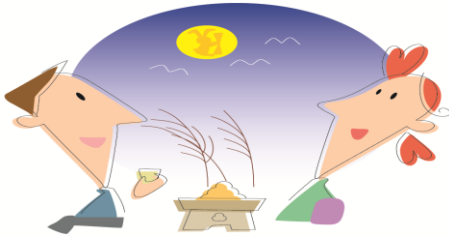


# なごみだより ~第8号~

平成28年10月発行

がん相談支援センターより、  
\*がんサロン「なごみ」の様子  
などをお届けしていきます♪

前回のがんサロン「なごみ」は、  
9月16日（金）に行われました。  
アットホームな雰囲気では話が盛り上がり、  
時に笑い声も聞かれる中でゆっくり  
お過ごしいただきました。



第8回のミニ勉強会の様子



認定看護師さんに聞きました！

「知って得する！抗がん剤のまめ知識」  
がん化学療法看護認定看護師  
飯田 みつえさん

- ・同じ臓器のがんでも病態に応じて治療方法は異なります。
- ・抗がん剤も副作用の出方は個人個人で違います。
- ・必ず、自分の状態を医師に確認して、自分の病気のことを知ることが大切です。
- ・副作用や治療でつらいとき、あなたをサポートしてくれる医療者はたくさんいます。



Q. がんサロン“なごみ”って、どんなことをしているの？

A. “なごみ”では、

茶話会：不安や悩みの共有、体験談を聞く

情報コーナー：治療・療養に必要な情報収集

ミニ勉強会：医療スタッフのレクチャー  
(15分間ほど)

を行っています。

入退室は自由で、マイペースに過ごせます。

## ＜参加者の声＞

「それぞれ症状が違うのに自分のことを皆さんにきいていただき助言してもらいました。」  
「また参加させていただきたいです。」

前回のテーマ

『ミニ勉強会』で  
お話した内容です



## 次回サロンのお知らせ

日時：平成28年11月18日（金）

13:30～15:30

場所：周産期センター講堂

レクチャー：

がんを体験されたかたの  
体験談

