

甲状腺・耳下腺・顎下腺摘出術を受ける患者様へ

号室 _____ 様 主治医: _____

	入院日 (/)	手術当日 (/)		手術後1日目 (/)	手術後2日目 (/)	手術後3日目 (/)	手術後4日目 (/)	手術後5日目 (/)	手術後6日目 (/)	手術後7日目 (/)
		手術前	手術後							
1.治療 処置 内服	・今飲んでいいるお薬を確認させて下さい。 ・麻酔科の診察があります。 ・血栓を予防するため、弾性ストッキングのサイズを測定しお渡しします。	・点滴が始まる前には手術の服装に着替えてください。 ・手術前までに弾性ストッキングをはきます。金属類や入れ歯などは外しておいて下さい。	・手術後の様子をみるため、必要に応じて検温や観察をさせていただきます。 ・医師の指示により酸素吸入を行います。 ・心電図を測定する機械をつけます。 ・手術後、管が入っている場合があるので、ひっぱたりしないように注意して下さい。							
2.検査	・必要に応じて行います			・血液検査を行います						
3.栄養	・制限はありません。 ・21時以降は食事ができません。	・9時までは飲水できません。	・手術後3時間経過したら飲水できます。看護師の指示に従って下さい。	・朝食以降は制限はありません	・制限はありません					
4.安静度	・自由に過ごして下さい		・手術後3時間経過すればトイレに行くときだけ歩くことができますが、看護師の付き添いが必要です。それ以外はベッドで安静にお過ごし下さい。	・起床後は自由に過ごすことができます。	・制限はありません、自由にお過ごし下さい。					
5.清潔	・自由に行って下さい	・点滴を行う前は自由に行うことができます。		・胸から下はシャワーに入ることができます。 管が抜ければその翌日から全身のシャワーを行うことができます。						
6.説明	・入院の案内や手術について説明を行います	・ご家族の方は看護師から説明のあった場所でお待ち下さい。	・痛みが強い時には我慢せずに教えて下さい。 ・出血に気づいた場合はすぐに看護師を呼んでください。 〈退院後の生活について〉 ・傷のフィルムがはがれたら、1日1回のボディソープで優しく洗いましょう。 ・状態により退院が可能になります							