

婦人科腔式手術を受けられる方の入院計画表

様（手術は 時 分に手術室入室予定です。）

主治医 _____ 担当看護師 _____

	手術前日	手術当日	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目～
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～
処置	爪切り 手術部位の除毛 下剤の内服をします T字帯・タオル バスタオル・ナプキン 生理用ショーツ	排便がなければ浣腸(8時頃)をします。 ＜入室前＞ 指輪・コンタクトレンズ・眼鏡・入れ歯・ ヘアピン等はずして髪の毛の長い方は ゴムでまとめ下さい ストッキングを着用して手術室 へ行きます ＜帰室後＞ 尿の管が入っています 下肢のマッサージの機械をつけます 検温は手術直後は30分毎に その後は数時間毎になります	腔内のガーゼを 抜きます 検温1日5回 1日2～3回下肢の マッサージ (歩けるまで)					術後6日目 退院の診察 退院の説明 退院後の生活等で 不安なことがありまし たら遠慮せず聞いて下さい 術後6日目から退院可能
点滴・薬・ 鎮痛剤	十分に睡眠をとって 下さい(安定剤を内服 することもできます) 寝る前に下剤を内服 します	点滴開始 抗菌剤点滴(手術直前に1回) 手術中に背中から痛み止めの チューブが入る場合があります 痛み止めの注射・坐薬を使えます		夕方終了予定 チューブを抜きます (飲水開始後は)痛み止めを内服できます	(状態により追加になる 場合があります)			
検査			採血					採血
清潔	除毛後シャワー		体を拭きます		シャワー (尿の管を 抜いた後)	シャワー		
食事	食事は夕食まで。21 時以降は食べたり飲 んだりしないでくださ い	絶飲食です	昼から飲水できます 腸の動きをみて食事が 始まります (おならがでたら 教えてください)	徐々に普通の硬さの 食事になっていきます				
活動	特に制限ありません	手術後はベッド上安静です	ベッドサイド起立 可能なら歩いても かまいません	病棟内自由		病院内自由		
患者目標	手術の必要性を理解 し、手術の準備がで きるようにしましょう。	不安なく手術を受けられるようにしまし ょう。 術後を安楽に過ごすことができ、適切な 処置を受けられるようにしましょう。	・傷の痛みがあって辛い、性器出血が生理のように多く出るなどの症状があったら看護師に申し出ましょう。 ・なるべく起きる様にしていきましょう。 ・可能であれば歩いてみましょう。					

