

婦人科開腹手術を受けられる方の入院計画表

様（手術は 時 分に手術室入室予定です。）

主治医 _____ 担当看護師 _____

	手術前日	手術当日	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目～
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～
処置	爪切り 手術部位の除毛 下剤の内服をします 腹帯・T字帯・タオル バスタオル・ナプキン 生理用ショーツ	排便がなければ浣腸(8時頃) 〈入室前〉 指輪・コンタクトレンズ・眼鏡・入れ歯・ ヘアピン等はずして髪の毛の長い方は ゴムでまとめ下さい ストッキングを着用して手術室へ行きます 〈帰室後〉 尿管が入っています 下肢のマッサージの機械をつけます 検温は手術直後は30分毎に その後は数時間毎になります	傷の観察をします 検温1日5回 1日2～3回下肢の マッサージ (歩けるまで)	検温1日3回 歩行できれば 尿管を抜きます	検温1日2回	検温1日1回		退院診察し、良ければ 退院となります 退院後の生活等で 不安なことがありまし たら遠慮せず聞いて 下さい
点滴・ 薬・鎮痛 剤	十分に睡眠をとって 下さい(安定剤を内服 することもできます) 下剤の内服を眠前に します	点滴開始 抗菌剤点滴(手術直前に1回) 手術中に背中から痛み止めの チューブが入る場合があります 痛み止めの注射・坐薬を使えます		夕方終了 チューブを抜きます	(状態により追加になる 場合があります)			
検査			採血					採血
清潔	除毛後シャワー可		体を拭きます		体調にあわせて シャワーに入る こともできます			
食事	食事は夕食まであり ます。21時以降は食 べたり飲んだりしな いで下さい	絶飲食です	昼から飲水できます 腸の動きをみて食 事が始まります (おならがでたら 教えてください)	徐々に普通の硬さの 食事になっていきます				
活動	特に制限ありません	手術後はベッド上安静です	ベッドサイド起立 可能なら歩いても かまいません	病棟内自由		病院内自由		