

日付	/	/	/	/	/	/	/
	入院時	手術前日	手術当日 (術前)	手術当日 (術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目
治療・処置	ネームバンド 装着	除毛	術前マーキング 弾性ストッキング 装着		創確認	創確認 (ドレーン抜去)	
検査	適宜検査を 追加します			採血 レントゲン	採血 レントゲン	レントゲン	適宜検査を 追加します
食事・栄養	常食 制限ありません	常食 21時以降絶食	6時～絶飲食	病室4時間後 ～飲水可	朝から常食	常食 制限ありません	→
点滴			術前点滴	術後点滴	食事の具合 で 点滴追加	→	
内服薬	持参薬確認 薬剤師説明				持参薬再開 痛み止め	→	→
活動	安静度自由 呼吸リハビリ	→		ベッド上安静	付き添い歩行 呼吸リハビリ	自力歩行 呼吸リハビリ	→
清潔	入浴 シャワー	→			清拭	→	→
説明	麻酔科医師 看護師(病棟、救命救急病棟、 手術室)			ご家族へ 術後説明 (手術室面談室)	患者本人へ 術後説明		
同意	禁煙の徹底	手術承諾書 麻酔承諾書					
その他	必要物品の確認 (手術室・ICU)						

入院日(転科日)

看護師が病棟説明をします。
薬の説明を薬剤師が行います。
呼吸リハビリを開始します(リハビリ室・病室)。
肺血栓塞栓症の予防のため弾性ストッキングを
はいてください(手術前から離床が進むまで)。

術前用意していただく物(ICUへ持参)

- ◎バスタバンド(Lとフリーサイズがあります) 1枚
- ◎T字帯 1枚
- ◎タオル4枚・バスタオル1枚
- ◎ティッシュペーパー 1箱
- ◎下着 2組
- ◎プラスチックコップ
- ◎歯ブラシ・歯磨き粉
- ◎入れ歯容器
- ◎ビニール袋3枚
- ◎電気式髭剃り(男性)

手術前日

麻酔科医師と手術室看護師、救命救急病棟看護師の
術前訪問があります。
手術同意書、麻酔承諾書、輸血・血液製剤同意書、
ヒト腫瘍の分子病理学的解析同意書を提出して下さい。

その他

ご不明な点がありましたら気兼ねなくお声をかけてください。

★必ず禁煙してください。★

喫煙は術後合併症のリスクを増大させます。
(術後肺炎、不整脈、傷の治癒が遅れるなど)
咳や痰の量が多くなります。
(咳をする時に傷が痛みます。)

喫煙は今回の病気の原因でもあります。
退院後も禁煙を続けてください！！

★せめて術前だけでも禁酒してください。★

お酒の影響が残ると術後の痛み止めが
使いづらくなってしまいます。
回復に影響が出ますので、
術前には2週間の禁酒期間を作して下さい。

術後も傷の治癒に影響します。

メモ欄

日付	/	/	/	/	/	/	/
	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	術後10日目
治療・処置	創確認 (ドレーン抜去)						
検査				採血 レントゲン			
食事・栄養	常食 制限ありません	→	→	→	→	→	→
点滴							
内服薬	持参薬 痛み止め	→	→	退院時に痛み止めを処方します			
活動	自力歩行 呼吸リハビリ	→	→	→	→	→	→
清潔	シャワー可	→	→	管が抜け れば 入浴可	→	→	→
説明			次回外来日をお伝えします 退院指導(看護師・薬剤師)				
同意				退院後も「禁煙」を継続してください			
その他	調子が良ければ 退院可能です			退院おめでとうございます			

手術後

手術翌日より呼吸リハビリを再開します。
退院に向けて呼吸リハビリがんばりましょう！！
無理をしないで自分のペースで行いましょう。
痛みがある場合には我慢しないでください。
(痛み止めを処方します。)

日中はできるだけ眠らないように
離床(歩行)しましょう！！

手術後

点滴・胸腔ドレーン(胸の管)が身体についています。
転倒に注意し、抜けたりしないようにしてください。

メモ欄

退院おめでとうございます！！

次回外来受診までに何かありましたら
まず電話連絡してください。

緊急時連絡先
0538-38-5000(代)