（整・不整）	回/分（整・不整）	回/分（整・不整）	回/分（整・不整）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*息切れ (mMRC)について

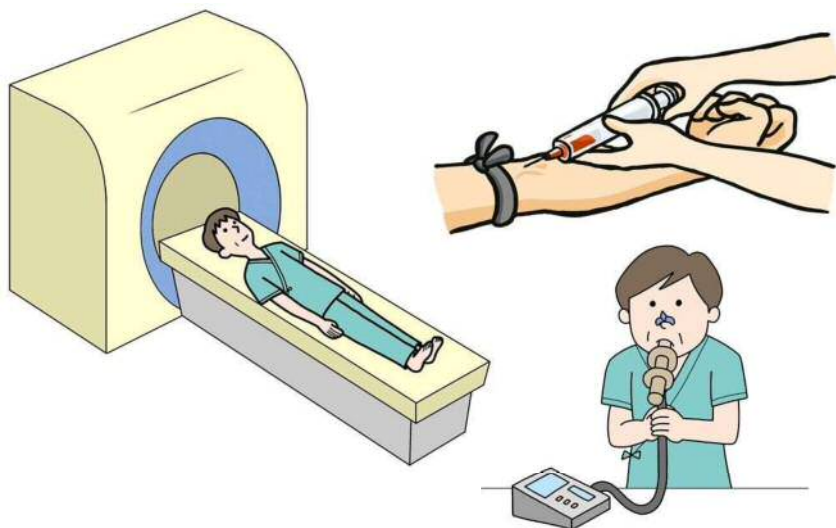
年月日 (受診日にチェックしましょう)			定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()	
薬	定期	吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
		吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
	臨時	内服ステロイド ()			
		抗菌薬 ()			
		吸入薬 ()			
症状チェック (受診毎)	病状の変化	体温(測ったときのみ)	℃	℃	
		体重	kg	kg	
		浮腫(むくみ)	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	
		喀痰	色	白・黄・緑	白・黄・緑
			量	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
		*息切れ(mMRC)	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	
		咳(せき)	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	
	喘鳴(ゼーゼー・ヒューヒュー)	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い		
	日常生活	睡眠	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	
		食欲	ある・ない	ある・ない	
		入浴	できている・できていない	できている・できていない	
		外出	できている・できていない	できている・できていない	
		前回受診してから調子が悪い時期があった	はい・いいえ	はい・いいえ	
		またその時医療機関を受診しましたか?	はい・いいえ	はい・いいえ	
受診	診療所受診時 (1ヶ月/1回)	血压	/	/	
		SpO ₂			
		脈拍(不整脈)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	
	病院受診時 (半年/1回)	スパイロメトリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
CT(必要時)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
その他	医師に伝えておきたいこと				

分類	あてはまる数字を管理日誌にチェック(1つだけ)
0	激しい運動をしたときだけ息切がある
1	平坦な道を早足で歩く、あるいは緩やかな上り坂を歩くとときに息切れがある
2	息切れがあるので、同年代の人より平坦道を歩くのが遅い、あるいは平坦な道を自分のペースで歩いているとき、息切れのために立ち止まることがある。
3	平坦な道を約100m、あるいは数分歩くと息切れのために立ち止まる
4	息切れがひどく家から出られない、あるいは衣服の着替えをするときにも息切れがある。

検査や指導等についての説明

検査内容 1

- **呼吸機能検査** COPDの診断に使用します。COPDの重症度の把握や薬剤の治療評価のために定期的に行います。
- **モストグラフ** 呼吸抵抗（息の吐きにくさ）を測定する検査です。
- **呼気NO(一酸化窒素)濃度測定** 気管支の炎症の程度を評価します。気管支喘息の合併や鑑別に役立ちます。
- **CAT** 現在の症状の程度や生活の質を評価する質問票です。
- **mMRC** 息切れの程度を評価する点数表です。



定期・臨時	定期・臨時	定期・臨時	定期・臨時
/ / ()	/ / ()	/ / ()	/ / ()
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
℃	℃	℃	℃
kg	kg	kg	kg
なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い
白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い
眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない
ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
/	/	/	/
回/分 (整・不整)	回/分 (整・不整)	回/分 (整・不整)	回/分 (整・不整)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

年月日 (受診日にチェックしましょう)			定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()	
薬	定期	吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
		吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
	臨時	内服ステロイド ()			
		抗菌薬 ()			
		吸入薬 ()			
症状チェック (受診毎)	病状の変化	体温(測ったときのみ)	℃	℃	
		体重	kg	kg	
		浮腫(むくみ)	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	
		喀痰	色	白・黄・緑	白・黄・緑
			量	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
		*息切れ(mMRC)	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	
		咳(せき)	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	
	喘鳴(ゼーゼー・ヒューヒュー)	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い		
	日常生活	睡眠	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	
		食欲	ある・ない	ある・ない	
		入浴	できている・できていない	できている・できていない	
		外出	できている・できていない	できている・できていない	
		前回受診してから調子が悪い時期があった またその時医療機関を受診しましたか?	はい・いいえ	はい・いいえ	
	受診	診療所受診時 (1ヶ月/1回)	血圧	/	/
			SpO ₂		
脈拍(不整脈)			回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	
病院受診時 (半年/1回)		スパイロメトリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	CT(必要時)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
その他	医師に伝えておきたいこと				

検査内容 2

- **胸部CT** 肺気腫の程度や肺癌の合併が評価できます。
- **動脈血液ガス分析** 動脈から採血を行い、体内の酸素と二酸化炭素の濃度を測定します。
- **心臓超音波** 肺と密接な関係にある心臓の動きを超音波で確認します。
- **6分間歩行試験** 6分間に歩行できる距離と歩行時の低酸素の有無を評価します。
- **血液検査** アレルギーの有無や栄養状態、高脂血症や糖尿病などの有無を評価することができます。

検査内容 3

- **吸入指導** 薬剤師より治療薬である吸入剤の指導を受けます。
- **栄養指導** 管理栄養士より食事療法に関する指導を受けます。
- **リハビリテーション** 筋力の維持や呼吸困難軽減のため理学療法士より運動やストレッチ方法の指導を受けます。6分間歩行試験などと組み合わせることにより、酸素の必要性を評価することができます。

年月日 (受診日にチェックしましょう)			定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()	
薬	定期	吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
		吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
	臨時	内服ステロイド ()			
		抗菌薬 ()			
		吸入薬 ()			
症状チェック (受診毎)	病状の変化	体温(測ったときのみ)	℃	℃	
		体重	kg	kg	
		浮腫(むくみ)	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	
		喀痰	色	白・黄・緑	白・黄・緑
			量	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
		*息切れ(mMRC)	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	
		咳(せき)	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	
	喘鳴(ゼーゼー・ヒューヒュー)	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い		
	日常生活	睡眠	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	
		食欲	ある・ない	ある・ない	
		入浴	できている・できていない	できている・できていない	
		外出	できている・できていない	できている・できていない	
		前回受診してから調子が悪い時期があった	はい・いいえ	はい・いいえ	
またその時医療機関を受診しましたか?		はい・いいえ	はい・いいえ		
受診	診療所受診時 (1ヶ月/1回)	血圧	/	/	
		SpO ₂			
		脈拍(不整脈)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	
	病院受診時 (半年/1回)	スパイロメトリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
CT(必要時)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
その他	医師に伝えておきたいこと				

定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
℃	℃	℃	℃
kg	kg	kg	kg
なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い
白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い
眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない
ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
/	/	/	/
回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

年月日 (受診日にチェックしましょう)				定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()
薬	定期	吸入薬	()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
		吸入薬	()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
	臨時	内服ステロイド	()		
		抗菌薬	()		
		吸入薬	()		
症状チェック(受診毎)	病状の変化	体温(測ったときのみ)		℃	℃
		体重		kg	kg
		浮腫(むくみ)		なし・軽い・強い	なし・軽い・強い
		喀痰	色	白・黄・緑	白・黄・緑
			量	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
		*息切れ(mMRC)		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
		咳(せき)		なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
	喘鳴(ゼーゼー・ヒューヒュー)		なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	
	日常生活	睡眠		眠れた・眠れない	眠れた・眠れない
		食欲		ある・ない	ある・ない
		入浴		できている・できていない	できている・できていない
		外出		できている・できていない	できている・できていない
		前回受診してから調子が悪い時期があった		はい・いいえ	はい・いいえ
		またその時医療機関を受診しましたか?		はい・いいえ	はい・いいえ
	受診	診療所受診時 (1ヶ月/1回)	血圧	/	/
SpO ₂					
脈拍(不整脈)			回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	
病院受診時 (半年/1回)		スパイロメトリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	CT(必要時)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
その他	医師に伝えておきたいこと				

定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()	定期・臨時 / / ()
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
℃	℃	℃	℃
kg	kg	kg	kg
なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い
白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い
眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない
ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
/	/	/	/
回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

年月日 (受診日にチェックしましょう)			定期・臨時	定期・臨時	
			/ / ()	/ / ()	
薬	定期	吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
		吸入薬 ()	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	
	臨時	内服ステロイド ()			
		抗菌薬 ()			
		吸入薬 ()			
症状チェック(受診毎)	病状の変化	体温(測ったときのみ)	℃	℃	
		体重	kg	kg	
		浮腫(むくみ)	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	
		喀痰	色	白・黄・緑	白・黄・緑
			量	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
		*息切れ(mMRC)	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	
		咳(せき)	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	
	喘鳴(ゼーゼー・ヒューヒュー)	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い		
	日常生活	睡眠	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	
		食欲	ある・ない	ある・ない	
		入浴	できている・できていない	できている・できていない	
		外出	できている・できていない	できている・できていない	
		前回受診してから調子が悪い時期があった	はい・いいえ	はい・いいえ	
またその時医療機関を受診しましたか?		はい・いいえ	はい・いいえ		
受診	診療所受診時 (1ヶ月/1回)	血圧	/	/	
		SpO ₂			
		脈拍(不整脈)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	
	病院受診時 (半年/1回)	スパイロメトリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
CT(必要時)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
その他	医師に伝えておきたいこと				

定期・臨時	定期・臨時	定期・臨時	定期・臨時
/ / ()	/ / ()	/ / ()	/ / ()
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入	1日__回・1回__吸入
℃	℃	℃	℃
kg	kg	kg	kg
なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い	なし・軽い・強い
白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑	白・黄・緑
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い	なし・少ない・多い
なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い	なし・弱い・強い
眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない	眠れた・眠れない
ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない	できている・できていない
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
/	/	/	/
回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)	回/分(整・不整)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>