

乳腺の手術を受けられる患者様へ

氏名

主治医

*術式・術後の状態などで入院期間は異なります。
 乳腺部分切除では術後1～2日で退院できる場合があります。
 乳腺全切除では2週間程度の入院が必要な場合があります。

日付	月 日 入院日	月 日 手術前日	月 日（手術日）		月 日 術後1病日	月 日 術後2病日	月 日～ 日 術後3病日～退院前日	月 日 退院日
			（術前）	（術後）				
治療	担当看護師が治療や看護 の上で必要なことについて お話を伺います お薬を飲んでいる方は 持参して下さい ネームバンドを装着します	手術する側の脇の毛を剃りま す	肺血栓予防のストッキングを着 用していただきます	酸素を吸入してもらいます	酸素を止め、心電図、膀胱の管など は抜きます	創の観察をします	→	→
処置			手術する場所の 近くに印をつけます 上半身の下着を外し、病衣に 着替えて頂きます。 点滴を開始します	点滴（水分補給+抗菌剤）します 心電図モニターを装着しています	キズからしみ出す血液やリンパ液が 少なければ透明な防水テープを キズに貼ります 朝まで点滴があります	必要に応じてガーゼ交換や塗り薬 を塗る処置を行います 排泄が少なくなれば創部に入っ ているチューブを抜きます	→	→
				創部に血液やリンパ液などを排 液するためのチューブが入ってい ます 3時間以上の手術の場合は膀胱 に排尿用の管が挿入されていま す 看護師が頻回に伺い、手術後の 検温・観察をします	必要な内服薬があれば開始します	十分に歩行できるようであれば ストッキングをはずします	→	
検査					血液検査			
食事			食べたり飲んだりできません うがいはできます	食べたり飲んだりできません	朝から水分、常食開始	制限はありません	→	→
安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません	ベッドの上で過ごします 手術後2時間は仰向けですが、 その後は身体の向きを変えられ ます 術後6時間以上経過して血圧など が落ち着いていれば歩行可能で す。初回歩行は看護師が付き添 います。	制限はありません 初めての歩行は看護師が付き添 います 出血する可能性があるため、術後1 日目は手術した側の腕を動かす時は 脇を締めて動かして下さい。	→	→	→
清潔	入浴またはシャワーが できます	除毛が済んでから、入浴 またはシャワーができます 洗髪しておいて下さい マニキュアは落として おいて下さい	午後の手術の場合は入浴また はシャワーができます お化粧はしないでください	看護師がお体を清拭します	看護師がお体を清拭します	回復の程度に応じて下半身の入 浴・洗髪などができます 術式によっては、傷口を濡らさない ように全身のシャワー・腹部まで湯 船につかる入浴ができます	→	→
説明	担当看護師から手術前後の説明があります。 必要物品の確認（ソフラビレイ、T字帯） 主治医から、入院・手術・治療に関する説明があります			術後、あるいは手術翌日に主治 医 から手術結果の説明がありま す		リンパ郭清している場合、看護師か らリンパ浮腫について説明がありま す。 「退院後の生活について」のパンフ レット指導を行ないます。		
リハビリ	リンパ節郭清予定の場合、上肢の運動に支障が生じ ないように、またリンパ浮腫を予防するために作業 療法士からリハビリを指導していただきます。				リハビリ用パンフレットを参考にリハビ リを開始します。			

磐田市立総合病院 作成

年 月 日

今後の課題