

# 局所麻酔で下肢静脈瘤手術を受ける患者様へ

## 入院から退院までの予定

状況により予定が変更されることがあります。  
分からないことがありましたらご遠慮なくご相談ください。

様

主治医

担当看護師

	月 日	月 日 (手術当日)		月 日	月 日
	手術前日	術前	術後	第1病日	第2病日
治療・処置	鼠径部(股付近)を除毛します	回診にうかがいます 血圧を測ります	血圧、脈拍などを定期的に測ります  包帯が緩んだら巻き直します  鎮痛剤は内服薬を使います	血圧などを定期的に測ります (回数は減ります)  包帯が緩んだら巻き直します  (退院できることもあります)	回診でガーゼ交換します (防水テープを貼ります)  回診後退院になります(午前)
点滴・注射		点滴を始めます  手術室に行く前に抗菌剤 の点滴を始めます	点滴は終了します		
内服	服用している薬があったら 見せてください	許可された薬だけ少量の 水で服用していただきます	持参薬があれば昼食後から 再開になります		
検査	エコー検査で手術をする場所を マーキングします				
食事・栄養	午後9時以降 絶飲食です	絶飲食です (うがいは出来ます)	お部屋に戻ったら 飲水・食事ができます		
活動	制限はありません	制限はありません	トイレ・洗面所まで歩けます。 それ以外はベッドで安静に して下さい	制限はありません	
清潔	マーキングの前に入浴します 爪切りもすませて下さい	入浴できません	入浴できません 歯磨き・洗面はできます	看護師の介助で体を拭きます 洗髪できます	シャワーが浴びられます
説明	入院生活・手術について 説明します 手術時の持ち物の説明をします				退院の手続きを説明します 退院後の生活について 説明します
経過・目標	手術の説明を聞き準備をします		トイレと洗面以外はベッド上で 安静に過ごします 痛みが強ければ鎮痛剤 を使用します	歩行できます 痛みが強ければ鎮痛剤 を使用します	傷のガーゼが 防水テープになります 退院できるようになります

