

子宮内容清掃術を受けられる方へ（一泊二日用）

氏名: _____

主治医: _____

月 日 時頃 手術の予定となっています

	／ (前日)	／ (当日)
持ち物 術前準備	<ul style="list-style-type: none"> ・同意書を提出 ・生理用ショーツ、ナプキン数枚 ・つめは短く切り、マニキュア・化粧は落としましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・めがね・コンタクトをしていたらはずして下さい。 ・髪は1つに束ねて下さい。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食事ができますが 21 時以降は水分のみにしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から絶飲食です。 ・手術後 2 時間してしっかり麻酔が覚めれば水分が飲めます。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・手術までは自由です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔からさめる前→尿器かポータブルトイレを使用してもらいます。 ・麻酔からさめれば→トイレ歩行できます。 ・最初の歩行は必ずナースコールしてください。
点滴		<ul style="list-style-type: none"> ・手術の前に点滴をします。抗生剤の点滴も行います ・手術後麻酔の覚め具合で点滴が追加されることもあります。基本的には 1 本のみです
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> ・抗菌薬を服用してもらいます。 ・疼痛があった場合は看護師へ伝えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、抗菌薬を服用してもらいます。 ・退院処方ができます。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・手術を行いやすくするために子宮の入り口を広げるように処置をします。 ※ 気分が悪くなったときはお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・場合により前日と同様の処置がある事があります。 ・退院前の診察にて腔内のガーゼを抜きます。
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の同意書を提出してください。 ・手術の説明をします。 ・病棟の説明をします。 	<p>退院診察後、退院後の説明が医師よりあります。</p> <p>《退院後》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・出血が止まるまではシャワーとしましょう。 ・基礎体温を付けましょう。 ・退院時は車の運転はやめましょう。 ・腹痛・出血など異常を感じたら、早めに受診しましょう。