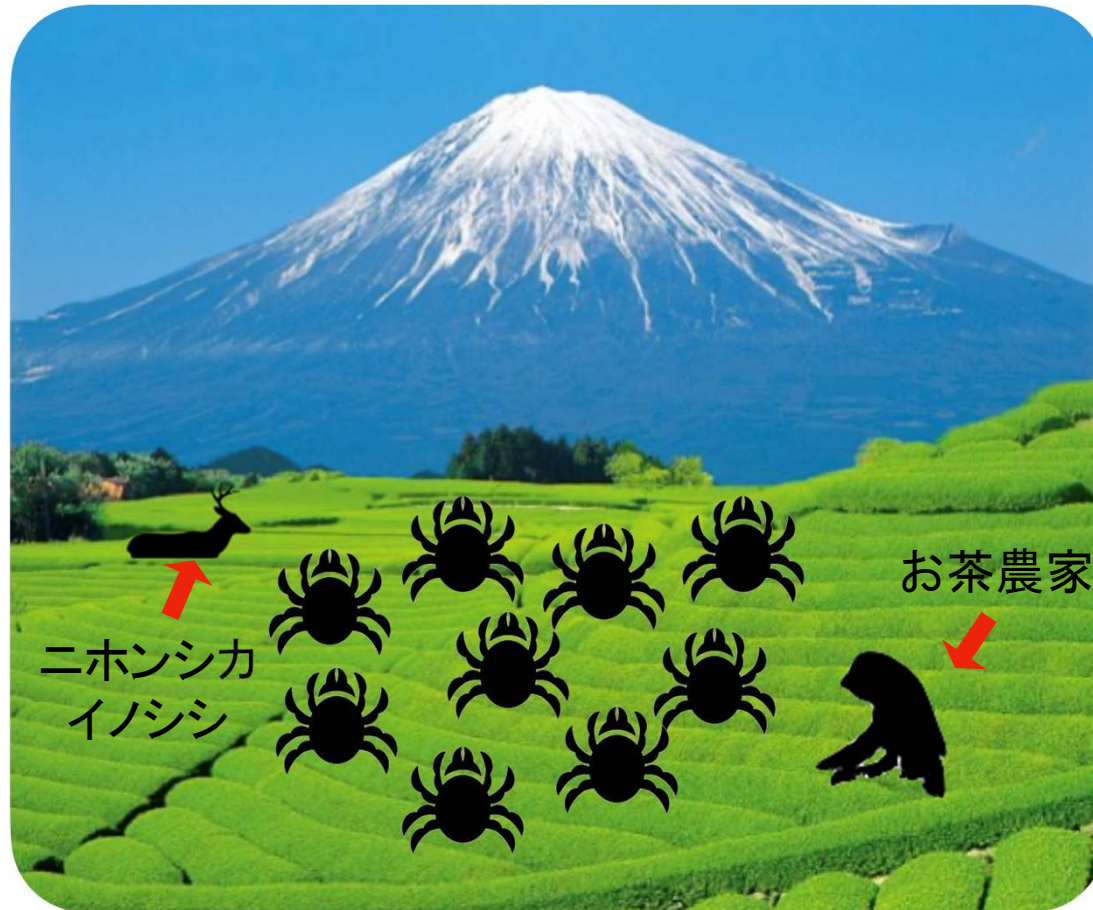


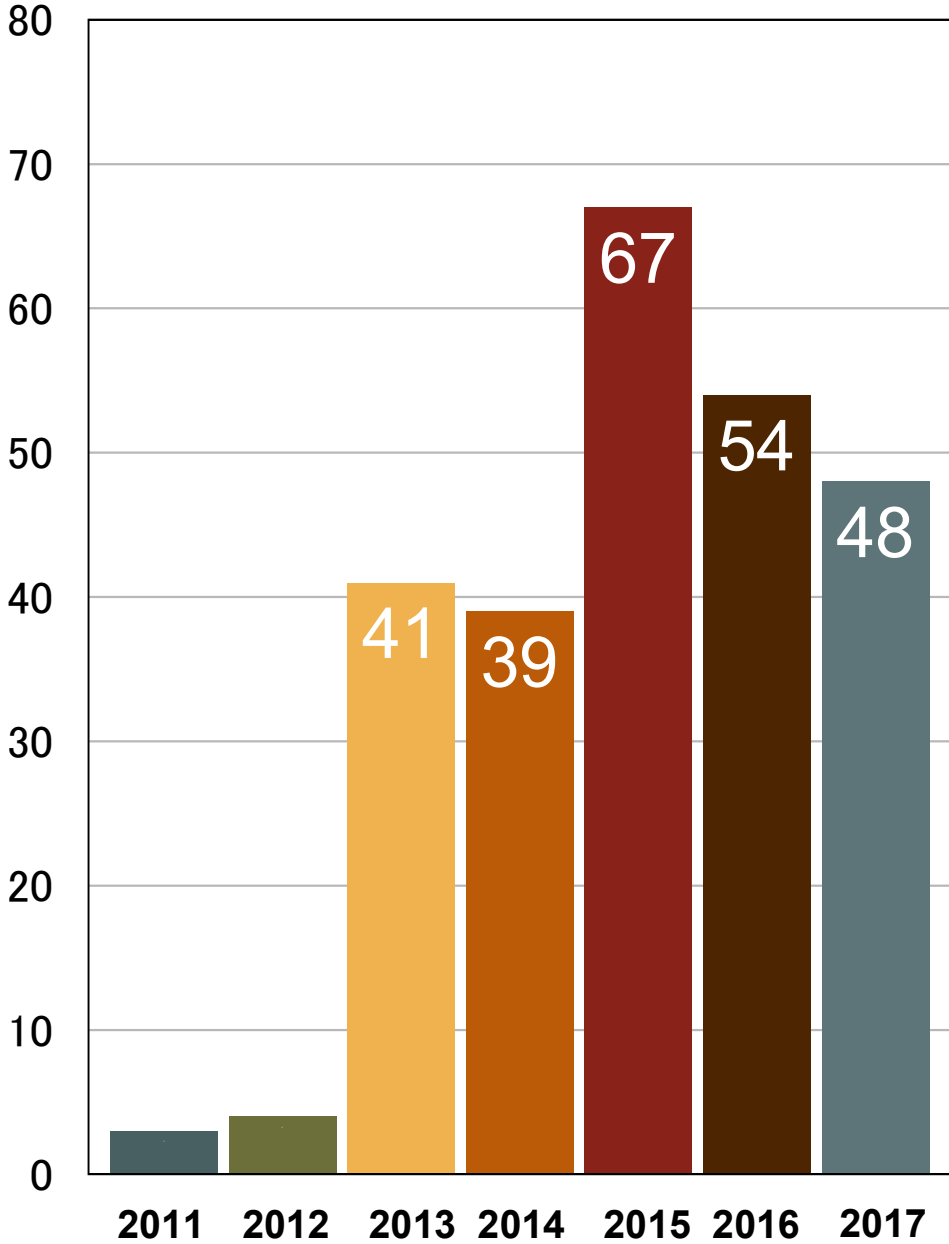
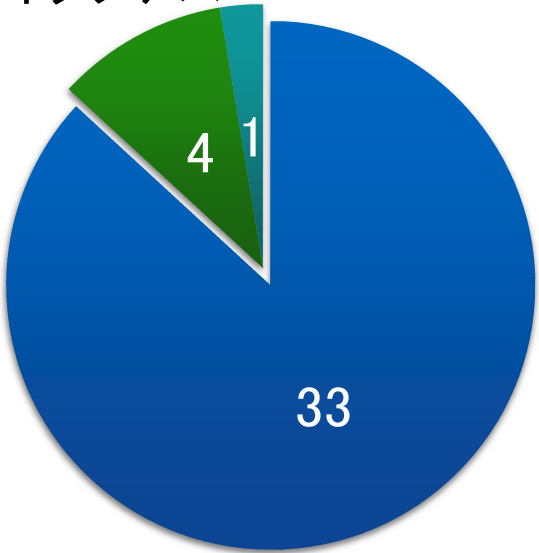
マダニにさされると 肉アレルギーになる！



静岡県のお茶畑周辺のマダニ刺咬患者数は毎年増えています

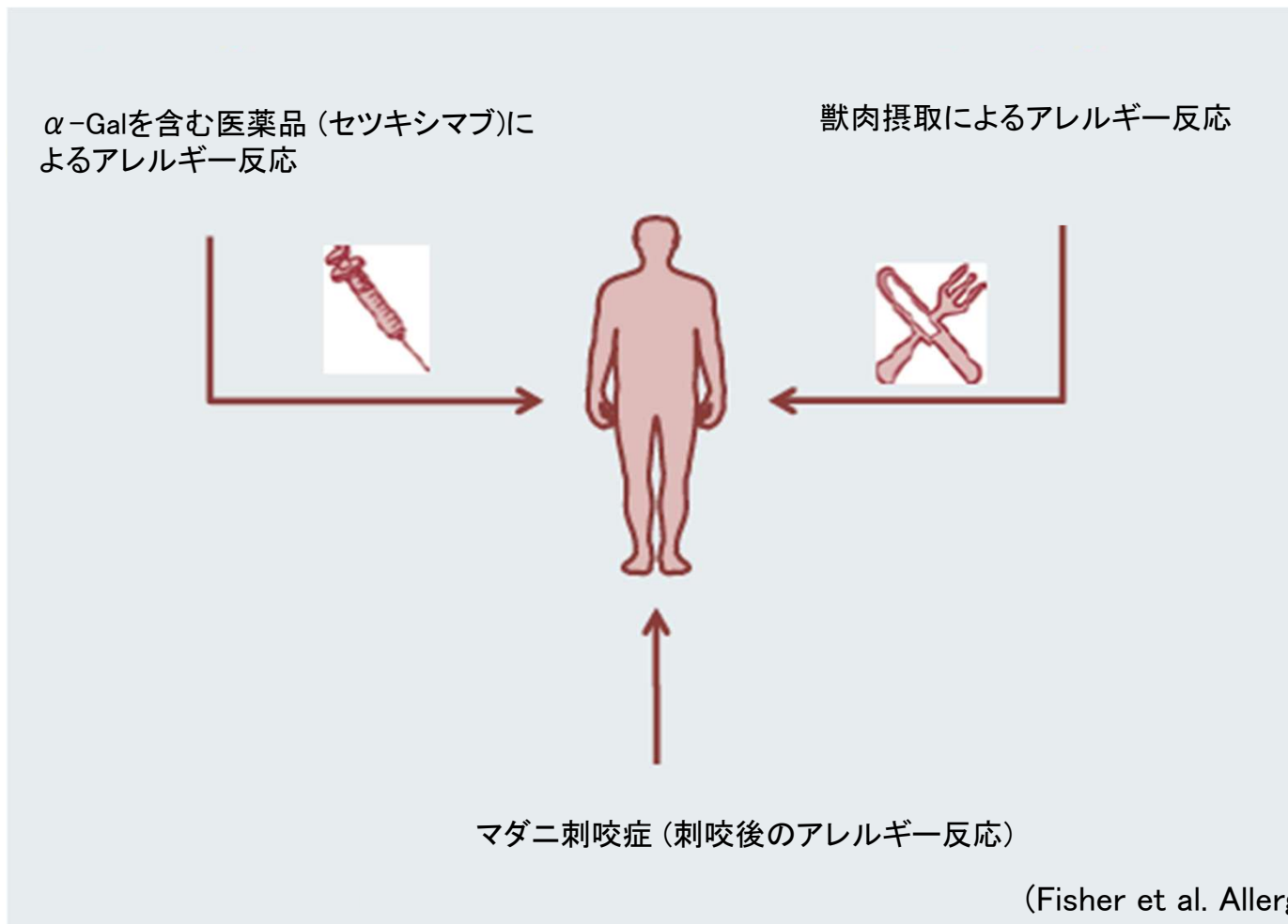


- タカサゴキララマダニ
- チマダニ
- イクソデス



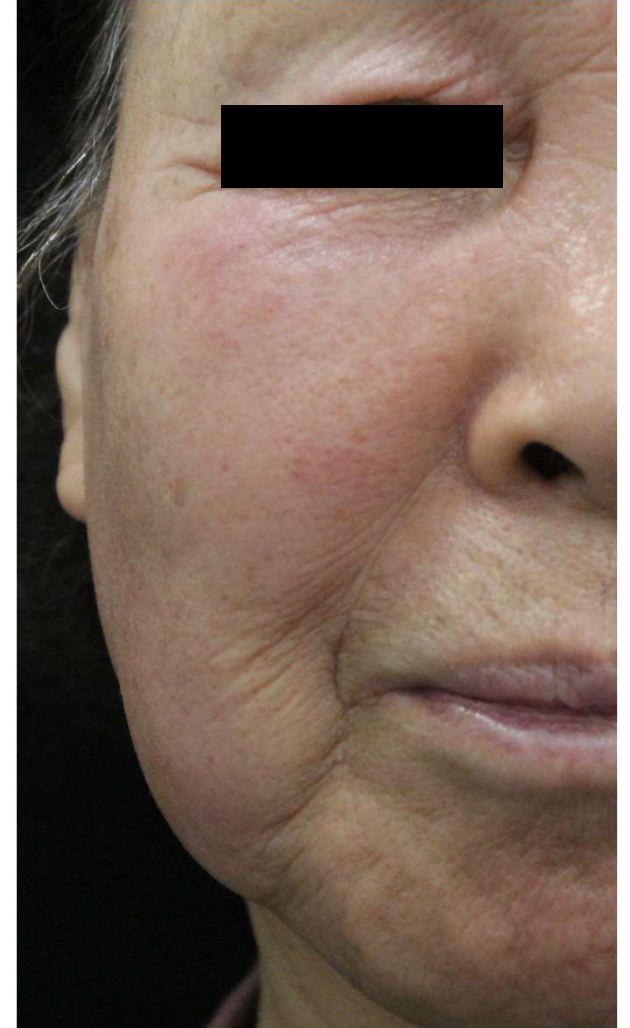
マダニに咬まれると α -Gal(アルファ・ガル)症候群 が起こることがあります

- 糖鎖のひとつの α -Galに対するIgE抗体を介するアレルギー
- マダニに含まれているの α -Galが咬まれることによって注入され、アレルギー体質となる
- α -Galを含む医薬品(セツキシマブというがん治療薬)やの肉の摂取(数時間後)によって発症する



α -Gal症候群による肉アレルギーの特徴

- 4つ足の肉を食べると起こる
 - 鶏肉は大丈夫.
 - 牛、ブタ、ヒツジ肉で起こる.
- カレイの卵を食べても起こる.
- 食べてから**2-6時間後にアレルギー**が出る.
- 症状は、**じんましん、気分不快、嘔吐**など.



カレーを食べたあとに
顔面が腫れて痒みを生じた

α-Gal症候群によるアレルギーの特徴

- セツキシマブ(アービタックス®)というがん治療薬を投与された直後に、じんましんなどが出現する
- マダニに咬まれた後にじんましんなどの痒みが全身にみられる

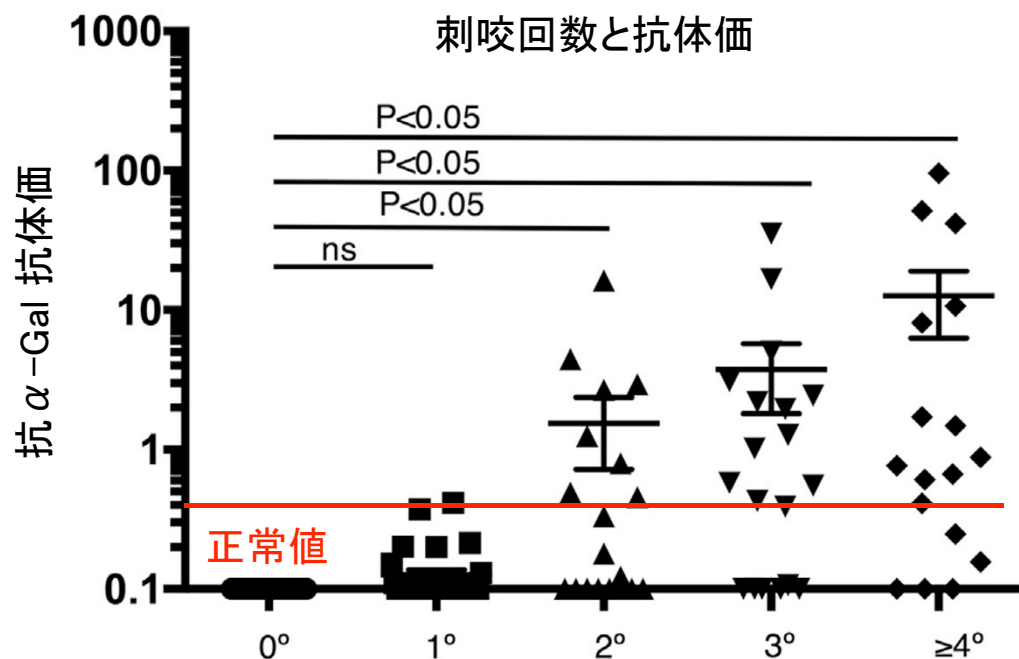


(<https://pharmacist-masablog.com>より)

(<https://tuneyoshida.hatenablog.com/entry/2019/07/28/>尋麻疹を起こすウイルス達より)

マダニに咬まれる回数が多いほど起こしやすい

(Hashizume H et al JAAD 2018, Kageyama R et al Allergy 2019, 橋爪秀夫 日本衛生動物学会雑誌 2019)



- 2回以上咬まれるとIgE抗体が陽性になる人がいる
- 3回以上咬まれると6割以上が陽性になり、 α -Gal症候群になる場合がある

血液型B型・AB型の人起こりにくい

血液型と α -Gal抗体陽性頻度

刺咬回数*	A/O (%)	B/AB (%)	P value**
1	1/25 (4.0)	1/17 (5.9)	>0.9999
2	7/18 (38.9)	2/9 (22.2)	0.6673
≥3	27/41 (65.9)	4/15 (26.7)	0.0145

- B型、AB型の人 α -Gal症候群になりにくい

*, historical frequency of tick bites (times). **, Fisher's exact test.

α -Gal症候群をおこさないために

- マダニに刺されたら自分で取らず、病院にいきましょう。
 - 引っ張るとマダニに含まれる α -Galが注入されてしまう可能性があります
 - さわっているうちに、アレルギーやアナフィラキシーをおこす人もいます
- 疑わしいエピソードがある人は、当院皮膚科で検査をしてもらうことをお勧めします
- 現在、診断するための検査を日本のすべての医療機関で保険で測定できるよう、市立島田市民病院皮膚科、島根大学皮膚科と共同で臨床研究をおこなっています。

いつまでも美味しい肉をたべるためには

- ・ B型またはAB型で生まれる？
- ・ マダニに刺されないようにする
 - ・ 虫除けスプレー(マダニ用)を使用する
 - ・ 肌を露出しない
 - ・ 草むらに直に座らない
- ・ 万が一刺されてしまったら、できるだけ虫に触らず、できるだけ早いうちに病院へ!

