

# 白内障の手術を受けられる方へ

(右・左)眼白内障手術

患者IDラベル \_\_\_\_\_

主治医 \_\_\_\_\_

平成19年7月作成  
平成20年2月改訂  
平成29年5月改訂

月日/病日	月 日		月 日		
	入院まで	入院から手術まで	手術後	術後1日目	
1. 治療に関して	<p>・3日前から手術する目の菌を減らすため、点眼を行います。</p> <p><b>点眼薬:ベガモックス</b> 月 日から</p> <p><input type="checkbox"/>起床時 <input type="checkbox"/>朝食時 <input type="checkbox"/>昼食時 <input type="checkbox"/>夕食時 <input type="checkbox"/>寝る前</p>	<p>・9:30に来院したら、診察券を受付機に通して、⑩眼科受付けを済ませてお待ち下さい。</p> <p>・入院したら点滴の針を刺します。点滴は手術に行く時に始めます。</p> <p>・11:30から点眼を開始します。手術する目に30分ごとに3種類を点眼します。 <b>点眼薬:ミドリンP、ネオシネジン、ネバナック</b></p>	<p>・翌朝の診察まで眼帯をはずさないで下さい</p>	<p>・診察が済んだら眼帯がはずれます。主治医の指示で退院日が決まります。</p> <p>・点眼方法を覚えてもらいます。点眼は3種類あります。各点眼は5分の間隔を空けて下さい。 <b>点眼薬:リンデロン、ベガモックス、ネバナック</b></p> <p><input type="checkbox"/>朝食時 <input type="checkbox"/>昼食時 <input type="checkbox"/>夕食時 <input type="checkbox"/>寝る前 次は昼食時から続けて下さい。</p>	<p>・点眼を続けて下さい</p>
2. 検温		・入院後に行います。	・手術後に行います。	・必要に応じて行います。	
3. 食事	・特に制限はありません。	・手術前は病院食以外は食べないで下さい。	・手術後1時間は飲食をしないで下さい。その後は普段通りでかまいません。	・特に制限はありません。	
4. 安静	・入院後は入浴することができないので、済ませてきて下さい。	<p>・特に制限はありません。</p> <p>・手術には車椅子で行きます。</p>	<p>・手術後1時間はベッドで休んで下さい。看護師の付き添いがあればトイレに歩いて行くことができます。</p> <p>・1時間経てば制限はありません。眼帯をしているので転んだりしないように注意して下さい。</p> <p>・手術後のテレビ鑑賞は控えて下さい。</p> <p>・手術した目を下にして休まないようにして下さい。</p>	<p>・上のまぶたの裏側に傷があります。顔を拭くときには触らないように注意して下さい。</p> <p>・日常生活の制限があります。右の表を参考にして下さい。顔をぬらすようなときには、手術した眼にメパッチを貼り保護する必要があります。</p>	
5. 看護師より	<p>・入院時のご自身での運転は控えて下さい。</p> <p>・化粧やマニキュアはせずに来院して下さい。</p> <p>・入院時に普段飲んでおられるお薬をお預かりしますのでお持ち下さい。</p>	<p>・入院の説明を行います。その際に記入してきて頂いた書類をお預かりします。</p> <p>・時計や入れ歯、指輪などははずしておいてください。</p>		<p>・看護師からの案内が終われば退院することができます。</p> <p>・点眼の前には忘れずに手洗いを行って下さい。</p> <p>・手術した眼はクリーンコットンを使用し清潔にして下さい。</p>	

## 退院後の生活について

☆退院したら  
・首から下はシャワーを浴びることができます。**手術した眼をメパッチで保護する必要があります。**  
・適度であれば飲酒や喫煙も可能です。

☆1回目の診察後から(手術後5日目)  
・髪が洗えます。カラーリングやパーマも可能です。**手術した眼をメパッチで保護する必要があります。**  
・電気かみそりが使用できます(電気かみそりは細かな毛が飛ぶことがあるので1回目の診察が終わるまで使用しないで下さい)。

☆2回目の診察後から(手術後12日目)  
・洗顔できます。**手術した眼をメパッチで保護する必要があります。**  
・力仕事や畑仕事、温泉やプールはまだ控えて下さい。

☆3回目の診察後から(手術後26日目)  
・制限はありません。クリーンコットンやメパッチも不要です。

☆4回目の診察(手術後54日目)