

婦人科腔式手術を受けられる方の入院計画表

様（手術は 時 分に手術室入室予定です。）

主治医 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_

	手術前日	手術当日	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目～8日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～月 日
処置	爪切り 手術部位の除毛 下剤の内服をします  T字帯・タオル バスタオル・ナプキン 生理用ショーツ	排便がなければ浣腸(8時頃)をします。 ＜入室前＞ 指輪・コンタクトレンズ・眼鏡・入れ歯・ ヘアピン等はずして髪の毛の長い方は ゴムでまとめ下さい ストッキングを着用して手術室 へ行きます  ＜帰室後＞ 尿管が入っています 下肢のマッサージの機械をつけます  検温は手術直後は30分毎に  その後は数時間毎になります	腔内のガーゼを 抜きます  検温1日5回  1日2～3回下肢の マッサージ (歩けるまで)	検温1日3回	検温1日2回	検温1日1回	Drの指示にて 尿管を3～5日 以内に抜きます 管を抜いたら 残尿測定を行 います。		術後7日目 退院の診察 退院の説明 退院後の生活等 で不安がありま したら遠慮せず 聞いて下さい  術後8日目 退院
点滴・薬・ 鎮痛剤	十分に睡眠をとって 下さい(安定剤を内服 することもできま す)寝る前に下剤を 内服します	点滴開始 抗菌剤点滴(1日2回) 手術前に麻酔を助 ける注射をする 場合があります 手術中に背中から 痛み止めのチュー ブが入る場合に 痛み止めの注射・ 坐薬を使えます	夕方終了  チューブを抜 きます  (飲水開始後は) 痛み止めを内 服できます	(状態により追 加になる場合 があります)					
検査			採血					採血	
清潔	除毛後シャワー		体を拭きます				シャワー (尿管を抜 いた後)	シャワー	
食事	食事は夕食まで。21 時以降は食べたり 飲んだりしないで ください	絶飲食です	昼から飲水でき ます腸の動きを みて食事が始 まります(おな らがでたら教 えてください)	徐々に普通の 硬さの食事に なっていきま す					
活動	特に制限ありませ ん	手術後はベッド 上安静です	ベッドサイド 起立可能なら 歩いてても かまいません	病棟内自由		病院内自由			
患者目標	手術の必要性を理 解し、手術の準備 ができるようにし ましょう。	不安なく手術が 受けられるよう にしましょう。 術後を安楽に過 すごすことができ 、適切な処置が 受けられるよう にしましょう。	・傷の痛みがあ って辛い、性器 出血が生理のよ うに多く出るな どの症状があ ったら看護師に 申し出ましょう。 ・なるべく起 きる様にして いきましょう。 ・可能であ れば歩いてみ ましょう。						