

糖尿病教育入院と血糖コントロール目的で入院された患者様へ

様

主治医:

担当看護師:

担当医:

磐田市立総合病院 内科

経過 日時	8日目	9日目	10～13日目	14日目
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日に1回体温や血圧を測ります。</li> <li>・血糖を毎食前と寝る前に測ります。(6:30 11:30 17:30 21:00)血糖値をメモしておきましょう。</li> <li>・自己血糖測定やインスリン自己注射の手技を確認します。</li> <li>・症状をお聞きします。</li> <li>・患者様が何に困り、心配や悩みを感じているか心理状態をお聞きします。</li> </ul>			
安静 運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に合併症がなければ活動に制限はありません。</li> <li>・病棟から出るときは、看護師に声をかけていってください。</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・間食はしないでがんばりましょう。</li> </ul>			
清潔 排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴は自由です。看護師に時間を確認してください。</li> <li>・検査のため、尿を器械にためていただきます。</li> </ul>			
診察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が適宜、診察します。</li> </ul>			
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示のもとで運動療法を行います。</li> </ul>			
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示で適宜行います。</li> </ul>			
薬物療法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示により、内服(食前・後)やインスリン注射(毎食前・寝る前)をします。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院前に薬やインスリンをお渡しします。</li> <li>・薬剤師より薬についての説明があります。</li> </ul>
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己血糖測定の手技を確認します。</li> <li>・インスリン注射の手技を確認します。</li> </ul>			<p>～退院おめでとうございます～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学習した内容を活かしてこれからもがんばりましょう。</li> <li>・定期的に外来受診を続けましょう。</li> </ul>
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 退院後の生活を具体的に考えることができる。</li> </ul>			