

人工乳房の手術を受けられる患者様

氏名

主治医

日付	月 日 入院日	月 日 手術前日	月 日 (手術日)		月 日 術後1病日	月 日 術後2病日	月 日～日 術後3病日～退院前日	月 日 退院日
			(術前)	(術後)				
治療 処置	担当看護師が治療や看護の上で必要なことについてお話を伺います お薬を飲んでいる方は持参して下さい ネームバンドを装着します	腋窩の除毛をします	3時間程度の手術が予想される場合は肺血栓予防ストッキングを着用していただきます 手術する場所の近くに印をつけます 上半身の下着を外し、病衣に着替えます 点滴を開始します	酸素を吸入してもらいます 医師の指示で酸素は止めます 点滴(水分補給+抗菌剤)します 術後指示があるまでは胸の上部を押さえるようにバンドを装着します 創部に血液やリンパ液などを排液するためのチューブが入っています 膀胱に排尿用の管が挿入されています 看護師が頻回に伺い、手術後の検温・観察をします 創部の観察をしていきます	医師の指示にしたがって、点滴をします 必要な内服薬があれば開始します 歩行できれば状況に応じて、膀胱の管は抜きます 肺血栓予防のストッキング着用は医師の指示があるまで継続します	創の観察をします 必要に応じてガーゼ交換や塗り薬を塗る処置を行います	排液が少なくなれば創部に入っているチューブが抜けます	
検査	手術に必要な検査があれば行います	必要時、血液検査があります			必要に応じて血液検査があります			
食事	制限はありません	21時以降飲食禁止です	朝7時以降は飲水禁止です うがいはできます	夕方から食事再開されます	制限はありません			
安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません	手術後3時間はベッド上安静です 手術をした胸が圧迫されないようにすれば 身体の向きを変える事が出来ます 術後3時間以上経過して状態が落ち着いていれば歩行可能です 初回歩行は看護師が付き添います	活動に制限はありませんが、重い物を持ったりしないようにして下さい 手術した胸を圧迫したり、うつぶせになって寝たりしないようにして下さい			
清潔	入浴またはシャワーが できます マニキュアは落として おいて下さい	除毛が済んでから、入浴 またはシャワーができます 洗髪しておいて下さい	午後の手術の場合は入浴 またはシャワーができます お化粧はしないでください		看護師がお体を清拭します	回復の程度に応じて下半身の 入浴・洗髪などができます 術式によっては、傷口を濡らさない ように全身のシャワー・腹部まで湯 船につかる入浴ができます		
説明	担当看護師から手術前後の説明があります 必要物品の確認(ソフラビレイ、T字帯、プレストバンド) 主治医から、入院・手術・治療に関する説明があります					「退院後の生活について」のパンフ レット指導を実施します	リンパ節郭清した場合はリンパ浮腫 予防指導を実施します	
リハビリ	リンパ節郭清予定の場合、上肢の運動に支障が生じ ないように、またリンパ浮腫を予防するために作業 療法士からリハビリを指導していただきます						医師の指示のもと、必要に応じて患 肢挙上のリハビリを行うことがありま す	