

# 甲状腺・耳下腺・顎下腺摘出術を受ける患者様へ

号室 \_\_\_\_\_ 様 主治医: \_\_\_\_\_

	入院日 ( / )	手術当日 ( / )		手術後1日目 ( / )	手術後2日目 ( / )	手術後3日目 ( / )	手術後4日目 ( / )	手術後5日目 ( / )	手術後6日目 ( / )	手術後7日目 ( / )
		手術前	手術後							
1.治療 処置 内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで飲んでいた薬を確認させて下さい。</li> <li>麻酔科の診察があります。</li> <li>血栓をよぼうするため、弾性ストッキングのサイズを測定しお渡しします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が始まる前には手術の服装に着替えてください。</li> <li>手術前までに弾性ストッキングをはきます。金属類や入れ歯などははずしておいて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の様子を見るため、必要に応じて検温や観察をさせていただきます。</li> <li>医師の指示により酸素吸入を行います。</li> <li>心電図を測定する機械をつけます。</li> <li>手術後、管が入っている場合があるので、ひっぱたりしないように注意して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の投与を行います</li> <li>食事を食べることができるようになってくると点滴の量が減ります。</li> </ul>						
2.検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて行います</li> </ul>									
3.栄養	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>21時以降は食事をとることができなくなります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日は食事が出ません。</li> <li>9時以降は水分をとることができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間経過すれば水分を飲むことができます。看護師の指示に従ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食以降は制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>					
4.安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由に過ごして下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間経過すればトイレに行くときだけ歩くことができますが、看護師の付き添いが必要です。それ以外はベッドで安静にお過ごし下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床後は自由に過ごすことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません、自由にお過ごし下さい。</li> </ul>					
5.清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由に行ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を行う前は自由に行うことができます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>胸からはシャワーに入ることができます。管が抜ければ全身のシャワーを行うことができます。</li> </ul>						
6.説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院の案内や手術について説明を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は看護師から説明のあった場所でお待ち下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い時には我慢せずに教えて下さい。</li> <li>出血に気づいた場合はすぐに看護師を呼んでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状況により退院が可能です</li> </ul>						