



月／日	入院当日	導入1～13日目	導入10～12日目(週末)	退院日(13日目)
1. 治療、処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中のスケジュールについてオリエンテーションを行いません</li> <li>1日3回検温を行います</li> <li>毎朝体重測定を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>週3回 3～4時間の透析を行いません(月水金 or 火木土)</li> <li>透析の日は9:30頃に呼ばれますのでシャント肢を洗浄してベッドでお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>試験外泊をしていただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>透析後、夕方退院です</li> </ul>
2. 与薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時、持参薬の確認をします</li> <li>降圧剤の調節をします</li> <li>内服状況を確認していきます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師から内服薬の説明があります</li> </ul>
3. 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日、測尿していただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜透析前に採血やレントゲン撮影があります</li> </ul>		
4. 栄養	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事制限があります。あなたの食事は( )です</li> <li>透析日は透析後に病棟で食事をしていただきます</li> <li>飲水制限があります。飲水量は( )ml/日です</li> </ul>			
5. 活動、運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動、安静について制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しばらく(3回程度)は透析後は車椅子で帰室します</li> </ul>		
6. 清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴は可能ですが透析日の入浴、シャワーは控えてください(穿刺部から細菌が入らないようにする為)</li> <li>透析翌朝にはタブレット(絆創膏)をとります</li> </ul>		
7. 教育、指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>透析についてパンフレットに沿って説明します</li> <li>透析時の持ち物を説明します</li> <li>栄養指導の日程を組みます(外泊前後で計2回)</li> <li>血圧測定、シャント音の確認を自己にて行ってもらうので血圧計、聴診器の準備をお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者申請書類の説明があります書類が揃い次第、医事課のスタッフから連絡させていただきます</li> <li>透析食について栄養士から説明があります(食事を作られる方も一緒に聞いてください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養指導の内容に沿った食事をし、表に記入をしていただきます</li> <li>外泊中に、今後維持透析を行う病院の見学をしていただきます</li> <li>外泊前に家族の透析室の見学、止血方法の指導をさせていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外泊中の食事を栄養士と振り返り、確認します</li> </ul>