

## 脊椎圧迫骨折で入院される患者さんへ

病室:

氏名:

この入院計画書は診療計画の概要などをお知らせするものであり治療検査などを決定するものではありません

なお患者さんに応じて内容が変更することがありますがその時はお知らせしますのでご了承下さい。

| 病日<br>月日                | 入院当日                                                                                                             | 入院2日～6日          | 入院7日                                     | 入院2週 | 入院14日                       |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------|------|-----------------------------|
| 安静                      | コルセットを付けて頑張って歩きましょう<br>歩けないときはお手伝いをします<br>車椅子や歩行器を利用してもかまいません                                                    | →                |                                          |      | 退院あるいは転院になります               |
| 食事                      | ・普通食(もしくは治療食)                                                                                                    |                  |                                          |      |                             |
| 治療・処置                   | ・病院にあるコルセットを<br>体のサイズに合わせて付けます<br>・自分の体に合ったコルセットを発注します<br>(月・火・水・木のいずれかで)<br>・既往症を確認します<br><br>・血栓予防のストッキングを履きます |                  | ・できあがったコルセットを着けま<br>す<br><br>・病棟内歩行して下さい | →    |                             |
| 検査                      | 外来または入院時に<br>血液検査<br>レントゲン<br>CT<br>心電図などの検査をします                                                                 | ・MRIを行います        | ・レントゲンを撮影します                             |      |                             |
| くすり・注射                  | ・普段飲んでいる薬がありましたら教えて下さ<br>い<br><br>・鎮痛剤を処方します                                                                     |                  | ・骨を丈夫にする薬を開始します                          |      |                             |
| 清 潔                     | ・看護師が身体を拭きます<br>(月～金)                                                                                            | →                | ・シャワー浴に挑戦します                             | →    |                             |
| リハビリ                    | 理学療法士がリハビリの説明をします                                                                                                | ・理学療法士がリハビリを行います |                                          |      |                             |
| 患者さんや<br>ご家族への<br>指導や説明 | ・入院生活についての説明をします<br>・介護保険の利用、施設入所などのご希望があれ<br>ばお聞きます。(専門の職員が担当します。)                                              |                  |                                          |      | ・退院・転院後の<br>注意事項を<br>お話しします |