

糖尿病教育入院と血糖コントロール目的で入院された患者様へ

様

主治医:

担当看護師:

担当医:

磐田市立総合病院 内科

経過 日時	8日目	9日目	10～12日目	13日目
観察	・1日に1回体温や血圧を測ります。 ・血糖を毎食前と寝る前に測ります。(6:30 11:30 17:30 21:00)血糖値をメモしておきましょう。 ・自己血糖測定やインスリン自己注射の手技を確認します。 ・症状をお聞きます。 ・患者様が何に困り、心配や悩みを感じているか心理状態をお聞きます。			
安静 運動	・特に合併症がなければ活動に制限はありません。 ・病棟から出るときは、看護師に声をかけていただきます。			
食事	・間食はしないでがんばりましょう。			
清潔 排泄	・入浴は自由です。看護師に時間を確認してください。 ・検査のため、尿を器械にためていただきます。			
診察	・医師が適宜、診察します。			
リハビリ	・医師の指示のもとで運動療法を行います。			
検査	・医師の指示で適宜行います。			
薬物療法	・医師の指示により、内服(食前・後)やインスリン注射(毎食前・寝る前)をします。			・退院前に薬やインスリンをお渡しします。 ・薬剤師より薬についての説明があります。
説明 指導	・自己血糖測定の手技を確認します。 ・インスリン注射の手技を確認します。			～退院おめでとうございます～ ・学習した内容を活かしてこれからもがんばりましょう。 ・定期的に外来受診を続けましょう。
目標	＊退院後の生活を具体的に考えることができる。			