

# 腎臓摘出手術を受けられる患者様

2008年8月改訂

患者氏名：  
主治医：  
担当看護師：

	手術前日( / / )	手術当日( / / )術前	手術直後	1日目～4日目( / ~ / )	5日目～7日目( / ~ / )	8日目～( / ~ )
1. 治療 (注射)			・点滴をします。(術後は中心静脈)		・4日目に点滴を終了します。	
(処置)	・手術に必要な場合毛を剃ります。	・点滴を施行します ・朝、浣腸をします。	酸素や心電図モニターを装着します	・検温をします。 ・1日目に酸素マスク・心電図モニターがはずれます。動脈に入っている管を抜きます。	・4日目～7日目頃にドレーンを抜きます。量を見て抜く時期を決めます。抜糸も回診時に行います	
(内服)	昼、眠前に下剤の内服をします	入院後に内服薬を確認し医師の指示により、内服薬を中止または継続します。				
2. 検査			・手術室でレントゲンを撮影します。	・術直後・1日目・3日目に採血をします。		
3. 栄養	・食事ができます。 ・21時より絶飲食となります。			・お腹が動き始めたら飲水ができます。 ・2日目以降、排ガスがあれば流動食から開始します。(流動食→5分粥→全粥→常食)と2食ごとに食事の形態が上がります		
4. 活動	・制限はありません。 ・尿を器械へ貯めてもらいます。		・尿を出す管を挿入します。 ・排便は、ベッド上で便器を使用して行います。	・1日目は座れます。 ・2日目から歩行できます。 ・2日目～4日目に尿を出す管を抜きます。その後は尿を器械へ貯めてもらいます。		
5. 清潔	・シャワーに入れます。	・入浴できません。 ・お体を拭く蒸しタオルをお持ちします。				・抜糸後は入浴できます。
6. 説明	・入院についてパンフレットを用いて説明します。 ・薬剤師より説明があります。 ・手術、麻酔について説明します。 ・尿を貯める器械について説明します。		・手術の後、医師より手術結果について説明があります。 ・痛みや管の不快が強くなる時には遠慮なく看護師に言ってください。	・尿の管を抜いた後、血尿が出たり排尿時痛や尿が残った感じが見られることがあります。症状が強い時は言ってください。 ・食事が始まり腹痛や吐き気など症状が出現した時は言ってください。 ・創の痛みがあれば言ってください。	・退院前に食事について指導があります。 ・退院が決まったら薬や外来受診日について説明します。	
7. 患者目標	・手術の必要性を理解し、手術の準備ができるようにしましょう。	・不安なく手術を受けられるようにしましょう。	・安楽に術後過ごすことができ、適切な処置を受けられるようにしましょう。	・疼痛や排尿時の痛み、残尿感など辛い症状があれば看護師へ申し出ましょう。		