

糖尿病教育入院と血糖コントロール目的で入院された患者様へ

様

主治医:

担当看護師:

担当医:

磐田市立総合病院 内科

経過日時	入院当日	2日目	3日目	4日目	5～7日目	
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・1日に1回体温や血圧を測ります。 ・血糖を毎食事前と寝る前に測ります。(6:30 11:30 17:30 21:00)血糖値をメモしておきましょう。 ・症状をお聞きします。 ・患者様が何に困り、心配や悩みを感じているか心理状態をお聞きします。 					
安静運動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に合併症がなければ活動に制限はありません。 ・病棟から出るときは、看護師に声をかけていってください。 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・あなたの食事は、糖尿病食()Kcalです。 ・間食はしないでがんばりましょう。 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴は自由です。看護師に時間を確認してください。 					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありませんが、検査のため、尿を蓄尿瓶にためていただきます。 					
診察	<ul style="list-style-type: none"> ・医師が適宜、診察します。 					
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示のもとで運動療法を行います。 					
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示で適宜行います。 					
薬物療法	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで飲んでいた薬を持ってきてください。必要な薬は継続します。 ・医師の指示により、内服(食前・後)やインスリン注射(食前・寝る前)をします。 					
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時オリエンテーション ・教育スケジュールについて説明します。 ・自己管理生活表について説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンフレット指導(看護師)を行います。 ・糖尿病について一緒に勉強します。 ・糖尿病教室へ参加します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・DVD視聴を行います。 ・糖尿病について ・食事療法について ・運動療法について ・自己管理について 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血糖測定の手技を確認します。 ・自己注射の手技を確認します。 ・1週間で退院の方は、フットケア外来の日程について説明します。 		
目標	<ul style="list-style-type: none"> * 糖尿病に対する基礎知識が理解できる。 * 今までの生活の問題を明確にできる。 		<ul style="list-style-type: none"> * 低血糖の対処法が分かる。 * シックデイの時の対応が分かる。 			