

糖尿病教育入院と血糖コントロール目的で入院された患者様へ

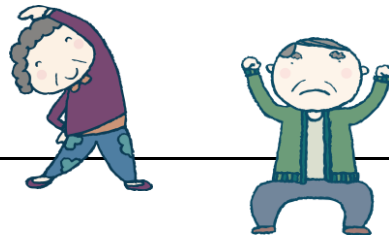
様

主治医:

担当看護師:

担当医:

磐田市立総合病院 内科

経過日時	8日目	9日目	10～13日目	14日目
観察	・1日に1回体温や血圧を測ります。 ・血糖を毎食前と寝る前に測ります。(6:30 11:30 17:30 21:00)血糖値をメモしておきましょう。 ・自己血糖測定やインスリン自己注射の手技を確認します。 ・症状をお聞きます。 ・患者様が何に困り、心配や悩みを感じているか心理状態をお聞きます。			
安静運動	・特に合併症がなければ活動に制限はありません。 ・病棟から出るときは、看護師に声をかけていただきます。			
食事	・間食はしないですががんばりましょう。			
清潔排泄	・入浴は自由です。看護師に時間を確認してください。 ・検査のため、尿を蓄尿瓶にためていただきます。			
診察	・医師が適宜、診察します。			
リハビリ	・医師の指示のもとで運動療法を行います。			
検査	・医師の指示で適宜行います。			
薬物療法	・医師の指示により、内服(食前・後)やインスリン注射(毎食前・寝る前)をします。			・退院前に薬やインスリンをお渡しします。 ・薬剤師より薬についての説明があります。
説明指導	・自己血糖測定の手技を確認します。 ・インスリン注射の手技を確認します。 ・退院後のフットケア外来の日程について説明します。 医師の許可が出た場合、試験外泊の予定を調整します。			～退院おめでとうございます～ ・学習した内容を活かしてこれからもがんばりましょう。 ・定期的に外来受診を続けましょう。 ・退院後のフットケア外来の日程について説明します。 ・退院前に入院の振り返りを行います。 ・退院時に栄養士から栄養指導を実施します。 ・退院時は食事を作ってくれる方もご来院して下さい。
目標	* 退院後の生活を具体的に考えることができる。			

令和7年3月改番