



腎生検をうけられる患者様へ

患者氏名:

病日	入院日(月 日)	腎生検当日 (月 日)			生検後1日目 (月 日)	生検後2・3日目 (月 日・日)	生検後4日目 (月 日)
		検査前	検査中	検査後			
診察	医師の診察及び、検査についての説明があります。				朝、医師の診察で腹帯を外し、消毒をします。		
検査・処置	持参の内服薬を確認します。	13時ごろより点滴をします。※左手 腎生検前にトイレを済ませて置いてください。 希望者は尿道カテーテルを挿入します。	腎生検中に何度も血圧を測定します。 気分が悪い時は、我慢せず看護師にお伝えください。	検査終了後、医師が腹帯をつけます。その後ベッドで安静にしてください。(仰向け) 1時間毎に血圧などを測定します。(21時まで)	病室でエコー検査をします。 起床後、採血・採尿をします。		
説明・指導	腎生検についてクリニカルパスを使用して、説明します。抗生物質の内服があります。	病衣に着替えてください。14時頃より腎生検を始めます。		お腹の痛みや気分が悪い時は看護師にお伝え下さい。			
排泄	希望時はベッド上での排泄の練習をします。尿道カテーテル挿入の希望があるか確認し必要に応じてトイレで畜尿して頂きます。			18時頃採血をします。 尿道カテーテルの場合は検尿も提出します。 尿道カテーテルなしの場合、2回検尿をします。尿意があれば教えて下さい。全く自尿がない場合は21時に導尿します。			
安静	制限はありません。			翌朝までベッド上で安静にお過ごし下さい。 起きあがることができません。仰向けで過ごします。姿勢が辛いときは看護師に伝えて下さい。	エコー検査が終わり、医師の許可があるまでベッド上安静です。その後もトイレ、洗面以外はベッド上で安静にお過ごし下さい。		病棟内のみ自由に動いてかまいません。急な動きはしないように注意してください。
食事	医師の指示食を召し上がって下さい。	昼食は絶食です。		夕食は寝たまま食べます。	朝食は寝たまま食べます。		
清潔	入浴をして下さい。	午前中までは入浴できます。		排泄はベッド上で行ないます。	朝、暖かいタオルでお体をお拭きします。	37.5℃以下であればシャワーに入れます。	37.5℃以下であればシャワーに入れます。
その他	検査同意書を提出して下さい。 腹帯・バスタオル をご用意下さい。	時間になったら5階東処置室にて腎生検を行ないます。病室のベッドを処置室で使います。		点滴終了後はチューブ類は外しますが、針はそのまま残します。			