

○地域交流センター向け出前講座メニュー

No.	講演内容(演題)	講演者
1	誤嚥性肺炎予防 -えん下と口腔ケア編-	誤嚥性肺炎減らそう隊
内容	えん下の機能低下は40代から始まっています。 決して他人事ではない誤嚥性肺炎について、詳しくお伝えします。 これが判ると予防につながります。	
No.	講演内容(演題)	講演者
2	誤嚥性肺炎予防 -栄養と運動編-	誤嚥性肺炎減らそう隊
内容	老化のサインは足からではなく、お口から始まっています。 誤嚥性肺炎を防ぐことは健康寿命を長くすることにつながります。 健康に過ごすための大事なお話です。	
No.	講演内容(演題)	講演者
3	大災害が起こったら病院は地域はどうなるの？	DMAT隊員
内容	大規模災害が起こったとき、どうしますか？ 磐田市立総合病院は災害拠点病院であり、専門的な訓練を受けた 災害派遣医療チーム(DMAT)があります。 そのDMAT隊員が災害時の心得や地域についてお話しします。	
No.	講演内容(演題)	講演者
4	知って得するくすりの話	薬剤師
内容	「くすりの飲み方・飲み合わせ」 「タンスの中にくすりが眠っていませんか？」 「お薬手帳の活用法」について薬剤師がお話しします。	