

なごみだより ~第16号~

平成30年2月発行

がん相談支援センターより、
*がんサロン「なごみ」の様子
などをお届けしていきます♪

前回のがんサロン「なごみ」は、
1月26日（金）に行われました。
厳しい寒さの中、18名の方が来て
くださいました。

前回がんサロンの内容

13:30~14:00 ミニレクチャーと質疑

14:00~15:30 自由にお話

*途中にくじ引きによる
席替えを行ないました。

＜参加者の声＞

「初めて参加しました。2回目以上の方が声をかけてくださって気軽に話せて良かったです。」
「グループの人達のお話が聞け、本当に良かったです。隠す事もなく本音で話し合えたので、心が軽くなりました。」

サロンのようす



ミニレクチャーのようす



保湿剤の塗り方も実演していただきました。



がん化学療法看護認定看護師 飯田みつえさんに
「皮ふのケア～日頃からできること～」と
題してお話いただきました。

こんな質問がでました！

1日のうち何回ぐらい、
いつ保湿剤を塗ったら
いいの？

抗がん剤の副作用
で脱毛があります。
どうしたらいいです
か？

何回かは決まってませ
ん。塗れる時に塗りま
しょう、お風呂上りなど
に塗ると効果的。

頭皮も皮膚と同じで
す。洗髪して清潔を
保つことが大事です。

次回サロンのお知らせ

日時：平成30年3月23日（金）

13:30~15:30

場所：周産期センター講堂

ミニレクチャー：「医療に使える制度」

講師：医療ソーシャルワーカー

増田由美さん

*予約不要です、直接会場へ

*入退室は自由

