

脳卒中で治療を受けられる患者様へ

様

主治医:

担当看護師:

平成20年 7月作成  
平成21年 11月改訂

担当医:

磐田市立総合病院 神経内科

経過日時	入院当日	2~3日目	4~7日目	8日目以降
観察	1日に3回、血圧や体温を測ります (6時ごろ 10時ごろ 18時ごろ)		1日に2回、血圧や体温を測ります (10時ごろ 18時ごろ)	
安静	・症状(麻痺、呼吸、意識状態)を観察します ・心電図モニターを着けます	・状態が安定していれば、心電図モニターをはずします		
	・看護師が付き添いますので、ひとりで動かずナースコールを押して看護師を呼んでください			
	・病棟外への移動は、体調に応じてベッドや車椅子を使用します			
食事	・水、お茶などの飲み込みに障害がないか確認します ・口に入れたものを飲み込むことができれば、食事が始まります			
清潔	・希望時シャワー可です ・適宜、お体を拭いて着替えをします			
排泄	・トイレに行くことができますが、症状によりポータブルトイレもしくはベッド上での排泄となります ・症状に応じて、尿の管を入れることがあります ・排尿後、残尿があるかの確認をします			
診察	・医師が適宜、診察します			・患者様の状態を評価します 自宅退院かりハビリ病院等への転院が必要かを評価します
リハビリ	・理学療法士や作業療法士が手足の状態や、座ったり立ったりできるかなどを評価します ・土日祝日は、翌日になります			・状態に応じて以下の練習を行いません。 関節が硬くなることの予防 座る練習 立つこと歩くことの練習 日常生活動作の練習(食事・更衣・排泄・入浴) 腕と指の動作練習 利き手と反対側の手を使う練習 食物の飲み込みのテスト・練習 言葉の練習
検査	・血液検査 ・心電図 ・胸部X-P ・頭部CT 必要に応じて・頸動脈エコー ・心エコー ・血液検査 ・頭部CT ・頭部MRIを行います(予約制)			
薬物療法	・今まで飲んでた薬を持ってきてください、必要な薬のみ継続します ・再発予防のために、血液を固まりにくくする薬を持続的に点滴します ・食事や水分摂取が十分にできない時には、補液にて水分や栄養の補給をすることがあります			
説明	・主治医より病状の説明します ・看護師より入院生活について説明します ・入院診療計画書をお渡します			・看護師より、8日目以降の入院生活について説明します
指導	・ご質問、不安なことがありましたら医師、看護師へ遠慮なくお尋ねください			
目標	・脳梗塞発症急性期の症状の悪化を防止する			