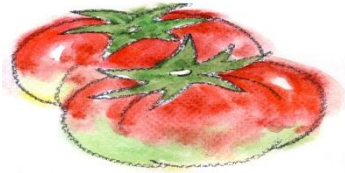


# なごみだより ~第6号~

平成28年6月発行

がん相談支援センターより、  
\*がんサロン「なごみ」の様子  
などをお届けしていきます♪

前回のがんサロン「なごみ」は、  
5月20日（金）に行われました。  
参加人数は13人で、外来患者さまだけで  
なく、ご家族の参加や、入院患者さまの参加  
もありました。話が盛り上がり、終始和やか  
なムードでした。



第6回のミニ勉強会の様子



## ＜参加者の声＞

「初めてだったので色々勉強させていただきました。」  
「いろいろの方の様子聞いてとても勉強になりました。」  
「途中で席を変わったり、他のテーブルの方のお話もお聞きしたかったです。」

臨床検査技師さんに聞きました！

前回のテーマ

～血液検査結果票をもらったけど・・・どう見たらいいの？～

「臨床検査」は、疾病の診断、治療法の決定、経過の観察などを判断する上で重要な指標なので、自分の結果が基準値のどの付近にあるか必ずチェックしましょう！

「基準値」は、一般的には健常人の95%が含まれる数値となっていますが、範囲内に収まっているからと言って安心はできません。個人の基準値(自分の状態の良い時の値)を時系列で把握しておくことも重要です。

本日は、貧血や炎症の有無をチェックする項目や肝臓・腎臓の機能をチェックする代表的な項目について解説させていただきましたが、当院の臨床検査科窓口にて配布している「検査結果のご案内」に解りやすくまとめてあるので、是非ご利用ください。

医師からもらう結果表を見て、分からない事や心配なことがあるときは、「どこか、引っかかった項目はありましたか？」など難しく考えずに、不安を感じていることを素直に言うことをおすすめします。

『ミニ勉強会』でお話した内容です



## 次回サロンのお知らせ

日時：平成28年7月15日（金）

13:30～15:30

場所：周産期センター講堂

ミニ勉強会：

理学療法士 小中澤 聡さん

「今日からできる！

セルフトレーニング」

