主治医: 担当看護師:

担当医: 磐田市立総合病院 内科

経過	8日目	9日目	10~13日目	14日目	
日時	/	/	/ ~ /	/	
観察	・1日に1回体温や血圧を測ります。				
	・血糖を毎食事前と寝る前に測ります。(6:30 11:30 17:30 21:00)血糖値をメモしておきましょう。				
	・自己血糖測定やインスリン自己注射の手技を確認します。 ・症状をお聞きします。				
	・患者様が何に困り、心配や悩みを感じているか心理状態をお聞きします。				
安静	・特に合併症がなければ活動に制限はありません。				
運動	病棟から出るときは、看護師に声をかけていってください。				
食事	・間食はしないでがんばりましょう。				
清潔	・入浴は自由です。看護師に時間を確認してください。				
排泄	・検査のため、尿を蓄尿瓶にためていただきます。				
診察	・医師が適宜、診察します。 				
リハビリ	・医師の指示のもとで運動療法を行います。				
検査	・医師の指示で適宜行います。				
薬物療法	は・医師の指示により、内服(食前・後)やインスリン注射(毎食前・寝る前)をします。			・退院前に薬やインスリンをお渡しします。	
				・薬剤師より薬についての説明があります。	
説明	・自己血糖測定の手技を確認します。			~退院おめでとうございます~	
指導	・インスリン注射の手技を確認します。			・学習した内容を活かしてこれからもがんばりましょう。	
	・退院後のフットケア外来の日程について説明します。			・定期的に外来受診を続けましょう。	
	医師の許可が出た場合、試験外	泊		・退院後のフットケア外来の日程について説明します。	
	の予定を調整します。			・退院前に入院の振り返りを行います。 ・退院時に栄養士から栄養指導を実施します。	
	のアルで調金します。 			退院時は食事を作ってくれる方もご来院して下さい。	
目標	* 退院後の生活を具体的に考え	ることができる。		Zivention Entry Children Control	
	令和7年3月改番				

令和7年3月改番