

白内障の手術を受けられる方へ

(右・左)眼白内障手術

患者IDラベル _____

主治医 _____

平成19年7月作成
平成20年2月改訂
平成29年5月改訂

月日/病日	月 日		月 日		
	入院まで	入院から手術まで	手術後	術後1日目	
1. 治療に関して	<p>・3日前から手術する目の菌を減らすため、点眼を行います。</p> <p>点眼薬:ベガモックス 月 日から</p> <p><input type="checkbox"/>起床時 <input type="checkbox"/>朝食時 <input type="checkbox"/>昼食時 <input type="checkbox"/>夕食時 <input type="checkbox"/>寝る前</p>	<p>・9:30に来院したら、診察券を受付機に通して、⑩眼科受付けを済ませてお待ち下さい。</p> <p>・入院したら点滴の針を刺します。点滴は手術に行く時に始めます。</p> <p>・11:30から点眼を開始します。手術する目に30分ごとに3種類を点眼します。 点眼薬:ミドリンP、ネオシネジン、ネバナック</p>	<p>・翌朝の診察まで眼帯をはずさないで下さい</p>	<p>・診察が済んだら眼帯がはずれます。主治医の指示で退院日が決まります。</p> <p>・点眼方法を覚えてもらいます。点眼は3種類あります。各点眼は5分の間隔を空けて下さい。</p> <p>点眼薬:リンデロン、ベガモックス、ネバナック</p> <p><input type="checkbox"/>朝食時 <input type="checkbox"/>昼食時 <input type="checkbox"/>夕食時 <input type="checkbox"/>寝る前</p> <p>次は昼食時から続けて下さい。</p>	<p>・点眼を続けて下さい</p>
2. 検温		・入院後に行います。	・手術後に行います。	・必要に応じて行います。	
3. 食事	・特に制限はありません。	・手術前は病院食以外は食べないで下さい。	・手術後1時間は飲食をしないで下さい。その後は普段通りでかまいません。	・特に制限はありません。	
4. 安静	・入院後は入浴することができないので、済ませてきて下さい。	<p>・特に制限はありません。</p> <p>・手術には車椅子で行きます。</p>	<p>・手術後1時間はベッドで休んで下さい。看護師の付き添いがあればトイレに歩いて行くことができます。</p> <p>・1時間経てば制限はありません。眼帯をしているので転んだりしないように注意して下さい。</p> <p>・手術後のテレビ鑑賞は控えて下さい。</p> <p>・手術した目を下にして休まないようにして下さい。</p>	<p>・上のまぶたの裏側に傷があります。顔を拭くときには触らないように注意して下さい。</p> <p>・日常生活の制限があります。右の表を参考にして下さい。顔をぬらすようなときには、手術した眼にメパッチを貼り保護する必要があります。</p>	
5. 看護師より	<p>・入院時のご自身での運転は控えて下さい。</p> <p>・化粧やマニキュアはせずに来院して下さい。</p> <p>・入院時に普段飲んでいるお薬をお預かりしますのでお持ち下さい。</p>	<p>・入院の説明を行います。その際に記入してきて頂いた書類をお預かりします。</p> <p>・時計や入れ歯、指輪などははずしておいてください。</p>		<p>・看護師からの案内が終われば退院することができます。</p> <p>・点眼の前には忘れずに手洗いを行って下さい。</p> <p>・手術した眼はクリーンコットンを使用し清潔にして下さい。</p>	

退院後の生活について

☆退院したら
・首から下はシャワーを浴びることができます。**手術した眼をメパッチで保護する必要があります。**
・適度であれば飲酒や喫煙も可能です。

☆1回目の診察後から(手術後5日目)
・髪が洗えます。カラーリングやパーマも可能です。**手術した眼をメパッチで保護する必要があります。**
・電気かみそりが使用できます(電気かみそりは細かな毛が飛ぶことがあるので1回目の診察が終わるまで使用しないで下さい)。

☆2回目の診察後から(手術後12日目)
・洗顔できます。**手術した眼をメパッチで保護する必要があります。**
・力仕事や畑仕事、温泉やプールはまだ控えて下さい。

☆3回目の診察後から(手術後26日目)
・制限はありません。クリーンコットンやメパッチも不要です。

☆4回目の診察(手術後54日目)